

Štandardizáciou systému poradenstva a prevencie k inklúzii a úspešnosti na trhu práce

Vzor č. 4 schválenej ŽoNFP z výzvy č. **IROP-PO7-SC73-2021-87**, z REACT-EÚ, identické s Výzvou na predkladanie žiadostí o nenávratný finančný príspevok na zlepšenie environmentálnych aspektov v mestách a mestských oblastiach:

Špecifický cieľ č. 4.3.1: Zlepšenie environmentálnych aspektov v mestách a mestských oblastiach prostredníctvom budovania prvkov zelenej infraštruktúry a adaptáciou urbanizovaného prostredia na zmenu klímy, ako aj zavádzaním systémových prvkov znižovania znečistenia ovzdušia a hluku.

**Príležitosť v OP Slovensko:**

OPATRENIE 2.7.3.B. PODPORA BUDOVANIA PRVKOV ZELENEJ A MODREJ INFRAŠTRUKTÚRY V MESTÁCH A MESTSKÝCH OBLASTIACH

Súvisiace typy akcií:

Podporované budú opatrenia v mestách a v mestských oblastiach budovaním prvkov zelenej (využívanie vegetácie) a modrej infraštruktúry (využívanie vodných prvkov - napr. umelo vytvorené vodné prvky – fontány, pitné fontánky a rosiče vzduchu) s cieľom zníženia efektu mestských teplotných ostrovov, zvýšenia estetického funkcie a posilnenia zelených prvkov.

Pozitívnym vedľajším efektom realizovaných aktivít bude adaptácia urbanizovaného prostredia na negatívne dôsledky zmeny klímy.

Príkladom sú riešenia zamerané na mestské parky, verejné priestranstvá, mestskú zeleň a vnútrobloký sídlisk.

<b>Vzor č. 4 dopytovo-orientovaného projektu (všeobecný - príklad pre CPP)</b>	
<b>Priradenie projektu k programovej štruktúre:</b>	
<b>Názov programu</b> <i>Synergia projektu k strategickému dokumentu:</i>	Program Slovensko
<b>Cieľ politiky OP Slovensko</b> <i>Priradiť číslo a názov cieľa</i>	PRIORITA 2P2 ŽIVOTNÉ PROSTREDIE
<b>Špecifický cieľ OP Slovensko</b> <i>Žiadateľ vypíše číslo a názov špecif. cieľa OP Slovensko</i>	2.2.2.4.5 OPATRENIE 2.7.3.B. PODPORA BUDOVANIA PRVKOV ZELENEJ A MODREJ INFRAŠTRUKTÚRY V MESTÁCH A MESTSKÝCH OBLASTIACH
<b>Názov a kód výzvy:</b> <i>Žiadateľ vypíše kód a názov výzvy</i>	Vyplnené automaticky
<b>Oprávnení žiadatelia:</b> <i>Zriaďovateľ/zariadenie/VÚC/MVO....</i>	Vypĺňa žiadateľ - subjekty oprávnených žiadateľov sú stanovené príslušnou výzvou.  <i>Príklad:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vlastníci alebo užívatelia pozemkov mimo chránených území;</li> <li>• MŽP SR;</li> <li>• štátne rozpočtové alebo štátne príspevkové organizácie;</li> <li>• subjekty územnej samosprávy.</li> </ul>
<b>Časový predpoklad realizácie projektu:</b> <i>Uviesť počet mesiacov</i>	Vypĺňa žiadateľ - žiadateľ uvádza celkový počet mesiacov, časový rámec realizácie aktivít projektu, ktoré sú nevyhnutné pre dosiahnutie plánovaného cieľa projektu. Maximálny počet mesiacov je stanovený príslušnou výzvou.  <i>Príklad: 18 mesiacov</i>
<b>Indikatívna výška finančných prostriedkov určených na výzvu:</b> <i>Uviesť, ak je výzva zverejnená</i>	
<b>Minimálna/maximálna výška finančných prostriedkov:</b>	

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.

Štandardizáciou systému poradenstva a prevencie k inklúzii a úspešnosti na trhu práce

Uviest', ak je výzva zverejnená

<p><b>Názov projektu</b> <i>Stručné a výstižne pomenovanie projektu s obsahom hlavnej myšlienky</i></p>	<p>Vypĺňa žiadateľ - žiadateľ uvedie názov projektu, ktorý má byť predmetom realizácie v prípade schválenia žiadosti o NFP. Podpora zelenej infraštruktúry vybudovaním terapeutickrej záhrady v ZPP.</p> <p><i>Príklad: Terapeutická záhrada ako podpora zelenej infraštruktúry v CPP</i></p>
<p><b>Miesto realizácie projektu</b> <i>Zadanie miesta realizácie projektu na najnižšiu možnú úroveň</i></p>	<p>Vypĺňa žiadateľ - uvedie sa špecifikácia konkrétneho miesta realizácie aktivít projektu v konkrétnej forme: Štát Región (NUTS II) Vyšší územný celok (NUTS III) Okres (NUTS IV) Obec</p> <p><i>Príklad: Slovensko východné Slovensko Košický kraj Košice I Košice - mestská časť Staré Mesto Poznámka k miestu realizácie 1: parcela č. 32 zapísaná v liste vlastníctva č. 9876)</i></p>
<p><b>Popis projektu</b> <i>Abstrakt projektu (max. 2000 znakov)</i></p>	<p>Žiadateľ popíše stručne obsah projektu – abstrakt (v prípade schválenia bude tento rozsah podliehať zverejneniu podľa § 48 zákona č. 292/2014 Z. z.). Obsah projektu obsahuje stručnú informáciu o cieľoch projektu, aktivitách, cieľovej skupine (ak relevantné), mieste realizácie a merateľných ukazovateľoch projektu (max. 2000 znakov vrátane medzier).</p> <p><i>Príklad: Hlavným cieľom projektu je zlepšenie environmentálnych aspektov v meste vybudovaním prvkov zelenej infraštruktúry, zvýšenie biodiverzity a posilnenie ekologickej stability daného územia regeneráciou vnútroblokov cez vytvorenie terapeutickrej záhrady v priestoroch areálu CPP. Na mieste pôvodnej záhrady, ktorá nie je využívaná plnohodnotne, vznikne obnovou nová a najmä funkčná záhrada. V záhrade sa zachová veľká časť pôvodnej vegetácie, pribudnú nové druhy stromov, kríkov a kvetín. Súčasťou záhrady budú aj prvky zelenej infraštruktúry na zachovanie biodiverzity, skvalitnenie mikroklímy daného miesta ako fontánky a napájadlá. Vybudovaním prvkov zelenej infraštruktúry sa zlepšia environmentálne aspekty v meste, ktoré povedú k efektívnemu a trvalo udržateľnému užívaniu krajiny. Dopad sa prejaví v zlepšení kvality ovzdušia, posilnení a zlepšení sídelného</i></p>

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.

