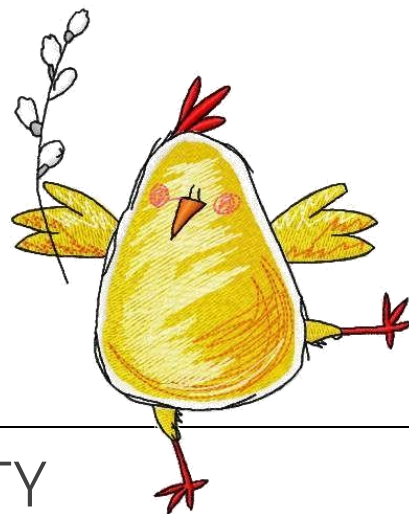




Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie



EDUKAČNÉ AKTIVITY  
PRE DETI PREDŠKOLSKÉHO VEKU  
A DETI SO ZDRAVOTNÝM  
POSTIHNUTÍM III.

VÚDPaP  
2020

## 1. Aktivitka v rúškach- jarné kvietky

Milé naše detičky a rodičia!

Zobudili sme sa dnes do krásneho slnečného dňa? Ak áno, potešíme sa spolu s jarnými kvietkami a ak nie, tak si kvietkami deň skrášlime.

Zopakujme si: aký bol deň včera? Aký deň je dnes? Aký bude zajtra? Povedzte rodičom všetky dni v týždni, ak to už viete. A viete, aké je ročné obdobie? A viete povedať všetky štyri ročné obdobia? Verím, že si spomeniete. Zopakovali sme si ročné obdobia, vieme, že je JAR. Rozkvitlo nám veľa jarných kvietkov.

Deti, skúste povedať, ktoré kvietky na obrázku poznáte. A ktoré ste už videli vo svojom okolí? Vyberte si jednu báseň a naučte sa ju spolu s rodičmi.

Pre šikovné ruky máme ešte jednu aktivitu. Z farebného papiera si vyrobte kvietkovú jarnú korunu. Budete potrebovať výkres, nožnice, lepidlo a farebný papier, ktorý si natrháte na kúsky. Najskôr si nachystajte kôpku z farebného papiera. Trhaním si precvičíte prsty aj dlane, aby ste mohli neskôr v škole lepšie držať pero a krajšie písať. Výkres alebo kancelársky papier zložte po dĺžke na dve polovice - vzniknú 2 rovnaké diely. Pozrite sa na tieto diely – viete, aké sú to geometrické tvary? Čo myslíte – dostali sme štvorce, trojuholníky alebo obdĺžniky?

Do jedného obdĺžnika vystrihnite veľké zuby, alebo tenké pásiky ako trávičku, aby z papiera vznikla koruna. Pás papiera vyzdobte kúskami papiera tak, aby ste vyrobili jarné kvietky. konce potom zlepte alebo zopnite zošívачkou. A „jarná koruna“ je hotová! Ak sa vám chce ešte vyrábať, papieriky, ktoré vám zostali, využite a vyrobte na iný papier akúkoľvek jarnú kvetinku, či čokoľvek iné, čo by sa vám páčilo.

Príjemnú zábavu a pekný deň vám prajú vaše učiteľky.



**Z JARNEJ KYTIČKY**

**JARNÉ KVIETKY**  
Privítajte jarňé kvietky,  
nech sa tešia na svete,  
a to bez rozdielu, všetky,  
ktoré vôkol nájdete.

**PRVOSIENKA**  
Nu jar v žltých šosoch čaká,  
do lesa nás pozýva,  
prvosienka - dáma taká,  
čo katkou sa prezýva.

**SNEŽIENKA**  
Teta zima odkazuje  
po bielučkú snežienku:  
„Jar spod snehu vykukuj,  
už nechce byť v perinke!“

**TULIPÁN**  
Akej farby dať si sako,  
nevie na jar tulipán.  
Nechce kyzerať len dláko  
ale ako veľký pán!

**BAHNIATKA**  
Bahniatka si na prasku  
hadú jamú pesničku:  
„Dostať sa tak do prítoku  
a mať peknú vankú...“

Ilustrácie: Aneta Kováčiková  
Dana Čížková

**PÚPAVY**  
Púpavy chcu hlávky zdobiť  
na jar malým dievčencom.  
Za ruky sa snažia chytiť,  
dať sa pekne do venčov.

**NARCIS**  
Narcis zamokovaný je  
na jar do seba len: vieš?  
Ochraňuje farby svoje:  
krásnu žltú, bielu tieň.

**KONVALINKA**  
Konvalinka ticho cinká  
droboučkými zvončekmi.  
Oznamuje: „Zima spinká,  
príša jar aj s darčekmi!“

**HARMANČEK**  
Harmanček, keď v poli stojí,  
prevonáva jamú zem.  
Sniežku sa prítovori:  
„Aj ja ľudí liečiť chcem!“  
Ako sa volá prvý jarňý kvet? Poviete a nájdete ho na obrázku.

