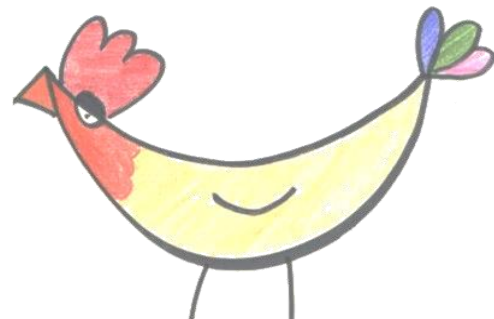




Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie



EDUKAČNÉ AKTIVITY
PRE DETI PREDŠKOLSKÉHO VEKU
A DETI SO ZDRAVOTNÝM
POSTIHNUTÍM IV.

VÚDPaP
2020

1. Aktivitka v rúškach- úsmevčeková sliepočka a zajačik

Ahojte všetci naši milí, ako sa máte?

Verím, že ste všetci v poriadku. Slniečko nám svieti, zase je vonku príjemne, nemusíme sa už veľmi obliekať, ale nezabúdajme, že sa stále nemôžeme ísť hrať s kamošmi z iného dvora. A bicyklovať sa či prechádzať môžeme stále len s rodičmi a so zakrytými ústami a nosom :(Nič príjemné, ale my to spolu zvládneme.

Premýšľala som, ako môžeme kamošovi dať najavo, že nám chýba a že ho máme radi. A viete čo, deti, mám nápad. Vyrobíme si Úsmevčekovú sliepočku, ktorú môžeme neskôr nejakému kamarátovi venovať.

Pýtate sa, aká to je? Obrázok, ktorý som vám nakreslila aj video ako ju nakresliť, vám posielam nižšie. A nezabudnite sliepke urobiť veselý úsmev :).

A komu ešte nestačilo, mám aj ďalšiu úlohu.

Viem, že nie všetci máte doma lepidlo - preto jeden návod na výrobu lepidla pre dospelákov: zmiešaj 4 lyžice hladkej múky v trošičke studenej vody - len toľko, aby vznikla veľmi hustá kaša, prilej hrnček horúcej vody a var, kým úplne nez hustne na hladučkú kašu, na koniec vmiešaj ešte 1 lyžicu cukru. Keď vychladne, máš skvelé, i keď trochu patlavé lepidlo. Naozaj funguje. Vyskúšala som. Keď máme nachystané lepidlo a nožnice, pripravíme kartón z vajec a môžeme začať.

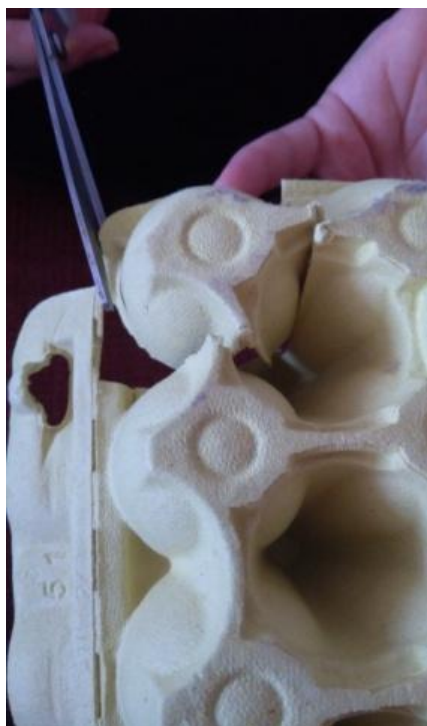
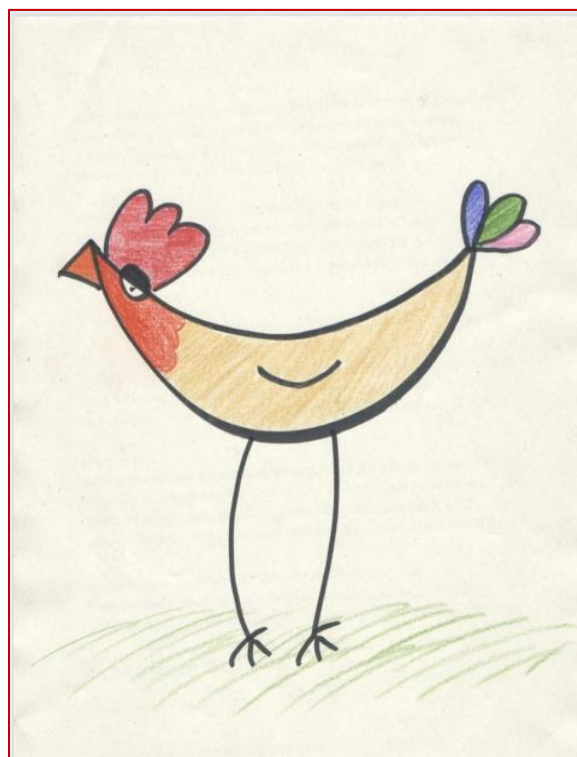
Vyrobíme si zajačika. Z kartónu od vajec môžeš vystrihnúť alebo aj vytrhnúť jeden kus a ten použiješ na výrobu zajačika. Rovnako z neho vystrihnite, uši a nalepte ich a vznikne vám tak Zajačik. Dokreslite mu už len očka a ňufáčik a pusinku - a je hotovo.