	<p><i>prostredia, podpore biodiverzity a celkovom zlepšení kvality života obyvateľov žijúcich v danej oblasti.</i></p> <p><i>Záhrada bude obsahovať aj terapeutické prvky liečivej záhrady. Dostatok slnečného svetla, okrem spomínaných stromov, zmiešaných kvetinových záhonov, kríkov aj lavičky, kryté posedenie, terasu s prístupovou rampou pre imobilných klientov, pracovné stoly na výsadbu a prácu s rastlinami a pôdou, prírodný stimulačný chodník a iné. Táto záhrada by mala slúžiť ako priestor na načerpanie energie z prírody, upokojenie mysle a zmyslov, uvoľnenie negatívnych pocitov, nahromadeného stresu a obnovenie vnútorných zdrojov pre optimálne stimulovanie duševného zdravia a pohody.</i></p> <p><i>Záhrada má tiež za cieľ vytvoriť inšpiratívny priestor pre prácu s deťmi, mládežou cez prepojenie sa s prírodou a čerpania inšpirácie a energie z nej. Poskytovala by taktiež podporný priestor pre fyzickú aj psychickú relaxáciu a sprítomnenie sa. Zároveň by mala byť záhrada pracovným priestorom, v ktorom sa naplňajú ciele záhradnej terapie prihliadajúc na špecifika cieľovej skupiny.</i></p> <p><i>Záhrada tak bude terapeutických miestom pre rozmanitých klientov centra, ale zároveň aj samostatným mikro-ekosystémom.</i></p> <p><i>Cieľová skupina: Všetci klienti centra – deti a mládež, rodinní príslušníci a žiaci škôl patriacich do starostlivosti CPP (žiaci so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami, klienti s psychickými problémami, problémovým a rizikovým správaním, úzkosťami, atď.) Cieľovou skupinou budú aj pedagogickí a odborní zamestnanci škôl a centier.</i></p> <p><i>Miesto realizácie: mesto Košice, mestská časť Košice - Staré mesto, areál záhrady CPP</i></p> <p><i>Projektom dosiahneme naplnenie merateľných ukazovateľov:</i></p> <p><i>Počet vybudovaných prvkov zelenej infraštruktúry - 1</i></p> <p><i>Vytvorené alebo obnovené otvorené priestranstvá v mestských oblastiach – 1000 m<sup>2</sup>.</i></p>
<p><b>Popis východiskovej situácie</b> <i>Východisková situácia vo vzťahu k navrhovanému projektu, resp. vstupom, ktoré ovplyvňujú realizáciu projektu.</i></p>	<p>Žiadateľ popíše východiskovú situáciu vo vzťahu k navrhovanému projektu, resp. vstupom, ktoré ovplyvňujú realizáciu projektu.</p> <p>V rámci tejto časti sa žiadateľ zameriava najmä na:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- východiskovú situáciu v dotknutom území, v ktorom sa má projekt realizovať (stručný prehľad súčasných údajov o zelenej infraštruktúre prehľad celkového stavu dotknutej oblasti, regiónu),</li> <li>- identifikáciu potrieb (problémov) skupín, v prospech ktorých je projekt realizovaný, resp. cieľového územia (hlavné environmentálne, príp. iné relevantné problémy na danom území),</li> <li>- popis toho, ako realizácia projektu rieši identifikované potreby (problémy) skupín, v prospech ktorých je projekt realizovaný, resp. cieľového územia</li> </ul>

	<p>- popis toho, ako projekt nadväzuje na existujúcu zelenú infraštruktúru, resp. na už zrealizované aktivity v danej oblasti.</p> <p><i>Priklad:</i> V súčasnosti je záhrada nevyužívaná kvôli nevyhovujúcemu stavu zelene. V záhrade sa nachádzajú pochôdzne asfaltové plochy, betónové lavičky a celú záhradu ohradzuje plechové oplietenie. Do záhrady nie je umožnený prístup imobilným klientom, nakoľko povrchy nie sú bezbariérové usposobené. Nevhodný výber a rez zelene zatieňuje celú plochu záhrady a neumožňuje výsadbu kvitnúcich druhov rastlín, čo má za následok absenciu niektorých potrebných druhov hmyzu. Cieľovou skupinou, v prospech ktorej by bol projekt realizovaný, sú klienti CPP. Sú to deti, mládež, rodiny, žiaci škôl patriacich do starostlivosti CPP. Konkrétnejšie sú to žiaci so špeciálnymi výchovno - vzdelávacími potrebami (ŠVVP), psychickými ťažkosťami, problémovým a rizikovým správaním, úzkosťou, atď. Ďalšou kategóriou v rámci cieľovej skupiny sú odborní zamestnanci a pedagógovia centier a škôl.</p> <p>Žiakom so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami je dieťa alebo žiak, ktorý má zariadením výchovného poradenstva a prevencie diagnostikované špeciálne výchovno-vzdelávacie potreby, okrem detí umiestnených do špeciálnych výchovných zariadení.</p> <p>Ide o tieto kategórie klientov ŠVVP:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dieťa alebo žiak so zdravotným znevýhodnením (choré, zdravotne oslabené, s vývinovými poruchami alebo s poruchami správania),</li> <li>• dieťa alebo žiak so zdravotným postihnutím (s mentálnym, sluchovým, zrakovým, telesným postihnutím, s NKS, s autizmom alebo s ďalšími pervazívnymi vývinovými poruchami, s viacnásobným postihnutím),</li> <li>• dieťa alebo žiak chorý alebo zdravotne oslabený (dlhodobou zdravotne oslabený alebo chorý, vzdelávajúci sa v školách pri zdravotných zariadeniach),</li> <li>• dieťa alebo žiak s vývinovými poruchami (s poruchou aktivity a pozornosti, s vývinovou poruchou učenia),</li> <li>• dieťa alebo žiak s poruchou správania (s narušenými funkciami v emocionálnej a sociálnej oblasti),</li> <li>• dieťa alebo žiak so sociálne znevýhodneného prostredia,</li> <li>• dieťa alebo žiak s nadaním.</li> </ul> <p>V školskom roku 2020/2021 bolo v starostlivosti CPP celkovo 1 479 klientov – detí a žiakov materských, základných a stredných škôl okresov Košice.</p> <p>Najčastejšie dôvody príchodu do CPP boli problémy v učení, školská spôsobilosť, kariérové poradenstvo, problémy v správaní, osobnostné a psychické problémy, ťažkosti v rodinnom prostredí a iné. Súčasná celospoločenská situácia súvisiaca s pandémiou spôsobila, že pribudlo veľmi veľa úzkostných detí a detí, ktoré vzhľadom k svojmu veku a predpokladom nedisponujú efektívnymi zvládacími</p>
--	---



	<p><i>mechanizmami a záťažovú situáciu spracovali do rôznych maladaptívnych prejavov v správaní.</i></p> <p><i>Krízové udalosti vo svete sú v poslednom období veľmi častými príčinami vzniku úzkosti, ako aj iných psychických problémov u detí, ale aj u dospelých.</i></p> <p><i>Ďalším významným fenoménom, ktorý sa bude dotýkať rozšírenia cieľovej skupiny je prichádzajúca reforma poradenského systému. Transformáciou centra sa okruh klientely ešte rozrastie, čomu sa plánuje prispôbiť pracovný, ako aj terapeutický priestor pre saturáciu potrieb novej klientely.</i></p> <p><i>Potreby cieľovej skupiny sú rôzne. Vzhľadom na to, že cieľová skupina je veľmi pestrá, aj potreby a naplnenie potrieb sú široké.</i></p> <p><i>Avšak už príroda sama o sebe má univerzálny liečebný účinok, ktorý sa dotkne všetkých klientov. Samotný pobyt v prírode má autoterapeutický potenciál.</i></p> <p><i>Klienti vnímajú okolité prostredie záhrady všetkými zmyslami. Zároveň cez podnety z okolia si ľahšie uvedomujú samých seba. Pozorovanie okolia podporuje vnímanie reality a pri aktívnych činnostiach v záhrade si klienti lepšie uvedomujú svoje myšlienky, emócie, ako aj telo, čo im dáva príležitosť pre lepšie ukotvenie sa. Po stránke kognitívnej sa aktivujú psychické procesy ako myslenie, vnímanie, učenie, orientácia v čase a priestore a iné.</i></p> <p><i>V rámci skupinových aktivít si klienti cvičia zdravú interakciu v skupine, učia sa kooperovať, zdieľať, efektívne komunikovať, učia sa prevziať zodpovednosť za starostlivosť o niečo živé.</i></p> <p><i>Cieľové územie, kde sa má projekt terapeutickej záhrady realizovať, je v bližšom centre mesta Košice. V blízkosti CPP sú viaceré frekventované cesty (Kuzmányho, Vojenská, Ondavská, Trieda SNP, atď.), areál Univerzitetnej nemocnice L. Pasteura na triede SNP a iné, v dôsledku čoho je na danom území zvýšený hluk, prašnosť a znečistené ovzdušie.</i></p> <p><i>Medzi hlavné potreby cieľového územia patrí znižovanie znečistenia ovzdušia, hluku, prašnosti v okolí, znižovanie vysokých teplôt počas leta a to vytváraním prvkov zelenej infraštruktúry v danej lokalite. Ďalšou potrebou je celkové zlepšenie sídelného prostredia a kvality života ľudí žijúcich v príslušnej oblasti mesta a vytváranie podmienok na zlepšovanie a zachovávanie biodiverzity v meste. Klientela CPP je pestrá.</i></p> <p><i>Najčastejšie zastúpenie majú klienti – žiaci s vývinovými poruchami učenia. Za posledný rok pribudlo medzi klientov centra aj veľké množstvo detí a žiakov s emocionálnymi ťažkosťami. Postupnou transformáciou poradenského systému by sa mal okruh klientely centra rozšíriť a do starostlivosti centra by sa mali dostať aj klienti so zdravotným postihnutím, napr. so zrakovým postihnutím, sluchovým, telesným, mentálnym.</i></p> <p><i>Terapeutická záhrada, jej prvky a činnosti v nej realizované budú mať veľké benefity pre všetky cieľové skupiny. Záhrada bude navrhnutá na princípoch inklúzie. Bude prístupná</i></p>
--	--

všetkým. U dieťaťa so senzorickým postihnutím sa práve cez stimulačné plochy v záhrade a samotným podnetným prírodným prostredím podporí senzorika cez vnímanie vôní, farieb, zvukov, tvarov, chutí, teploty, textúry povrchu, atď. Výrazná a intenzívna stimulácia receptorov bude predpokladom na vytváranie pocitov, vnemov a predstáv na adekvátnej úrovni.