**VLČÍ MAK**  
Veľmi žervený je, biš,  
tenkých obliekov má pár:  
nie je chorý, ten mak vlčí,  
pyšit sa chce, kým je jar!

## 2. Aktivitka v rúškach – slabika

Ahojte milé deti, dobrý deň milí rodičia, pekný deň prajeme aj Vám bračekovia a sestričky ☺.

Dnes nás znova navštívi naša kamoška Slabika, o ktorej sme sa rozprávali nedávno. Spomeňte si na ňu a porozprávajte rodičom, čo si o nej pamätáte. Ale pozor, máme pre vás prekvapko. Poprosili sme Slabiku, aby nám poslala svoju SELFÍ :), čiže - aby sa odfotografovala. Posielame vám jej fotku, aby ste ju maminke a ockovi mohli predstaviť.

A teraz k úlohám. Dnes máme pre vás so Slabikou hneď dve.

Prvá: teraz hneď sa začnite sústrediť na všetko, čo okolo seba počujete. Všetko, všetko, všetko, čo počujete, skúste pomenovať. Napríklad, ja práve teraz počujem, ako ťuká môj počítač - zvuk jeho klávesov, počujem telku - môj muž ju pozerá, počujem auto zvonku a práve prichádza výťah. Ó, niekto kráča po schodoch, atď. Aj vy určite práve teraz počujete mnoho zvukov. Všetky pomenujte a nadiktujte mame, ockovi, či veľkému súrodencovi, ktorý vie písať. Veľkáči, prosím, všetko zapíšete... Možno to budeme potrebovať :).

A teraz úloha číslo 2: deti, čo sa chystajú do školy, skúsia v pracovnom liste splniť úlohu. Pozrite si najskôr pracovný list pred sebou alebo v počítači. Čo asi bude našou úlohou? Verím, že viete hneď povedať, čo budeme robiť. Pre tých, ktorým to náhodou ešte nie je jasné, to trošku vysvetlíme.

Znovo máme hláskový domček, tentokrát má aj strechu. A sú tam dva, každý má iný počet okienok. Koľko? Podľa toho, aký počet okienok máme v domčeku, sa vieme rozhodnúť, ktoré zvieratko patrí do ktorého domčka? Ako? Podľa čoho? No pravdaže, podľa toho, koľko hlások má každé zvieratko vo svojom názve.

Ak si nemôžete pracovný list vytlačiť, to vôbec nevádi, nakreslite si hláskové domčeky na papier a k nim prikreslite tie správne zvieratká. To bude možno ešte zábavnejšia úloha. Tí, ktorí si pracovný list vytlačili, ukážu každému zvieratku cestičkou, do ktorého domčka si pôjde oddýchnuť :) a nakoniec obrázok vyfarbite. Ak ešte nepôjdete v septembri do školy, alebo sa vám úloha dnes zdá ťažká, obrázok len vyfarbite a zvieratká spočítajte.