V prílohe vám posielam obrázok, ako som ich vyrobila ja - dvoch - uhádnete, ktorého som strihala nožničkami a lepila lepidlom z obchodu a ktorého som vytrhávala a lepila vlastnoručne vyrobeným lepidlom? Nooo, sú skoro na nerozoznanie, len sa pozrite :).

Pri dnešných úlohách Ti prajeme veľa zábavy.

Čakáme na všetko, s čím sa budete chcieť podeliť a prajeme krásne...mhmmmm...aké je to ročné obdobie???...jáj no predsa jarné.

A [TU](#) nájdete videjko s Úsmevčekovou sliepočkou.



2. Aktivitka v rúškach – vyľahlo sa kuriatko

Ahojte, milé naše detičky a rodičia!

Dúfam, že sa máte dobre a ste všetci zdraví!

Rozprávali sme sa o tom, aké máme ročné obdobie. Spomeniete si aké? A vymenujte aj ostatné.

Na jar nám už rozkvitlo veľa kvietkov a príroda sa po zime zobúdzá. Zobudili sa už aj zvieratká zo zimného spánku. Jar je aj obdobím, kedy sa rodia mláďatká (zopakujme si zloženie „rodín“ jednotlivých zvierat).



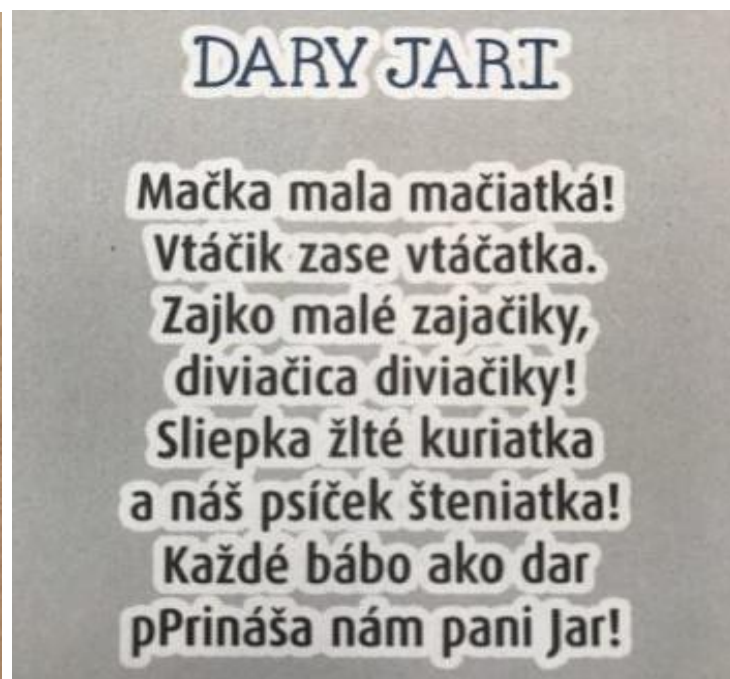
V akej rodinke sa ľahnu kuriatka? A z čoho sa vyľahnu?