Dieťa s telesným postihnutím sa bude môcť spolupodieľať na skupinovej práci, ale aj samostatnej práci na miestach, kde by sa za iných okolností nedostalo (rampa pre imobilných klientov, vyvýšené záhony, stolové záhony). Pri práci s rastlinami a hlinou sa intenzívnejšie stimuluje a rozvíja jemná a hrubá motorika. U dieťaťa s vývinovými poruchami učenia sa pobytom v prírode a aktivitami v záhrade bude cvičiť pozornosť, sústredenie, zameranosť na detail, precítenie tela, vnímanie pociťovaných vnemov, atď.

Nachádzanie externých zdrojov a celková harmonizácia dieťaťa s emocionálnymi ťažkosťami a s poruchami správania cez uvedomenie si prítomnej chvíle, okamihov v záhrade. Cez „mindfulness“ techniky bude mať príležitosť jasnejšie si uvedomovať udalosti v prítomnom okamihu a tak ľahšie zvládať negatívne emócie, popasovať sa so stresom a naučiť sa vytvoriť si a zachovať pokoj.

Pre deti, ktoré zasiahlo pandemické obdobie, ako aj obdobie vojnového konfliktu a napätia by záhrada a jej priestor s aktivitami priniesli okamihy upokojenia, sprítomnenia, uvedomovania si toho, že všetci žijeme v širšom prostredí, sme súčasťou niečoho veľkého, čo nás presahuje.

Cez aktivity v záhrade sa podporí citlivosť a empatia k druhým a k prírode. Pri starostlivosti o rastliny v bezpečnom prostredí záhrady nájdu vlastné zdroje čerpania sily, uvedomia si aj vlastné limity a vyskúšajú svoj potenciál. Zároveň sa posilňuje vzťah k sebe samému, ale aj k druhým, k svetu. Vzrastá pocit sebaistoty a spolupatričnosti. V neposlednom rade deti strávia svoj voľný čas zmysluplne v objatí zelene v úzkom kontakte s prírodou v meste.

V záhrade sa bude pracovať aj so skupinami. Priestor bude využitý na stretnutia peer aktivistov, ďalej realizovanie skupinových aktivít preventívneho Arte klubu (prevencia sociálno-patologických javov cez umenie a prírodu, podpora duševného zdravia, hľadanie vnútorných zdrojov pri zvládaní záťaž), podporných skupín pre učiteľov, odborných zamestnancov a rodičov.

V záhrade sa budú realizovať workshopy pre deti, žiakov, učiteľov zamerané na podporu inklúzie, prevenciu sociálno-patologických javov s prepojením na environmentálnu výchovu a multikultúrnu výchovu.

Riešenie potrieb cieľového územia súvisí s vybudovaním prvkov zelenej infraštruktúry a ich prepojením s vybudovanou terapeutickou záhradou, ktorej súčasťou tieto prvky sú. Prínos vybudovania terapeutickkej záhrady a začlenenie prvkov zelenej infraštruktúry v nej prinesie obrovský prínos pre

	<p><i>zlepšenie stavu biodiverzity v danej oblasti, posilní sa ekosystém, zníži sa hluk, znečistenie ovzdušia a znečistenie pôdy v danej oblasti.</i></p> <p><i>Mikroklima v mestskom prostredí sa zlepši. Výsadbou správnych rastlín sa podporí opelenie rastlín hmyzom, zníži sa šírenie škodcov. Na obyvateľstve sa to podpíše na lepšom fyzickom a najmä mentálnom zdraví.</i></p> <p><i>Takéto miesta budú priestorom pre zdieľanie, budovanie tolerance, spolupatričnosti a funkčnej inšpirácie. V konečnom dôsledku sa miesta pre život stanú takouto premenou krajšími a živšími a kvalita života obyvateľov v tejto časti mesta sa výrazne zvýši.</i></p> <p><i>Úprava záhrady ponecháva väčšinu jestvujúcej zelene. Ráta sa však s jej rezom, aby sa presvetlil priestor a umožnila sa výsadba kvitnúcich druhov zelene a bylín. Odstránený bude jeden starý strom (tuja), ako aj stálezelené kry, ktoré nevhodne zatieňujú plochu záhrady. Projekt uvažuje aj s využitím dažďovej vody na zalievanie rastlín v období sucha.</i></p>
<p><b>Spôsob realizácie aktivít projektu</b> <i>Metodológia realizácie aktivít s ohľadom na očakávané výsledky projektu, ako aj postupnosť realizácie aktivít projektu.</i></p>	<p>Žiadateľ popíše spôsob realizácie aktivít projektu, vrátane vhodnosti navrhovaných aktivít s ohľadom na očakávané výsledky.</p> <p>V prípade relevantnosti, žiadateľ zahrnie do predmetnej časti aj popis súladu realizácie projektu s regionálnymi stratégiami a koncepciami. V rámci tejto časti sa žiadateľ zameriava najmä na:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- popis jednotlivých aktivít projektu, ich spôsob realizácie, technické zabezpečenie, ich uskutočniteľnosť, reálnosť a primeranosť a personálne zabezpečenie,</li> <li>- popis navrhovaných postupov a riešení pri realizácii aktivít projektu (napr. vybrané materiály, technológie, technické riešenia, metodologické postupy, potreby nákupu konkrétnych zariadení a pod),</li> <li>- popis konkrétnych prvkov zelenej infraštruktúry a ich využitie v rámci projektu,</li> <li>- popis kvantitatívneho a kvalitatívneho rozvoja územia prostredníctvom aktivít,</li> <li>- opatrenia na zníženie hluku v urbanizovanom prostredí,</li> <li>- mestské prvky, napr. prvky drobnej infraštruktúry urbánneho dizajnu,</li> <li>- zazelenanie exponovaných miest (výsadba a regenerácia izolačnej zelene,</li> <li>- regenerácia vnútroblokov sídlisk tvorbou a ochranou zelene,</li> <li>- popis príspevku projektu k opatreniam pre zníženie znečistenia ovzdušia,</li> <li>- popis prínosu projektu v zmysle posilnenia ekologickej stability územia a zvýšenia/obnovy biodiverzity a popis či projekt rieši lokalitu so zvýšeným hlukovým a prachovým zaťažením obyvateľstva,</li> <li>- funkčnú naviazanosť realizovaných plôch zelene na ostatné plochy zelene/voľnú krajinu, veľkosť a variabilitu plôch zelene, variabilitu vegetačných prvkov, začlenenie existujúcej zelene a riešenie nakladania so zrážkovými vodami,</li> <li>- časovú následnosť (etapizáciu) realizácie aktivít projektu, ich nadväznosť,</li> </ul>