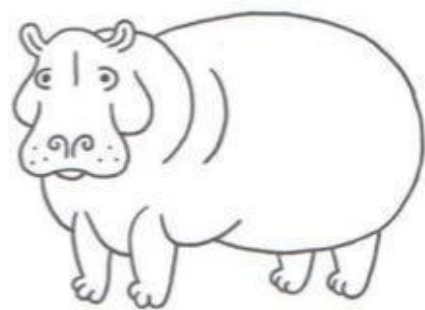
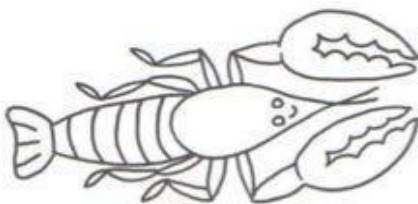
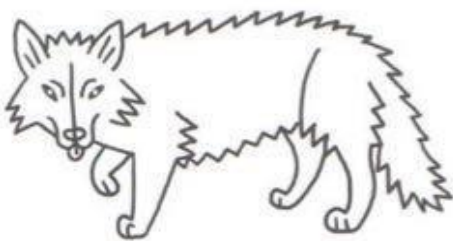
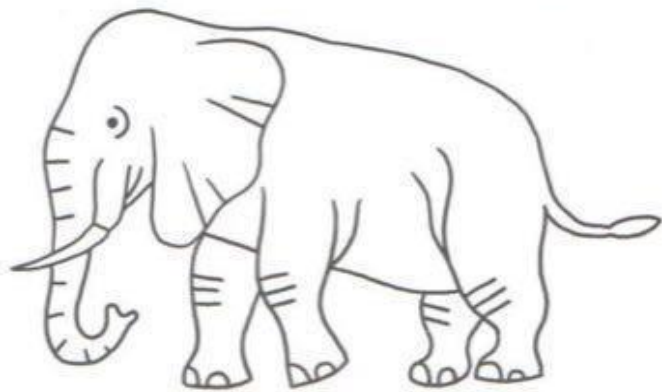
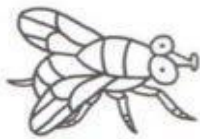
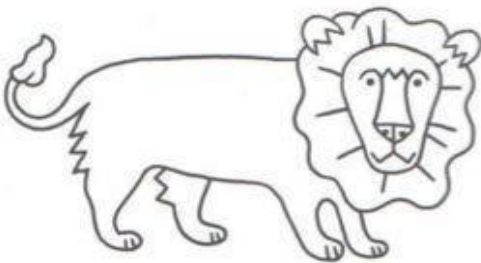
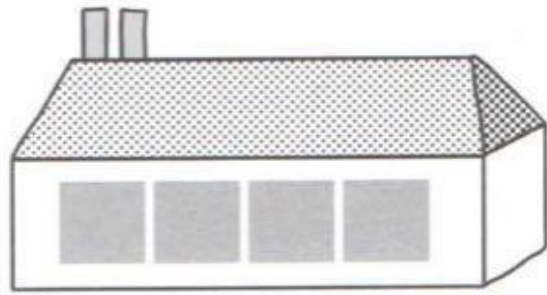
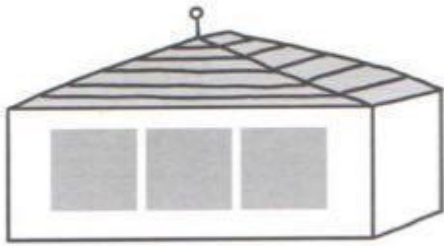
A teraz POZOR. Malá skúška vašej pamäte. Aké zvuky ste vymenovali na začiatku vašim rodičom? Koľko ste si ich zapamätali? Verím, že úplne všetky.

Ak ste nerobili úlohu s hláskovými domčekmi, tak nám teraz aspoň nakreslite všetky veci, ktorých zvuky ste predtým počuli. Pravdaže kresliť môžete všetci, aj tí, ktorí už pracovali. Ste skvelé, šikovné deti!

A ešte jedna poznámka pre vás všetky: v tomto čase, keď všetci musíme sedieť vo svojom bytíku alebo chalúpke, musíme veľa počúvať a pozerat' rozprávky, hrať sa so sestričkami a bračkami. Pretože, a to mi verte, NIKTO z nás sa teraz nemôže ísť hrať s kamarátmi. VERU NIKTO. Viem, že vám chýbajú kamoši zo škôlky či z dvora, ale ani keby ste sa videli z okna, nemohli by ste sa ísť v tomto čase spolu hrať. Veru nie! Sme predsa rytieri, čo odháňajú zlého Vírusa tým, že sme doma, hráme sa len so svojimi hračkami vo svojom bytíku alebo chalúpke a LEN so svojimi súrodencami alebo rodičmi, ak náhodou nemáme bračeka ani setričku.

Objímame Vás všetkých. Prosím poslúchajte, dávajte si na seba pozor a niečo pekné nám nakreslite alebo odfotografujte.





### 3. Aktivitka v rúškach – zvieratká na dvore

Ahojte detičky!

Posielam vám fotky z nášho zvieracieho dvora. Určite tie zvieratká poznáte. Sú krásne, však? Aj na pesničku O sliepočke, ktorá býva na dvore a kohútikovi, ktorý je pánom na dvore, si určite niektorí spomeniete - môžete ju rodičom zaspievať.

A čo sa stalo na jednom ROZPRÁVKOVOM dvore medzi kohútikom a sliepočkou, to sa dozviete v príbehu, ktorý vám prečítajú rodičia.