A my si dnes môžeme spraviť kuriatko.

Budeme potrebovať papier, lepidlo, žltý farebný papier, príp. žlté a oranžové kusy reklamných letákov. Vyrobite si jednoduchú maketku kuriatka, rodičia vám iste pomôžu, môžete si ju vystrihnúť - alebo aj nie. Celé kuriatko vyplňte kúskami žltého papiera. Stačí už len dokresliť očko a dokresliť alebo dolepiť zobáček a kuriatko je hotové.

Nakoniec sa môžete s rodičmi naučiť peknú básničku.

Predškoláci by sa mohli naučiť tú dlhšiu, dokážete to?



Spracované podľa Vrabčeka.

3. Aktivitka v rúškach – aj dni môžu mať priezvisko

Viete povedať, aký je dnes deň?

Pondelok? Nie? Tak aký? Skúste povedať všetky dni v týždni, pracovné (koľko ich je?) a voľné (áno, tie sú dva). Viem, teraz je v tom nejaký neporiadok, ani v pracovné dni nechodíme do škôlky, ale predsa dostávame úlohy (veru, aktivitky v rúškach) a v sobotu a v nedeľu nie, to sú stále trochu výnimočné dni.

Aj niektoré iné dni v roku sú výnimočné – sú to sviatky. Pamätáte si, aké sviatky boli v zime? A nedávno boli jarné sviatky – veľkonočné. Tieto sviatky sme už síce oslávili, ale keďže moja babička hovorila: „opakovanie je matkou múdrosti“, - mimochodom, čo táto veta asi znamená? Čo myslíte? Skúste sa s rodičmi o tom porozprávať a vysvetliť si ju. A my chceme byť múdri, dnes si aj opakujeme 😊.

Veľká noc je sviatok jari. Chlapci chodia šibať, dievčatá maľujú vajíčka. Na Veľkonočných sviatkoch je ešte niečo zaujímavé. Predstavte si, že niektoré dni majú v tom týždni aj druhé meno.

Ako sa voláte vy? Skúste vymenovať všetkých členov vašej rodiny. Aj prvé aj druhé meno. Niekedy tomu hovoríme aj meno a priezvisko. Napríklad Janka Bodková.

Cez Veľkonočný týždeň majú niektoré dni takéto meno a priezvisko: strede hovoríme Škaredá streda, štvrtku - Zelený štvrtok, piatku - Veľký piatok a Sobote - Biela sobota.

Teraz si porozprávame príbeh o jednom z nich:

Bol medzi nimi aj jeden štvrtok, ale nie obyčajný! Už viete, ako hovoríme tomu veľkonočnému štvrtku? Pamätáte si to? Áno, Zelený štvrtok! A aj keď je už Zelený štvrtok dávno za nami, pripomenúť si ho nám predsa nezaškodí.

Viete, prečo sa volá Zelený? Mamina, či tatino vám to určite prečítajú:

Podľa starých zvykov, ktoré mnohí ľudia stále dodržiavajú (to sa volá tradícia – naučíme sa takéto nové slovo?) na Zelený štvrtok bola strava pôstna, čiže bez mäsa, a ľudia jedli väčšinou zelené jedlá – špenát s vajcom alebo šťavel', žihľavu, či púpavu. Magickú – čiže čarovnú moc ľudia pripisovali aj stromom, najmä vrbe. Preto si brali domov bahniatka (*višš, čo to je? pozri obrázok*), lebo verili, že tak ochránia dom pred nešťastím.

