



VÝSKUMNÝ ÚSTAV  
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE  
A PATOPSYCHOLÓGIE

# TLAČOVÁ SPRÁVA

Odborníci z Výskumného ústavu detskej psychológie  
a patopsychológie prichádzajú s novými formami  
pomoci pre rodičov

## **Odborníci z Výskumného ústavu detskej psychológie a patopsychológie prichádzajú s novými formami pomoci pre rodičov**

*Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie zriadil telefonické aj mejlové linky pomoci. Rodičia sa počas pracovných dní môžu bezplatne poradiť so psychológom, ale aj špeciálnym pedagógom.*

„Zatiaľ si ešte nevieme úplne presne predstaviť, aké dopady môže mať aktuálna situácia na psychiku detí,“ hovorí psychologička Výskumného ústavu detskej psychológie a patopsychológie Beata Sedlačková. Podľa jej vyjadrení v podcaste **Nahlas o deťoch** sú deti v dôsledku dlhodobého dištančného vzdelávania apatickými a psychológovia evidujú zvýšený výskyt ich depresívnych prejavov práve v dôsledku sociálnej izolácie.

„S dlhodobými následkami sa budeme ešte veľmi dlho vysporadúvať, pretože deťom veľmi chýbajú sociálne vzťahy. Škola je pre nich sociálnym spoločenstvom – potrebujú niekam patriť a byť súčasťou sociálnej skupiny. Online vyučovanie nedokáže plnohodnotne nahradiť vzájomnú interakciu v triede, vzťah medzi učiteľom a žiakom a už vôbec nie medzi žiakmi navzájom. Žiaci počas dištančného vzdelávania strácajú pracovné návyky, prerušil sa im režim dňa. Vieme o tom, že mnoho detí sa vzdeláva v posteli a v pyžame,“ hovorí Beata Sedlačková.

Škôlkari nie sú podľa nej doma až tak dlho, ako staršie deti a vo funkčnej rodine netrpia. Ohrozené sú však deti v konfliktných a nefunkčných rodinách. Tie sú vystavené najčastejšie domácomu násiliu, hádkam, problém však majú v súčasnosti aj deti ohrozené generačnou chudobou. Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie zriadil preto telefonické aj mejlové linky pomoci. Rodičia sa počas pracovných dní môžu poradiť so psychológom, ale aj špeciálnym pedagógom.

Podľa zástupkyne riaditeľky VÚDPaP Aleny Kopányiovej kontaktujú odborníkov dva typy rodičov: „Sú to rodičia, pre ktorých je už situácia v niečom neudržateľná. Bojujú s pocitom, že niečoho už je veľa a nevedia si s tým rady. Riešia zlozvyky, disciplínu a motiváciu dieťaťa. V poslednom čase zaznamenávame však aj telefonáty od rodičov, ktorí prežívajú veľmi silné emócie v rodine v dôsledku úmrtia alebo hospitalizácie blízkeho na COVID 19. Cítia úzkosť a chcú vedieť, ako sa s tým vysporiadať a ako to sprostredkovať dieťaťu.“

Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie pripravuje k týmto témam špeciálnu sériu podcastov Nahlas o deťoch, rovnako však od stredy spúšťa aj odborný kanál pre odborníkov pod názvom Odborne na slovíčko. Informácie sú denne aktualizované aj na Facebooku Výskumného ústavu detskej psychológie a patopsychológie.

„V súvislosti s pandémiou sme realizovali viaceré výskumy. Boli zamerané na edukáciu detí v domácom prostredí, psychické zdravie detí a rodičov počas pandémie a zaujímali sme sa aj o slovné hodnotenie žiakov na školách. Výsledky výskumov a ich význam pre prax tiež chceme prezentovať aj formou podcastu,“ uviedla psychologička a projektová manažérka NP Usmerňovať pre prax Karolína Kurnická.

Kontakty pre rodičov, ktorí potrebujú poradiť:

[potrebujem-poradiť@vudpap.sk](mailto:potrebujem-poradiť@vudpap.sk)

V pracovných dňoch od 9:30 -16:00 je od pondelka do piatka bezplatne k dispozícii psychológ na čísle **0910 234 860**, konzultovať problémy so špeciálnym pedagógom môžu rodičia v utorok a stredu na čísle **0910 361 252**.