Rozhovor s deťmi:

- Čo si myslíte, správval sa kohútik pekne?
- Ak nebolo správne, čo by ste navrhli ako lepšie?
- Ako je to s nami, vieme oceniť, poďakovať za starostlivosť?
- A prečo sa nám kohútikove správanie vlastne nepáči? Čo myslíte, ako sa cítila sliepočka, keď sa stále len durdil a na všetko frflal?

Na konci rozprávky sliepočka odišla – prečo, čo myslíte? Možno je to naozaj koniec príbehu a kohútik si môže teraz frflať a hundrať a durdiť sa sám. Ale možno sa kohútik poučil, že tak sa správať nesmie. A možno mu sliepočka aj chýba. Vedeli by ste kohútikovi poradiť, čo by mohol urobiť, aby sa sliepočka vrátila? A čo myslíte, mala by mu sliepočka odpustiť, alebo nie? Vymyslíte, ako by rozprávka mohla pokračovať!

Praktická aktivitka:

- Môžete si nakresliť dvor s kohútikom a sliepočkou, porozprávajte, čo na tom dvore robia (zobkajú zrno? našli červíka? pijú vodičku?).
- Môžete tiež z časopisu vystrihnúť, vytrhnúť a potom nalepiť na papier kohútika a sliepočky a dokresliť, či inak dotvoriť svoj výkres.

Pieseň Na dvore si môžete zaspievať a aj sa ju naučiť. Nájdete ju [TU](#) (zdroj: YouTube).





## 4. Aktivitka v rúškach – princeznička na bále potratila korále

Ahojte kamaráti!

Dnes opäť navštívite rozprávkovú krajinu. Privíta nás krásne kráľovstvo s kráľom a s krásnou princeznou. Ale ako to už v rozprávke býva, niečo sa stalo:

Princeznička na bále  
potratila korále.  
Nahneval sa tatko kráľ,  
Kuba k sebe zavolal.  
„Kubo, Kubo, beda ti,  
ak sa s nimi nevrátiš!“  
Kubo ten sa nezľakol.  
Naryl v zemi zemiakov.  
Rozsypal ich po sále:  
„Tu máte tie korále!“  
Väčšie tam už neboli!“  
Zjedli ich aj bez soli.

*František Hrubín, preložil Milan Rúfus*

Čo bude našou úlohou:

V prípade, že máte doma rôzne koráliky, šnúрку, klobúkovú gumičku alebo lanko, navlečte princezničke nové koráliky. A ak máte na výber viacero farieb, skúste dodržať postupnosť (napríklad: biela, modrá, červená), alebo postupnosť podľa vlastného výberu. V prípade, že nemáte koráliky, použite cestoviny (koliienka či penne) alebo slamky na pitie, ktoré si môžete nastrihať. A koráliky si jednoducho vyrobíte sami. A tak ako sa vynašiel Kubo, sa môžete vynájsť aj vy.

Skúste si nájsť švihadlo, alebo požičajte od rodičov lanko, či špagát a skúste naň poskladať zbalené ponožky, kľbká nití, loptičky. Všetko, čo by mohlo byť vhodné na navliekanie ako korálik.

A úplne super bude, keď vytvoríte čiarku ako náhrdelník a pomocou fareb-prstových, temperových, vodových, vybodkujete korálky.

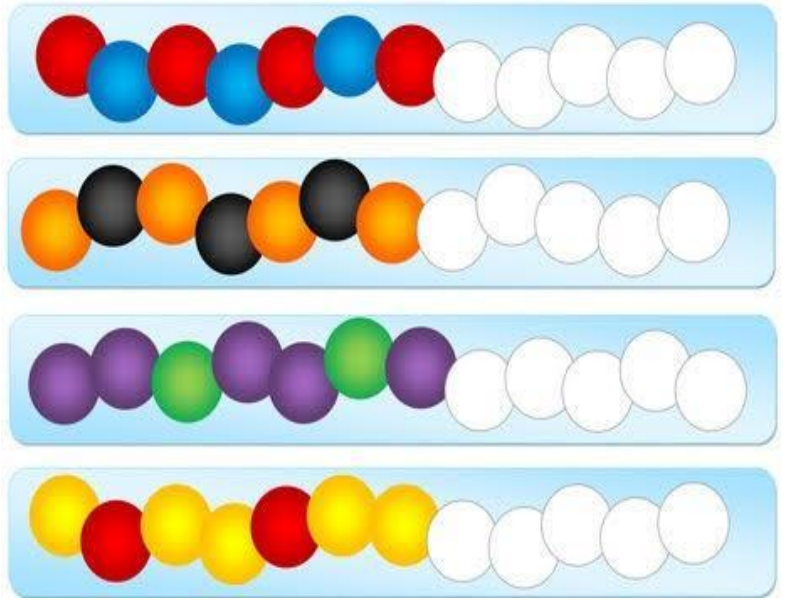
Potrebujete:

- vatové tyčinky do uší
- temperová farba, vodová, prstová farba
- voda
- nakreslená línia na koráliky

Ak sa vám podarí navliecť koráliky, alebo farbou vybodkovať čiarku, splnili ste úlohu a pozbierali ste princeznej koráliky. Ak nie, skúšajte, kým sa to podarí! Posielame aj pracovné listy, skúste dodržať farebnú kombináciu korálikov.

Držíme palce a pozdravujeme všetkých. Opatrujte sa a zostaňte zdraví!





## 5. Aktivitka v rúškach – o sliepočke Pinke a kohúťkovi Jarabíkovi

Milé detičky,

Oslavovali sme Veľkú noc - to je dôležitý jarný sviatok. Niekoľkokrát si ešte určite pripomenieme, čo všetko sme si k tomuto sviatku doma pripravili. Dnes si o veľkonočnej výzdobe prečítame v príbehu o sliepočke Pinke a kohúťkovi Jarabíkovi.

Spomeňte si, kde sliepočka a kohút žijú, ako vyzerajú, aké zvuky vydávajú a ako sa volajú ich detičky. Z čoho sa kuriatka vyliahnú?

V rozprávkovom príbehu sa dozvieme, čo robila sliepočka Pinka a kohúťk Jarabík, ako sa chystali oni na Veľkú noc.

A teraz úlohy:

1. Možno ste pred Veľkou nocou skúsili maľovať vajíčka pomocou cibulových šupiek. Ak nie, môžete si túto zaujímavú zábavu vyskúšať aj teraz. Veď vajíčka uvarené na tvrdo, ktoré sú pekné hnedé, určite budú chutiť na raňajky lepšie. Ako na to, si môžete prečítať v priloženom návode. Vyskúšať túto techniku môžete aj s cviklou či kurkumou - čo myslíte, aké farby budú na vajíčkach tentokrát? Do obalu pridajte aj kvietky, lístočky (*pozri v návode na farbenie nižšie*).
2. Predškoláci, dokončite čiary podľa danej predlohy - volá sa to grafomotorické cvičenia.
3. Na papier si môžete nakresliť košíček, aby Pinka mala kam vajíčka odložiť. Košík vyzdobte nalepenými prúžkami farebného papiera, prípadne môžete použiť aj kúsok látok, odtlačky prstov (alebo štetca, či vatových tyčiniek) namočených vo vodovej alebo temperovej farbe).



**Deti, poznáte takéto vyzdobovanie vajičok?** Tak. To si musíte natrhať rozličné listočky rastliniek. Napríklad púpavy, rebríčka, ďateliny, jahodníka, či jarnú trávičku. Mokrú rastlinku prilepte na vajička

a omotajte hrubšou niťou alebo ich vložte do silónovej pančušky. Nakoniec ich povarte vo vývare z cibulových šupiek. A keď všetko vychladne, vyslobodíte ich. Ak ich potriete tukom, budú sa pekne lesknúť.



*Spracované podľa Vrabčeka.*



**FAREBNÉ VAJÍČKA**

**B**lížila sa Veľká noc. Kohútik Jarabík a slepočka Pipinka mali veľa práce. Chystali vajička na veľkonočný jarmok. Kohútik Jarabík pripravil veľký plagát s nápisom **DUHOVÉ VAJÍČKA OD PIPINKY**. Veril, že takýto plagát zaujme všetkých kupujúcich.

Keďže Pipinkine vajička boli biele ako snežik, kohútikovi Jarabíkovi nezostávalo nič iné, iba vziať farby a vajička maľovať pestrymi farbami. Bavilo ho to iba jeden deň. A tak kým Pipinka usilovne znášala vajička, Jarabík hundral: - Nestihneme to, Pipinka. Prečo znášaš iba biele vajička? Skús zniesť farebné!

Pipinka sa snažila tak i onak, ale vajička boli stále snehobiele.