Dievčatá sa chodili na Zelený štvrtok skoro ráno učesať pod vrbu a odriekali:

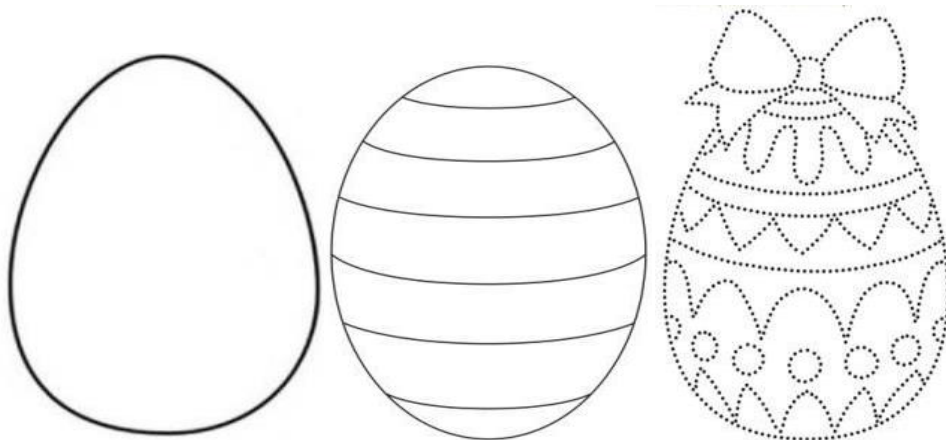
„Vrba, vrba, daj mi vlasy za dva pásy“. „Vrba, vrba, daj mi muža, červeného ako ruža a pekného ako kvet, nech mi ho závidí celý svet.“

Čo myslíte, deti, môže dať vrba dievčaťu muža, alebo je to len taká rozprávka?

Mnohé veľkonočné zvyky dodržiavame aj my. Napríklad maľujeme vajíčka – robili ste to tento rok? Vajíčko na papieri, alebo čo len chceme si môžeme ozdobiť hockedy, aj teraz, môžeme si nakresliť a vyzdobiť napríklad auto, či obláčik, či čokoľvek, čo sa nám páči.

A tu je úloha: zoberme si korkovú zátku, alebo tyčinky do uší (podľa toho, aké veľké chceme odtlačky), použijeme takú farbu, ako hovoríme štvrtku pred Veľkou nocou a podtláčajme do riadkov na vajíčka, ktoré vám tu ponúkame alebo autíčka, či čohokoľvek iného, čo ste si nakreslili vy.

Tak teda naši milí - k novej jari veľa sily, aby ste vy dlho žili. Po celý rok veľa vody, spokojnosti a pohody.



4. Aktivitka v rúškach – o včielkach

Milé deti, rodičia vás iste zobrali von na prechádzku do parku alebo do lesa. Krásne svietilo slniečko. Mohli ste si všimnúť, že okrem jarných kvietkov sa zobúdzajú a rozkvitajú postupne aj kríky (na obrázku sme vám poslali rozkvitnutý Zlatý dážd) a stromy (na obrázku je rozkvitnutá višňa). Všetko krásne rozvoniava. Slniečko a vôňa kvetov zobudila aj včielky, ktoré sa tešia, že môžu navštevovať rozkvitnuté kvietky.

A prečo to tak s radosťou robia, vám prečítajú rodičia v krátkom príbehu.

Otázky k textu: Čo to tá včielka robila? A prečo to je také dôležité? Z opeleného kvetu vznikne plod. Plody obsahujú semená, z ktorých môžu vyrásť nové stromy.

Úloha pre predškolákov (ale aj pre ostatné deti, ak chcú):

- odpovedať na otázky vo Vševedkovom minikvíze
- pracovný list - nájsť včielke cestičku ku kvietku (ak nemôžete pracovný list vytlačiť, môžete úlohu splniť prstom po obrazovke na technike, ktorú používate)
- pracovný list - nájsť dvojicu rovnakých kvetov
- naučiť sa básničku o včielke
- nakresliť 6 kvietkov a 4 včielky

Malé deti:

- vyfarbiť si obrázok včely (ak ho môžete vytlačiť)
- alebo si nakresliť svoju včielku a vyfarbiť

A keď pôjdete znovu na prechádzku, majte:

- oči otvorené
- uši nech počúvajú
- nos nech cíti tu prekrásnu vôňu jari



Včielky

Na kvietky sa včielky zlietli,
z lupienkov si vence pletli.
Slniečko hned' žmurklo smelo,
tiež by jeden kvietok chcelo.