	<p>- popis, ako budú dosiahnuté stanovené ciele aktivít projektu,</p> <p>- súlad predkladaného projektu so strategickým, resp. koncepčným dokumentom pre oblasť životného prostredia (napr. Stratégia adaptácie Slovenskej republiky na nepriaznivé dôsledky zmeny klímy, generel zelene a pod.).</p> <p>Pri popise projektu sa žiadateľ zameria na jeho jednotlivé aspekty tak, aby bol zároveň zrejмый:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- súlad projektu so špecifickým cieľom OP Slovensko;</li><li>- súlad cieľov projektu s očakávanými výsledkami podpory OP;</li><li>- súlad hlavných aktivít projektu s definovanými oprávnenými aktivitami OP;</li><li>- súlad projektu s hlavnými zásadami výberu operácií definovaných v OP Slovensko.</li></ul> <p>Žiadateľ uvedie, ako je/bude v projekte zabezpečené, že stavebné objekty (verejne prístupné priestory a verejne prístupné budovy) sú plne bezbariérové v súlade s princípmi univerzálneho navrhovania podľa čl. 9 a 19 Dohovoru OSN o právach osôb so zdravotným postihnutím a napĺňa požiadavky v súlade s vyhláškou MŽP SR č. 532/2002 Z. z. a zákona 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (ak relevantné podľa typu aktivity).</p> <p><i>Priklad:</i> <i>Projekt bude realizovaný prostredníctvom hlavnej aktivity projektu: Vytvorenie mestských prvkov v terapeutickvej záhrade.</i> <i>Hlavná aktivita projektu bola stanovená tak, aby jej realizáciou boli dosiahnuté očakávané výsledky a výstupy stanovené projektom, ktoré budú v súlade s výsledkami podpory OP Slovensko.</i> <i>Pozostáva z výkonu jednotlivých činností, ktoré vychádzajú z potrieb definovaných v rámci analýzy východiskovej situácie. Plánované činnosti sú navzájom previazané a chronologicky na seba nadväzujú.</i> <i>Časový harmonogram projektu bol nastavený tak, aby bolo zabezpečené efektívne, kvalitatívne a kvantitatívne naplnenie plánovaných výstupov, ako aj celkové technické zabezpečenie hlavnej aktivity projektu.</i> <i>Aktivity projektu sú v súlade s Integrovanou územnou stratégiou udržateľného rozvoja mestskej funkčnej oblasti mesta Košice 2015 – 2020 (2023).</i></p> <p><u>Popis navrhovaných prác, ktoré sú súčasťou hlavnej aktivity projektu:</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Stavebné práce v zmysle projektovej dokumentácie</li><li>2. Sadové úpravy v zmysle projektovej dokumentácie</li><li>3. Osadenie prvkov drobnej architektúry, t.j. prvky zelenej infraštruktúry a prvky terapeutickvej záhrady:</li></ol> <p><i>Stimulačný chodník – nazývaný tiež sensorický alebo bosý chodník. Je to chodník vytvorený striedavo z rôznych materiálov (riečne kamienky rôznej veľkosti, kamene rôznej</i></p>
--	---



štruktúry, viacero druhov piesku, drevené paletky, atď.), po ktorom sa chodí naboso a tým sa stimulujú chodidlá.

Pracovné stoly – výsadbový, okrúhly, hranatý na prácu s rastlinami, hlinou, pri výsadbe rastlín do kvetináčov, pri tvorivých činnostiach v záhrade.

Kvetinové záhony pre opelovačov – záhony vysadené z kvetín s dostatkom peľu z čeľadí hluchavkovité, astrovité, bôbovité, atď. - vhodné pre opelovačov.

Miesta na sedenie – na terasách, lavičky na rôznych miestach v záhrade, ležadlá, siete.

Terasy – terasa s tieniacou plachtou, terasa komunikujúca s interiérom, krytá terasa, polkruhové terasky

Pergola – na zabezpečenie tienenia a zároveň na popínavé rastliny.

Rampa pre imobilných – smerujúca k terase.

Dažďová zberná nádoba – sud na zachytávanie zrážkovej vody.

Fontánky, napájadlá – s estetickou funkciou, ale aj ako prvok ochladzujúci vzduch v záhrade.

Krídla pre vtáky, domčeky pre hmyz.

Kompostér – na kompostovanie odpadu zo záhrady.

Ponechanie vzrastlej zelene a jej doplnenie zabezpečí zachytávanie prachových častíc.

Vytvorenie rastra drevených vertikál v kombinácii so zeleňou zabráni odrazu zvuku od veľkých plôch plechového oplatenia a vytvorí akustickú stenu. Umiestnenie malých fontán prispeje k osvieženiu a prečisteniu vzduchu a vytvorenia miesta pre pokoj a stimuláciu zmyslov. Výsadba nízkej a vysokej zelene, umiestnenie fontánok, výber použitých prírodných materiálov bude robený s ohľadom na nenavyšovanie uhlíkovej stopy.

Súčasná záhrada je kvôli asfaltovým plochám, nevyhovujúcemu výberu zelene a oplatenia mŕtvou zónou. Návrh novej záhrady má za cieľ vytvorenie fungujúceho ekosystému. Tento ekosystém vznikne kombináciou zelene (kvitnúcich aj nekvitnúcich druhov), vody, domčekov a drobného mobiliáru (krídla pre vtáky, motýle a hmyz) a zároveň kombináciou pobytu klientov v záhrade, ktorí sa o ňu v rámci terapií spoločne s odbornými zamestnancami centra budú starať a užívať si aj kúsok prírody v hluku a prachu centra mesta.

Elimináciou veľkých plôch plechového oplatenia dreveným rastrom zabezpečíme vytvorenie plôch na pohltie huku. Výsadba zelene a osadenie fontán zníži prašnosť. Plocha záhrady nadväzuje na okolité záhrady, čím prispeje k vytvoreniu väčšej plochy obytnej zelene a tak k zníženiu teploty vzduchu v lokalite v letných mesiacoch. Chodníky z prírodného kameňa v pieskovom lôžku komunikujú s terasami, ktoré boli vytvorené pre terapiu klientov. Ostatná plocha je opatrená vhodnými druhmi vysokej a nízkej zelene. Nízka zeleň, kvety a bylinky môžu byť v prípade potreby zmeny nahradené či doplnené inými druhmi. Dažďová voda bude zachytávaná do sudov, z ktorých sa zabezpečí závlaha rastlinám v prípade sucha. 80% jestvujúcej zelene sa začlenení do novej výsadby a

vhodne doplní celok. Výsadba v záhrade bude kombináciou nízkej a vysokej zelene, kvetov a bylín. Zeleň spolu s drobnými prvkami záhradnej architektúry (fontánky, napájadlá, krmidlá, domčeky pre hmyz) osviežia vzduch, prilákajú hmyz a vtáctvo, vytvoria optickú bariéru a v letných mesiacoch poskytnú potrebný tieň a tiež miesto pre súkromie. Dažďová voda bude zachytávaná do sudov, z ktorých sa zabezpečí závlaha rastlín v prípade sucha.

#### VHODNOSŤ NAVRHOVANÝCH AKTIVÍT + ETAPIZÁCIA

Navrhované druhy zelene sú vybrané tak, aby bola záhrada schopná žiť a zabezpečovať život bez akýchkoľvek aktivít človeka a zároveň človeku, vtákom a hmyzu poskytnúť útočisko v lone prírody. Výber materiálov a mobiliáru dohliada na nezvyšovanie uhlíkovej stopy, zachytávanie dažďovej vody do sudov poskytuje možnosť zalievania rastlín v období sucha.

Vhodný výber vegetácie, vstavovaných prvkov a mobiliáru zabezpečuje odhlučnenie a odprašenie (fontánky, napájadlá, atď.)

Ako prvé by sa mali realizovať búracie práce (vybúranie asfaltového chodníka, betónových obrubníkov, betónových lavičiek, betónového múra).

Následne na to vyrezanie existujúcich kríkov a stromov, ďalej sa pristúpi k stavebným častiam ako terasy, altánok, chodníky. Pokračuje sa vo výsadbe rastlín a nakoniec sa doplní mobiliár v záhrade.

Navrhovaná terapeutická záhrada je súčasťou Centra pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie, ktoré v súčasnosti prevádzkuje poradenstvo a starostlivosť o duševné zdravie v interiéri budovy, nakoľko záhrada svojím usporiadaním a výberom rastlín nezodpovedá prostrediu vhodnému k poradenstvu a terapii s klientmi.

Cieľom projektu bolo vytvorenie optimálneho a príjemného prostredia pre klientov, vytvorenia niekoľkých terapeutických zón, aby bola možná terapia viacerých skupín osôb, či jednotlivcov. Samotná záhrada, ako aj aktivity v nej (terapia hrou, prácou, sadenie, polievanie, kreslenie, kŕmenie vtáctva ...) pôsobia v dnešnom svete stresu upokojujúco a pozitívne ovplyvnia nielen samotných klientov centra, ale takisto obyvateľov v blízkom okolí.