Jarabík sa zamyslel a vypracoval pre ňu špeciálnu farebnú diétu. Prvý deň musela jesť iba jahody. Jarabík bol presvedčený, že na druhý deň znesie červené, alebo aspoň ružové vajičko. Ďalší deň jedla iba púpavy. Jarabík očakával žlté vajičko. Potom Pipinka musel jesť iba trávičku, aby boli vajička zelené a nakoniec čučoriedky, aby boli fialové.

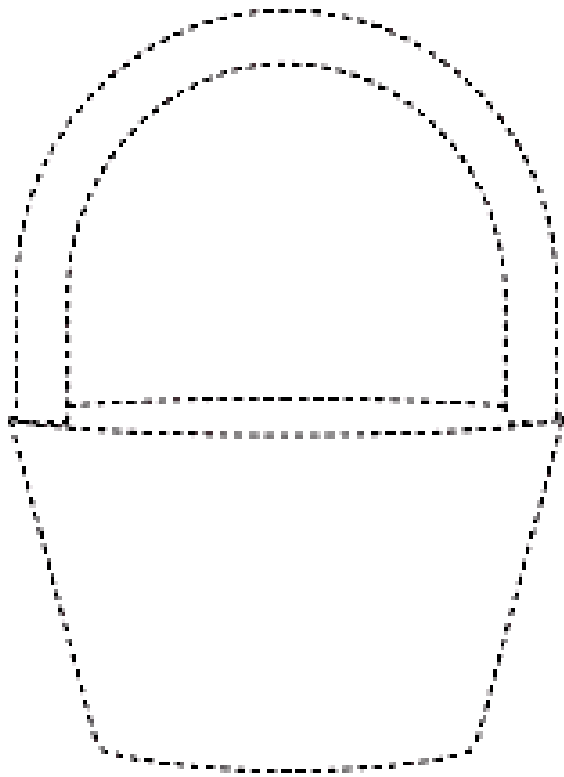
Pipinka sa snažila tak i onak, ale vajička boli stále biele ako snežik. Jarabík sa smutne prechádzal po dvore. Odrazu radostne zvolal: - Mám to!

Potom spravil nový plagát na jarmok - **SNEHOBIELE VAJÍČKA AKO OD SNEHULIENKY**. Veril, že takýto plagát zaujme všetkých kupujúcich. A tentoraz sa nemýlil.

*Napísala Jana Belasíková*

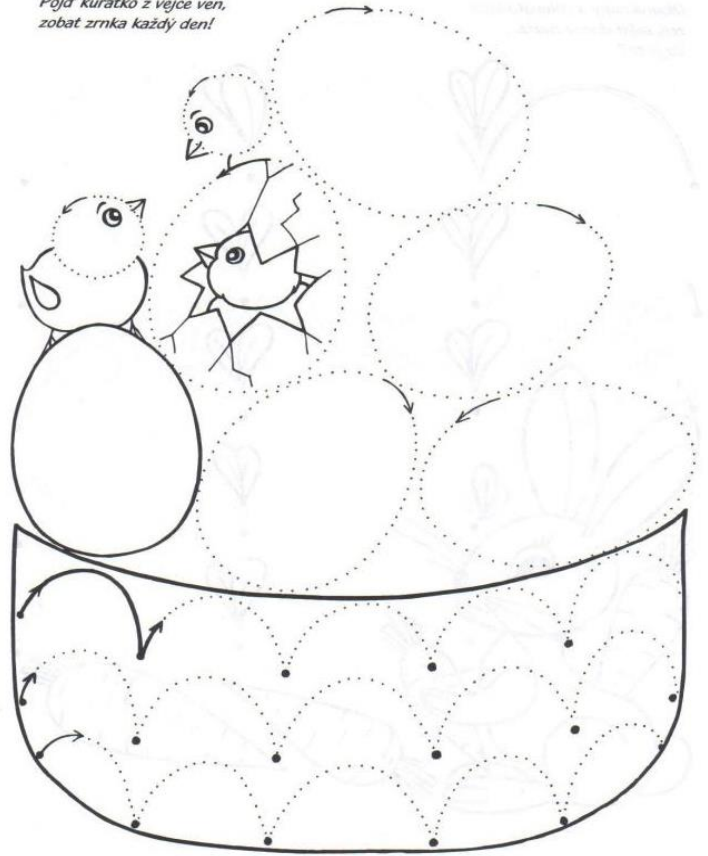


**MOJE PRVÉ ČÍTANIE**



Zdroj: Pinterest

*Pojď kuřátko z vejce ven,  
zobat zrnka každý den!*



V Bratislave 16.4.2020