Maľovanka Včielka



5. Aktivitka v rúškach – slabika

Dobrý deň, milé deti, milí naši škôlkari!

Verím, že ste všetci v poriadku. Už sme sa dlho nevideli a všetci nám chýbate.

Blíži sa čas, kedy by naši predškoláci mali ísť na zápis do školy. Všetci si určite pamätáte, že sa na tento veľký deň v škôlke poctivo pripravujeme každý školský rok. V tomto čase, keď všetci musíme byť doma, však nič nie je tak ako po iné roky. Preto ani na zápis do školy tento rok nepôjdete, ako išli vaši starší súrodenci či kamaráti.

Tento rok to za vás, milí predškoláci, vybaví rodičia a prihlásia vás do školy tak, ako sa s vami teraz rozprávam ja - cez počítač. To ale neznamená, že všetko, čo by ste mali vedieť povedať pani učiteľke nepotrebuje poznať aj tak.

Preto prichádza prvá úloha - pre vás, veľkáči:

Zahrajte sa doma na zápis, či návštevu. Zahrajte si „divadielko“, v ktorom sa svojej rodine predstavíte: Postavte sa, predstavte sa – povedzte koľko máte rokov, kde bývate - nezabudnite ulicu aj mesto a dokonca by ste mohli povedať aj niektorú z básničiek, ktoré sme vám doteraz posielali - napríklad o niektorej kvetinke. Keď v septembri prídete do školy, budete pripravení všetkým novým spolužiakom povedať, kto ste. A skúsili by ste dokonca i povedať aj dátum narodenia?

A teraz aj tí menší - aj vy sa predstavte, povedzte meno a koľko máte rokov, to určite zvládnete.

A teraz pocvičíme hlavu. Tu je druhá úloha:

Zas prešiel nejaký čas a prihlásila sa nám Slabika. Tentokrát hovorí, že v Krajine zázrakov sa dejú čudné veci, niektoré slová sa nevedia rozhodnúť, do ktorého Hláskového domčeka sa majú ukryť. Hovoria, že malé zvieratká patria do malých domčekov a veľké zvieratká zas do veľkých, dokonca aj obor by chcel ísť do toho najväčšieho Hláskového domu, veď je najväčší. No je to naozaj pravda? S týmto problémom potrebuje Slabika dnes pomôcť.

Deti, ukážte zvieratkám na pracovnom liste, do ktorého Hláskového domčeka patria (spravte im cestičku). Podľa čoho sa rozhodnete? Podľa toho, aké veľké narástli, alebo

podľa toho, koľko hlások majú v slove? Do Hláskových domčekov zase nemusíte vpisovať písmenká, veď ešte nechodíte do školy. Každá hláska bude mať svoj križik X. Myslím, že zistíte, že aj veľké zvieratá môžu mať málinko hlások - kratučké slovo, malý Hláskový domček a maličké zvieratko zas dlhé slovo, a preto veľký Hláskový dom. Skúste zistiť, či mám, alebo nemám pravdu.

Ak si nemôžete pracovný list vytlačiť, to vôbec nevádi, stačí, keď si ho prezriete a úlohu splníte na svojom papieri.

Deti, ktorým sa úloha aj dnes zdá ťažká, alebo ste na ňu jednoducho maličké - vyfarbite, prosím obrázkov, alebo nakreslite iný, aby v Zázračnej krajine slov videli, že sme sa snažili.