Výber rastlín a aktivít je primeraný pre mestské prostredie, druhová rôznorodosť bude mať za následok aj rozšírenie palety hmyzu a vtáctva.

#### SÚLAD S OP Slovensko

Predkladaný projekt je v súlade so špecifickým cieľom 2.7.3.B. PODPORA BUDOVANIA PRVKOV ZELENEJ A MODREJ INFRAŠTRUKTÚRY V MESTÁCH A MESTSKÝCH OBLASTIACH

	<p><i>Vytvorením terapeutickkej záhrady zlepšime kvalitu života našich klientov, ich rodičov, rovnako aj všetkých odborných zamestnancov – ale prostredníctvom zlepšenia environmentálnych prvkov aj celkovú kvalitu ovzdušia a zelene v mestskej časti.</i></p> <p><i>Vhodnými použitými mechanizmami dosiahneme zvýšenie odolnosti sídelného prostredia na negatívne dopady zmeny klímy.</i></p> <p><i>Projekt je zároveň v súlade so Stratégiou adaptácie ku zmene klímy, s Tematickou stratégiou pre životné prostredie v mestách a Stratégiou adaptácie SR na nepriaznivé dôsledky zmeny klímy.</i></p> <p><i>Všetky navrhované úpravy pozemku majú silný ekologický charakter a prispievajú k cieľu podporiť komplexný prístup k rozvoju územia. Predkladaným projektom sa budeme snažiť dosiahnuť environmentálne hodnotný priestor zelene s posilnením ekosystémových služieb, čo prispeje k celkovému zlepšeniu životného prostredia.</i></p> <p><i>Kľúčovými sa pri projektovaní záhrady stala dostupnosť a prístupnosť psychologickej starostlivosti formou vplyvania environmentálnych prvkov na prežívanie, správanie a podporu zdravého životného štýlu klientov so ZZ.</i></p> <p><i>Prakticky sa naplnenie čl. 9 v rámci Dohovoru o právach detí so zdravotným postihnutím odzrkadľuje vo vybudovaní externého prostredia vo forme bezbariérového prístupu do záhrady, bezbariérovými chodníkmi, pracovno-terapeutickými stolmi vo výške hendikepovaných klientov, dostupnej drevenej bezbariérovej terasy s účelom umožniť osobám so zdravotným postihnutím, aby mohli žiť nezávislým spôsobom života a plne sa podieľať na všetkých aspektoch života a sebanaplnení aj formou psychologickej starostlivosti.</i></p>
<p><b>Situácia po realizácii projektu a udržateľnosť projektu</b></p> <p><i>Očakávané výsledky a výstupy. Posúdenie navrhovaných aktivít z hľadiska ich prevádzkovej a technickej udržateľnosti, resp. udržateľnosti výsledkov projektu.</i></p>	<p>Žiadateľ popíše situáciu po realizácii projektu, očakávané výsledky a posúdenie navrhovaných aktivít z hľadiska ich prevádzkovej a technickej udržateľnosti, resp. udržateľnosti výsledkov projektu.</p> <p>V rámci tejto časti sa žiadateľ zameriava najmä na:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- popis toho, ako a do akej miery projekt prispeje k riešeniu situácie v danej oblasti (environmentálne, socio – ekonomické a iné prínosy projektu po jeho realizácii v danej lokalite, resp. regióne vrátane previazanosti s možnými budúcimi aktivitami v regióne, v ktorom je plánovaná realizácia projektu, t. j. previazanosť s budúcimi aktivitami žiadateľa alebo iných subjektov),</li> <li>- popis toho, ako sa realizáciou navrhovaných hlavných aktivít projektu dosiahnu deklarované cieľové hodnoty merateľných ukazovateľov projektu,</li> <li>- popis toho, ako bude zabezpečená prevádzková a technická udržateľnosť výstupov projektu po jeho zrealizovaní,</li> <li>- popis účinnosti a efektívnosti riešenia vo vzťahu k stanoveným cieľom a výsledkom projektu.</li> </ul> <p><i>Príklad: Hlavný prínos vybudovania terapeutickkej záhrady a začlenenia prvkov zelenej infraštruktúry:</i></p>



- zlepšenie stavu biodiverzity v danej oblasti,
- posilní sa ekosystém,
- zníži sa hlučnosť a prašnosť v danej oblasti,
- zlepši sa mikroklima v mestskom prostredí,
- výsadbou správnych rastlín sa podporí opelenie rastlín hmyzom.

*Tým, že sa ponechá časť vzrastlej zelene, ktorá sa doplní ďalšou zeleňou sa vytvorí priestor pre zachytávanie prachových častíc. Rastre drevených vertikál so zeleňou zabráni odrazu zvuku od plôch oplotenia. Malé fontány a napájadlá prispejú k osvieženiu a prečisteniu vzduchu. Zároveň prilákajú hmyz a vtáctvo.*

*Tak sa v záhrade vytvorí priestor a útočisko nielen pre klientov a zamestnancov centra, ale aj pre zvieratká. Počas horúcich letných dní vytvorí záhrada potrebný tieň a miesto na súkromie pre prácu s klientom. Odhlučnenie a odprašenie spôsobí vhodný výber vegetácie, vstavaných prvkov a aj mobiliáru.*

*Do budúcnosti sa v záhrade počíta so začlenením ďalších prvkov zelenej infraštruktúry. Zrealizovala by sa zelená stena, ktorá bude pokrývať stenu budovy a pri nej situovaný plot. Tento prvok bude pomáhať ochladzovať budovu, pomôže čistiť ovzdušie, znižovať hluk, zvyšovať biodiverzitu.*

*Ďalšími prvkami, ktoré sa zrealizujú v budúcnosti budú ďalšie dotykové stimulačné plochy – plochy, ktoré svojím povrchom, textúrou a farbou stimulujú zmysly. Umiestnené môžu byť vertikálne – na dotykovej stene vytvorenej z rôznych materiálov alebo horizontálne (ako predmety rozostavené v priestore).*

*Stolné záhony, ktoré budú slúžiť na vysadenie byliniek a zeleniny a pestovanie aj vsede, hlavne pre ľudí na invalidnom vozíku, ktorí sa môžu dostať ku záhonu zo všetkých strán a pohodlne pracovať s hlinou a rastlinami. Vyvýšené záhony ako neprenosné nádoby z kameňa alebo z dreva, v ktorých sa bude pestovať zelenina a ku ktorým je pohodlnejšie sa dostať oproti klasickým záhonom a umožňujú tak prácu aj vsede, pre imobilných. Vertikálne záhony – záhony s drevenou konštrukciou pre popínavé rastliny, vhodné pre ľudí s obmedzeným pohybom, ktoré by mali nadviazať na už existujúce rastre drevených vertikál.*

*Dažďová záhrada je ďalším prvkom. V dažďovej záhrade budú vysadené špeciálne rastliny, ktoré budú pomáhať filtrovať vodu, spomaľovať odtok vody z prostredia, čím budú spôsobovať jej väčšie vsiaknutie do pôdy. Dažďová záhrada tak bude chrániť pred vysúšaním prostredia. Bude dobrým miestom pre život vtáctva, motýľov, hmyzu, celkovo zlepši mikroklimu daného prostredia.*

*Z hľadiska sociálno-psychologických prínosov má terapeutická záhrada zásadný prínos v naplňaní duševných potrieb a očakávaní klientov v lone prírody. Záhrada má účelne a veľmi zmysluplne navrhnutú dispozíciu, ktorá má potenciál stimulovať základný predpoklad liečebného procesu,*



