

Škála úzkosti z koronavírusu (CAS-SK)

Popis nástroja

Škála úzkosti z koronavírusu (CAS) je sebvýpoved'ový skrining duševného zdravia, ktorý môže byť použitý na identifikáciu dysfunkčnej úzkosti spojenej s koronavírusom. Na základe toho, že značný počet ľudí zažíva klinicky významný strach a úzkosť počas vypuknutia infekčného ochorenia, bol vyvinutý CAS s cieľom pomôcť zdravotníckym pracovníkom a výskumníkom účinne identifikovať prípady jednotlivcov, ktorí trpia úzkosťou súvisiacou s koronavírusom.

Psychometrické vlastnosti

Nezávislé štúdie v Spojených štátoch uskutočnené na dospeljej populácii ukázali, že CAS je spoľahlivým nástrojom ($\alpha > .90$), so silnou faktorovou (jednodimenziálna štruktúra, ktorá sa ukázala ako invariantná vzhľadom na pohlavie, rasu a vek) a konštruktovou (korelujúci s úzkosťou, depresiou, samovražednými myšlienkami a užívaním drog / alkoholu) validitou. Diagnostické vlastnosti CAS (90 % senzitivita a 85 % špecificita) sú porovnateľné s príbuznými skriningovými nástrojmi, ako je napríklad GAD-7.

Skórovanie a interpretácia

Každá položka CAS je hodnotená na 5–bodovej škále, od 0 (vôbec nie) do 4 (takmer každý deň), na základe skúsenosti za posledné 2 týždne. Forma škály je v súlade s prierezovým hodnotením symptómov v DSM-V. Celkové skóre CAS ≥ 9 naznačuje pravdepodobnú dysfunkčnú úzkosť súvisiacu s koronavírusom. Zvýšené skórovanie na jednotlivých položkách alebo vysoké celkové skóre (≥ 9) môže naznačovať potrebu ďalšieho klinického hodnotenia a/alebo začatia liečby.

Použitie

CAS je verejne dostupný s cieľom podporiť jeho používanie pri klinickom hodnotení a výskume. Na jeho reprodukciu a použitie inými osobami sa preto nevyžaduje žiadne formálne povolenie, okrem náležitej citácie: Lee, S. A. (2020). Coronavirus Anxiety Scale: A brief mental health screener for COVID-19 related anxiety. *Death Studies*. <https://doi.org/10.1080/07481187.2020.1748481>

Škála úzkosti z koronavírusu (CAS-SK)					
Ako často ste za <u>posledné 2 týždne</u> zažili nasledujúce skutočnosti?	0	1	2	3	4
1. Cítil/a som závraty, točenie hlavy alebo mdloby, keď som čítal/a alebo počúval/a správy o koronavírusu.					
2. Mal/a som ťažkosti so zaspávaním alebo spánkom, pretože som premýšľal/a o koronavírusu.					
3. Cítil/a som sa paralyzovaný/á alebo stuhnúty/á, keď som premýšľal/a alebo bol/a vystavený/á informáciám o koronavírusu.					
4. Stratil/a som chuť do jedla, keď som premýšľal/a alebo bol/a vystavený/á informáciám o koronavírusu.					
5. Cítil/a som nevoľnosť alebo som mal/a žalúdočné problémy, keď som premýšľal/a alebo bol/a vystavený/á informáciám o koronavírusu.					
Súčet stĺpcov					
Celkové skóre					

0 = vôbec nie; 1 = zriedkavo, menej ako deň alebo dva; 2 = niekoľko dní; 3 = viac než 7 dní;
4 = takmer každý deň za posledné 2 týždne

Slovenská adaptácia CAS:

Pekárová, V., Rajčániová, E., & Tomšík, R. (2022). Slovak Adaptation of the Coronavirus Anxiety Scale. *Death Studies*. <https://doi.org/10.1080/07481187.2022.2039812>