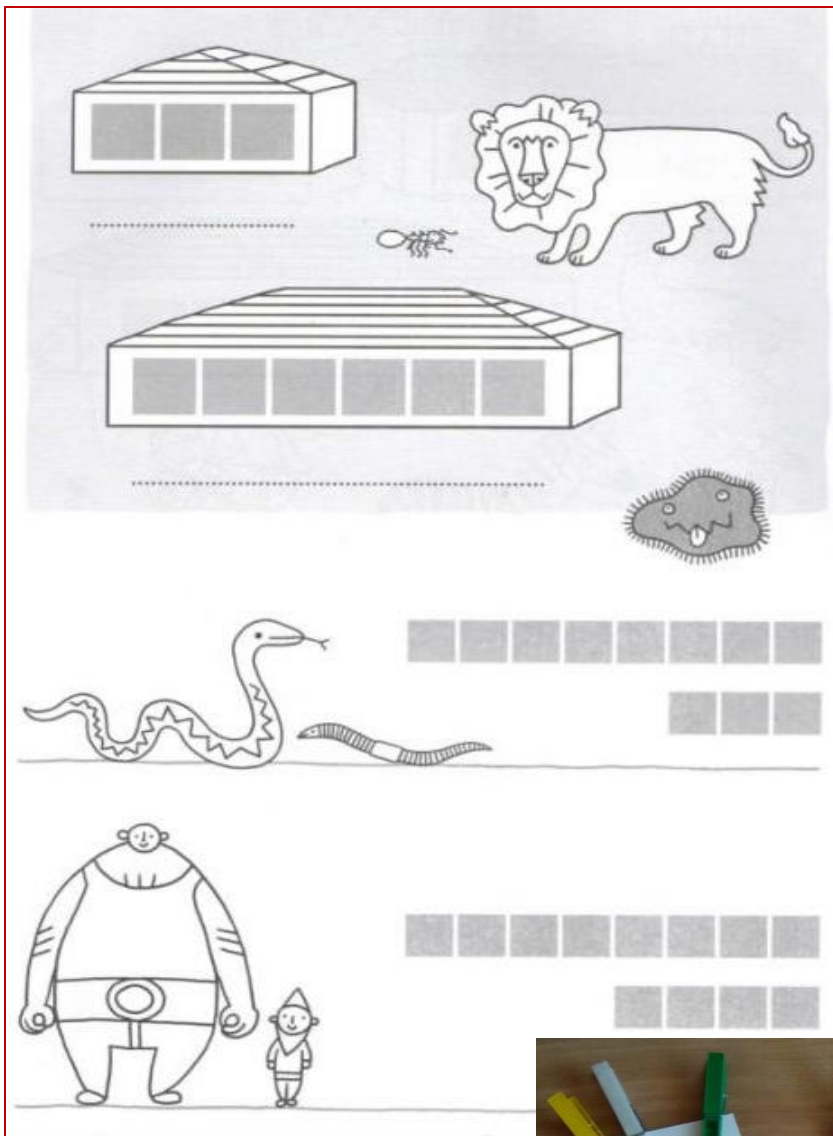
Teraz sme pracovali s hláskami, počítali sme, koľko ich je, tak som sa rozhodla, že by sme mohli skúsiť ešte jednu úlohu a v počítaní pokračovať.

Mohli by ste si s rodičmi alebo sami vyrobiť karty tváričiek, aké sú na obrázku.

Budete potrebovať:

- výkres alebo papier,
- farbičky,
- nožnice
- a určite aj štipce.

Miesto nosa majú niektoré tváričky čísla. Ak nepoznáte čísla, môžete im nakresliť pehy, alebo len tak čiarky ako Indiánom. Ale vlasy im nekreslite. Pretože každej tváričke pripnete toľko štipcov, koľko ukazuje ich "nos". Precvičíte si nielen počítanie, ale aj prsty, a to je veľmi dôležité. Lebo prsty nám pomáhajú kresliť, obuť si ponožky, či zapnúť gombík. A na to, aby boli také šikovné, potrebujú veľa tréningu. Tak si ich, prosím, pocvičte, aby ste pri obede mohli do nich chytiť aj príbor alebo vybrať z polievky zeleninku, ktorá vám práve nechutí... poznáme sa, však? Prosím, aj tak ju skúste aspoň ochutnať :). [Tu si môžete pozrieť, ako použiť tváričky.](#)



V Bratislave 24.4.2020