	<p>ktorým je vznik dôverného a bezpečného vzťahu klienta a odborného zamestnanca centra.</p> <p>Výhodou je tiež diverzita a viacúčelovosť terapeutickej záhrady, ktorá vie byť takto využívaná rozmanito a podľa konkrétnych potrieb cieľovej skupiny klientov.</p> <p><i>Prevádzková a technická udržateľnosť výstupov:</i> Udržateľnosť projektu „Terapeutická záhrada, ako podpora zelenej infraštruktúry v CPP“, bude financovaná z rozpočtu organizácie. CPP má v rozpočte každý rok vyčlenené finančné prostriedky na údržbu záhrady. Čistenie a údržba záhrady je vykonávaná už 63 rokov vlastnými zamestnancami - údržbár a upratovačka (t.j. kosenie zatravněných plôch, čistenie chodníkov, náter lavičiek a pod.).</p> <p>Jarné a jesenné aktivity sú organizované ako pomocné práce – prostredníctvom čistenia a úpravy zelene vlastnými zamestnancami. Ostatné práce a služby sú zabezpečené z vlastných finančných zdrojov cez DoVP.</p> <p><i>Finančná udržateľnosť projektu:</i> Po jeho ukončení a počas celého obdobia udržateľnosti bude bezproblémová. V rámci príprav programového rozpočtu budú každý rok v samostatnej výdavkovej položke naplánované finančné prostriedky na údržbu projektu. CPP bude prevádzku projektu zabezpečovať vlastnými kapacitami. Prevádzku projektu bude zabezpečovať pracovník údržby a upratovania.</p> <p>V záhrade budú vybrané čisto ekologické materiály (vrátane mobiliáru) s prihliadaním na nezvyšovanie uhlíkovej stopy a možnosť následnej recyklácie. Vybrané druhy vegetácie zodpovedajú nášmu klimatickému pásmu a zohľadňujú klimatické zmeny, zároveň sú vhodné pre aromaterapiu. Technologické postupy sú klasické (pôvodné), bez použitia fólií a geotextílií, bez likvidácie pôvodnej výsadby (s výnimkou nevhodných a chorých drevín) a s doplnením vhodných odrôd vegetácie.</p>
<p><b>Cieľová skupina/skupiny</b> Skupina/skupiny osôb, na ktoré bude mať projekt dopad.</p>	<p>Žiadateľ vyberie identifikáciu cieľovej skupiny, ktorá bude priamo zapojená do realizácie projektu a ktorá bude priamo profitovať z realizácie navrhovaného projektu z číselníka definovaného RO.</p> <p><i>Příklad: Všetci klienti centra – deti a mládež, rodinní príslušníci a žiaci škôl patriacich do starostlivosti CPP (žiaci so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami, klienti s psychickými problémami, problémovým a rizikovým správaním, úzkosťami, atď.) Cieľovou skupinou budú aj pedagogickí a odborní zamestnanci škôl a centier.</i></p>
<p><b>Termín realizácie projektu</b> Celková dĺžka realizácie projektu vrátane prípravnej fázy a záverečného hodnotenia.</p>	<p>Žiadateľ uvedie mesiac a rok začiatku hlavnej aktivity projektu. Žiadateľ uvedie mesiac a rok konca hlavnej aktivity projektu.</p>

Štandardizáciou systému poradenstva a prevencie k inklúzii a úspešnosti na trhu práce

	<p>Žiadateľ uvedie mesiac a rok začiatku podporných aktivít projektu.</p> <p>Žiadateľ uvedie mesiac a rok konca podporných aktivít projektu.</p> <p><i>Priklad:</i> <i>Hlavné aktivity projektu: Začiatok realizácie 02/2022. Koniec realizácie 06/2023.</i> <i>Podporné aktivity projektu: Začiatok realizácie 02/2023. Koniec realizácie 07/2023.</i> <i>Celková dĺžka realizácie aktivít projektu (v mesiacoch): 18)</i></p>
<p><b>Hlavný cieľ projektu</b> <i>Ideálny stav, ku ktorému projekt smeruje, t. j. pomenovanie zmeny, zámeru, ideálu.</i></p>	<p>Žiadateľovi sa odporúča dôkladne si preštudovať OP Slovensko, aby mal prehľad o správnom stanovení celkového cieľa projektu, ktorý musí súvisieť so špecifickým cieľom zodpovedajúcej príslušnej priority a opatrením.</p> <p><i>Priklad: Hlavným cieľom projektu je zlepšenie environmentálnych aspektov v meste vybudovaním prvkov zelenej infraštruktúry, zvýšenie biodiverzity a posilnenie ekologickej stability daného územia regeneráciou vnútroblokov cez vytvorenie therapeutickej záhrady v priestoroch areálu CPP.</i> <i>Na mieste pôvodnej záhrady, ktorá nie je využívaná plnohodnotne, vznikne obnovou nová a najmä funkčná záhrada. V záhrade sa zachová veľká časť pôvodnej vegetácie, pribudnú nové druhy stromov, kríkov a kvetín. Súčasťou záhrady budú aj prvky zelenej infraštruktúry na zachovanie biodiverzity, skvalitnenie mikroklímy daného miesta ako fontánky a napájadlá.</i> <i>Vybudovaním prvkov zelenej infraštruktúry sa zlepšia environmentálne aspekty v meste a povedú k efektívnemu a trvalo udržateľnému užívaniu krajiny. Dopad sa prejaví v zlepšení kvality ovzdušia, posilnení a zlepšení sídelného prostredia, podpore biodiverzity a celkovom zlepšení kvality života obyvateľov žijúcich v danej oblasti.</i></p>
<p><b>Špecifické ciele projektu:</b> <i>Pomenovanie kľúčových zámerov k dosiahnutiu zmeny/cieľa projektu.</i> <i>SMART</i></p>	<p>Špecifické ciele projektu pritom musia byť v priamej súvislosti s definovanými problémami, ktoré bude projekt riešiť. Pri definovaní cieľov platí, že by mali byť stručné, jednoznačné a najmä merateľné prostredníctvom vybraných ukazovateľov</p> <p><i>Priklad:</i> <i>Špecifický cieľ 1</i> <i>Obnoviť záhradu areálu CPP a zvýšiť jeho funkčnú, hygienickú, estetickú, ekostabilizačnú a environmentálnu hodnotu.</i></p> <p><i>Špecifický cieľ 2</i> <i>Posilniť ekosystémové služby, zlepšiť mikroklimatické pomery zároveň prispieť k zníženiu hlučnosti a prašnosti a celkovému zlepšeniu životného prostredia.</i></p> <p><i>Špecifický cieľ 3</i></p>

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.

	<p>Zatraktívniť lokalitu CPP prostredníctvom vybudovania therapeutickej záhrady s adresným využitím pre klientov centra a osadením nových prvkov drobnej architektúry, čím zlepšime kvalitu života klientov.</p>
<p><b>Aktivity projektu:</b> Pomenovanie jednotlivých procesných krokov k naplneniu špecifického/špecifických cieľa/cieľov.</p> <p>Žiadateľ aktivitu detailne rozpracuje v procesných krokoch, napr: názov aktivity, cieľ a špecifický cieľ aktivity, popis aktivity, metodológia aktivity, cieľová skupina aktivity, výstup aktivity, spôsob zisťovania spätnej väzby, zdroje aktivity, termín realizácie aktivity, riziká spojené s realizáciou aktivity a ich eliminácia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Možné písať v texte aj v štruktúre</li> </ul>	<p>Spôsob realizácie aktivít projektu V rámci tejto časti sa žiadateľ zameriava najmä na: - popis jednotlivých aktivít projektu, ich spôsob realizácie, technické zabezpečenie, ich uskutočniteľnosť, realnosť a primeranosť a personálne zabezpečenie.</p> <p><i>Príklad:</i> Projekt bude realizovaný prostredníctvom hlavnej aktivity projektu: Vytvorenie mestských prvkov v therapeutickej záhrade. Hlavná aktivita projektu bola stanovená tak, aby jej realizáciou boli dosiahnuté očakávané výsledky a výstupy stanovené projektom, ktoré budú v súlade s výsledkami podpory OP Slovensko. Pozostáva z výkonu jednotlivých činností, ktoré vychádzajú z potrieb definovaných v rámci analýzy východiskovej situácie. Plánované činnosti sú navzájom previazané a chronologicky na seba nadväzujú. Časový harmonogram projektu bol nastavený tak, aby bolo zabezpečené efektívne, kvalitatívne a kvantitatívne naplnenie plánovaných výstupov, ako aj celkové technické zabezpečenie hlavnej aktivity projektu.</p> <p><u>Popis navrhovaných prác, ktoré sú súčasťou hlavnej aktivity projektu:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Stavebné práce v zmysle projektovej dokumentácie</li> <li>Sadové úpravy v zmysle projektovej dokumentácie</li> <li>Osadenie prvkov drobnej architektúry</li> </ol>
<p><b>Riadenie projektu:</b></p>	<p>V rámci administratívnych kapacít žiadateľ uvádza informáciu ohľadom projektového a odborného tímu (obsadenie pozícií, či sú zamestnanci vlastní/cudzí, ich prax, skúsenosti s realizáciou projektov, know-how žiadateľa a pod.). V rámci prevádzkovej kapacity žiadateľ uvádza údaje o materiálno - technickom zabezpečení projektu (napr. aké priestory budú využité pri realizácii projektu – vlastné/cudzie, aké je/bude vybavenie priestorov zariadením/vybavením, či bude použité vlastné/cudzie (prenajaté) zariadenie, resp. či sa zakúpi z prostriedkov projektu, aká je kapacita/veľkosť priestorov podľa charakteru projektu a pod.). Žiadateľ uvedie popis za účelom posúdenia dostatočných administratívnych a prípadne odborných kapacít žiadateľa na riadenie a odbornú realizáciu projektu a zhodnotenie skúseností s realizáciou obdobných/porovnateľných projektov k originálnym aktivitám žiadateľa. V rámci tejto časti sa žiadateľ zameriava najmä na: - popis administratívnej kapacity žiadateľa na riadenie projektu, t.j. organizačné, personálne a technické zabezpečenie riadenia projektu, je potrebné uviesť počet zamestnancov</p>

	<p>zabezpečujúcich riadenie projektu (v prepočte na plné pracovné úväzky),</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- projektový manažment, monitorovanie, financovanie, publicita, ich vzdelanie a odbornú prax (s uvedením počtu rokov odbornej praxe), ako aj skúsenosti žiadateľa s realizáciou projektov obdobného charakteru a rozsahu (potrebné uviesť názov projektu, výšku celkových výdavkov projektu),</li><li>- popis kapacity žiadateľa na realizáciu projektu z hľadiska vecného zamerania projektu. Ide najmä o popis administratívnych kapacít s potrebnou odbornou spôsobilosťou (ak k realizácii je v zmysle platnej legislatívy EÚ a SR potrebná akákoľvek spôsobilosť na vykonávanie danej činnosti v zmysle predmetu činností uvedených v Obchodnom, resp. Živnostenskom registri a pod., je potrebné popísať, akým spôsobom bude zabezpečená) a potrebného materiálno-technického zabezpečenia pre realizáciu projektu v danej oblasti, spôsob zabezpečenia realizácie projektu internými alebo externými kapacitami žiadateľa, ktoré si žiadateľ pre tento účel obstará, skúsenosti s realizáciou podobných projektov (nielen spolufinancovaných z verejných prostriedkov),</li><li>- popis kapacity žiadateľa, na zabezpečenie prevádzky po realizácii projektu.</li></ul> <p>Ide najmä o popis administratívnych kapacít s potrebnou odbornou spôsobilosťou (ak k prevádzke projektu je v zmysle platnej legislatívy EÚ a SR potrebná akákoľvek spôsobilosť na vykonávanie danej činnosti v zmysle predmetu činností uvedených v Obchodnom, resp. Živnostenskom registri a pod., je potrebné popísať, akým spôsobom bude zabezpečená) a potrebného materiálno-technického zabezpečenia prevádzky projektu v danej oblasti, spôsob zabezpečenia prevádzky projektu internými alebo externými kapacitami žiadateľa, ktoré si žiadateľ na tento účel obstará (v prípade, že predmet projektu bude prevádzkovať iná osoba, je potrebné popísať spôsob výberu ďalšieho subjektu zapojeného do projektu).</p> <p>Žiadateľ vyhodnotí možné riziká udržateľnosti projektu vrátane spôsobu ich predchádzania a ich manažmentu. Je potrebné uviesť, či žiadateľ disponuje / bude disponovať týmito kapacitami.</p> <p><i>Příklad:</i> <i>Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie ako žiadateľ nemá veľké skúsenosti s tvorbou a implementáciou projektov takéhoto rozsahu a charakteru. Má však priestor na dostatočné organizačné, personálne a technické zabezpečenie riadenia projektu prostredníctvom odborníka z oblasti riadenia projektov "Projektového manažéra" - ktorý bude v pracovnoprávnom pomere so žiadateľom s požiadavkami: II. stupeň vysokoškolského vzdelania s preukázateľnými predchádzajúcimi skúsenosťami z implementácie projektov z európskych rozpočtových prostriedkov (minimálne v jednom programovom rozpočtovom období).</i></p>
--	---



	<p><i>Riadenie projektu bude realizované v súlade s časovým harmonogramom projektu, teda od vyhlásenia o začatí realizácie aktivít projektu až po finančné a vecné ukončenie projektu.</i></p> <p><i>Úloha projektového manažéra: zodpovedá v plnom rozsahu za implementáciu projektu, za efektívne, transparentné narábanie s verejnými zdrojmi, za koordináciu aktivít na realizáciu projektu, podieľa sa na strategických rozhodnutiach, na monitorovaní, inovovaní a zosúladení cieľov projektu s reálnou implementáciou projektu, komunikuje s poskytovateľom pomoci v mene prijímateľa, vykonáva priebežnú kontrolu; monitorovanie a hodnotenie projektu, pripravuje a spracováva monitorovacie správy, organizuje a koordinuje jednotlivé aktivity projektu v súlade s projektom, časovým plánom, rozpočtom projektu, usmerňuje a dodržiava všetky podmienky stanovené v Zmluve o poskytnutí NFP, Príručky pre prijímateľa a inými projektovými a metodickými dokumentmi. Odborne dohliada nad čerpaním rozpočtu tak, aby boli finančné prostriedky využité efektívne, hospodárne, účelne a účinne, aby všetky výdavky boli oprávnené a v súlade s rozpočtom projektu a aktivitami projektu, pripravuje prípadné žiadosti o zmenu rozpočtu a projektu v súlade so Zmluvou o poskytnutí NFP a Príručkou pre prijímateľa, pripravuje korešpondenciu v mene prijímateľa s Poskytovateľom pomoci, na požiadanie Poskytovateľa pomoci bezodkladne predkladá doplňujúce informácie týkajúce sa monitorovania realizácie projektu a finančného čerpania rozpočtu, kontroluje dodávateľské faktúry a účtovné doklady, sumarizuje ich, spracováva a kontroluje podklady k žiadosti o platbu, vypracováva a podáva žiadosti o platbu. Zároveň koordinuje a riadi aktivity v rámci publicity projektu, usmerňuje k umiestňovaniu prvkov v rámci publicity zadefinovaných v príručke pre prijímateľa na jednotlivých výstupoch projektu.</i></p> <p><i>Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie disponuje dostatočnými vlastnými kancelárskymi priestormi, dostatočnými informačno - komunikačnými technológiami a materiálno - technickými prostriedkami potrebnými k riadeniu a realizácii projektu.</i></p> <p><i>Vyčíslené náklady potrebné pre finančnú udržateľnosť projektu súvisiacu so správou a údržbou regenerovaného priestranstva budú počas obdobia udržateľnosti zabezpečené z vlastných zdrojov žiadateľa v rámci rozpočtu CPP.</i></p> <p><i>Popis odbornej kapacity žiadateľa: Stavebné práce budú realizované dodávateľsky, externou firmou, ktorá bude mať oprávnenie na vykonávanie všetkých činností súvisiacich so stavebnými prácami definovanými v projektovej dokumentácii.</i></p> <p><i>Externá firma bude vybraná na základe verejného obstarávania v súlade s platným zákonom o verejnom obstarávaní a v súlade s platnou príručkou pre verejné obstarávanie.</i></p> <p><i>Odborný autorský dohľad bude zabezpečený dodávateľsky, kvalifikovanou externou osobou s dlhoročnou odbornou</i></p>
--	---

Štandardizáciou systému poradenstva a prevencie k inklúzii a úspešnosti na trhu práce

	<p>praxou, ktorá bude oprávnená vykonávať túto činnosť na základe potrebného oprávnenia. Bude zárukou kvality vykonaných prác, ako aj zárukou dodržania technologických postupov pri prácach. Externá osoba bude vybraná na základe verejného obstarávania v súlade s platným zákonom o verejnom obstarávaní a v súlade s platnou príručkou pre VO. Administratívna a technicko - prevádzková udržiateľnosť bude zabezpečená žiadateľom - CPP, prostredníctvom odborného a kvalifikovaného personálu s potrebným technickým vybavením.</p> <p>Realizované projekty v zariadení:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.)</li> <li>2.)</li> <li>3.)</li> </ol>
<p><b>Udržiateľnosť projektu:</b></p>	<p>Žiadateľ popíše situáciu po realizácii projektu a očakávané výsledky a posúdenie navrhovaných aktivít z hľadiska ich prevádzkovej a technickej udržiateľnosti, resp. udržiateľnosti výsledkov projektu.</p> <p>V rámci tejto časti sa žiadateľ zameriava najmä na:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- popis toho, ako a do akej miery projekt prispeje k riešeniu situácie v danej oblasti (environmentálne, socio – ekonomické a iné prínosy projektu po jeho realizácii v danej lokalite, resp. regióne vrátane previazanosti s možnými budúcimi aktivitami v regióne, v ktorom je plánovaná realizácia projektu, t. j. previazanosť na budúce aktivity žiadateľa alebo iných subjektov),</li> <li>- popis toho, ako sa realizáciou navrhovaných hlavných aktivít projektu dosiahnu deklarované cieľové hodnoty merateľných ukazovateľov projektu,</li> <li>- popis toho, ako bude zabezpečená prevádzková a technická udržiateľnosť výstupov projektu po jeho zrealizovaní,</li> <li>- popis účinnosti a efektívnosti riešenia vo vzťahu k stanoveným cieľom a výsledkom projektu.</li> </ul> <p><i>Príklad: Hlavný prínos vybudovania terapeutickkej záhrady a začlenenia prvkov zelenej infraštruktúry:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zlepšenie stavu biodiverzity v danej oblasti,</li> <li>• posilní sa ekosystém,</li> <li>• zníži sa hlučnosť a prašnosť v danej oblasti,</li> <li>• zlepší sa mikroklíma v mestskom prostredí,</li> <li>• výsadbou správnych rastlín sa podporí opelenie rastlín hmyzom.</li> </ul> <p><i>Tým, že sa ponechá časť vzrastlej zelene, ktorý sa doplní ďalšou zeleňou sa vytvorí priestor pre zachytávanie prachových častíc. Rastre drevených vertikál so zeleňou zabráni odrazu zvuku od plôch oplotenia. Malé fontány a napájadlá prispejú k osvieženiu a prečisteniu vzduchu. Zároveň prilákajú hmyz a vtáctvo. Tak sa v záhrade vytvorí priestor na útočisko nielen pre klientov a zamestnancov centra, ale aj pre zvieratká. Počas horúcich letných dní vytvorí záhrada potrebný tieň a miesto na súkromie pre prácu s klientom. Odhlučnenie a odprašenie</i></p>

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.

	<p>spôsobí vhodný výber vegetácie, vstavaných prvkov a aj mobiliáru.</p> <p>Do budúcnosti sa v záhrade počíta so začlenením ďalších prvkov zelenej infraštruktúry. Zrealizovala by sa zelená stena, ktorá bude pokrývať stenu budovy a pri nej situovaný plot. Tento prvok bude pomáhať ochladzovať budovu, pomôže čistiť ovzdušie, znižovať hluk a zvyšovať biodiverzitu.</p> <p>Ďalšími prvkami, ktoré sa zrealizujú v budúcnosti budú ďalšie dotykové stimulačné plochy – plochy, ktoré svojím povrchom, textúrou, farbou stimulujú zmysly. Umiestnené môžu byť vertikálne – na dotykovej stene vytvorenej z rôznych materiálov alebo horizontálne (ako predmety rozostavené v priestore).</p> <p>Stolné záhony, ktoré budú slúžiť na vysadenie bylín a zeleniny a pestovanie aj v sede, hlavne pre ľudí na invalidnom vozíku, ktorí sa môžu dostať k záhonu zo všetkých strán a pohodlne pracovať s hlinou a rastlinami. Vyvýšené záhony, ako neprenosné nádoby z kameňa alebo z dreva, v ktorých sa bude pestovať zelenina a ku ktorým je pohodlnejšie sa dostať oproti klasickým záhonom, umožňujú tak prácu aj v sede, pre imobilných. Vertikálne záhony – záhony s drevenou konštrukciou pre popínavé rastliny, vhodné pre ľudí s obmedzeným pohybom, ktoré by mali nadviazať na už existujúce rastre drevených vertikál.</p> <p>Dažďová záhrada je ďalším prvkom. V dažďovej záhrade budú vysadené špeciálne rastliny, ktoré budú pomáhať filtrovať vodu, spomaľovať odtok vody z prostredia, čím budú spôsobovať jej väčšie vsiaknutie do pôdy. Dažďová záhrada tak bude chrániť pred vysúšaním prostredia. Bude dobrým miestom pre život vtáctva, motýľov, hmyzu, celkovo zlepší mikroklimu daného prostredia.</p> <p>Z hľadiska sociálno-psychologických prínosov má terapeutická záhrada zásadný prínos v naplňaní duševných potrieb a očakávaní klientov v lone prírody. Záhrada má účelne a veľmi zmysluplne navrhnutú dispozíciu, ktorá má potenciál stimulovať základný predpoklad liečebného procesu, ktorým je vznik dôverného a bezpečného vzťahu klienta a odborného zamestnanca centra.</p> <p>Výhodou je tiež diverzita a viacúčelovosť terapeutickej záhrady, ktorá vie byť takto využívaná rozmanito a podľa konkrétnych potrieb cieľovej skupiny klientov.</p> <p>Prevádzková a technická udržateľnosť výstupov: Udržateľnosť projektu „Terapeutická záhrada ako podpora zelenej infraštruktúry v CPP“, bude financovaná z rozpočtu organizácie. CPP má v rozpočte každý rok vyčlenené finančné prostriedky na údržbu záhrady. Čistenie a údržba záhrady je vykonávaná už 63 rokov vlastnými zamestnancami - údržbár a upratovačka (t.j. kosenie zatrávnených plôch, čistenie chodníkov, náter lavičiek a pod.). Jarné a jesenné aktivity sú organizované ako pomocné práce – prostredníctvom čistenia a úpravy zelene vlastnými</p>
--	--

	<p>zamestnancami. Ostatné práce a služby sú zabezpečené z vlastných finančných zdrojov cez DoVP.</p> <p><i>Finančná udržateľnosť projektu:</i> Po jeho ukončení a počas celého obdobia udržateľnosti bude bezproblémová. V rámci príprav programového rozpočtu budú každý rok v samostatnej výdavkovej položke naplánované finančné prostriedky na údržbu projektu. CPP bude prevádzku projektu zabezpečovať vlastnými kapacitami. Prevádzku projektu bude zabezpečovať pracovník údržby a upratovania.</p> <p><i>V záhrade boli vybrané čisto ekologické materiály (vrátane mobiliáru) s prihliadaním na nezvyšovanie uhlíkovej stopy a možnosť následnej recyklácie. Vybrané druhy vegetácie zodpovedajú nášmu klimatickému pásmu a zohľadňujú klimatické zmeny, zároveň sú vhodné pre aromaterapiu. Technologické postupy sú klasické (pôvodné), bez použitia fólií a geotextílií, bez likvidácie pôvodnej výsadby (s výnimkou nevhodných a chorých drevín), s doplnením vhodných odrôd vegetácie.</i></p>
<p><b>Merateľné ukazovatele projektu</b> <i>Výber relevantných projektových ukazovateľov, ktoré majú byť realizáciou aktivít projektu dosiahnuté a ktorými sa majú dosiahnuť ciele projektu.</i></p>	<p>Žiadateľ vyberie relevantné projektové ukazovatele, ktoré majú byť realizáciou navrhovaných aktivít dosiahnuté a ktorými sa majú dosiahnuť ciele projektu popísané v časti týkajúcej sa opisu projektu. Každá hlavná aktivita musí mať priradený minimálne jeden merateľný ukazovateľ.</p> <p>Rovnaký merateľný ukazovateľ môže byť priradený k viacerým aktivitám v prípade, že sa má dosiahnuť realizáciou viacerých aktivít. Hodnotu merateľných ukazovateľov následne pomerne vo vzťahu k jednotlivým aktivitám určí žiadateľ. Každý merateľný ukazovateľ musí mať priradenú cieľovú hodnotu</p> <p><i>Příklad:</i> <i>Merateľný ukazovateľ:</i> <i>Počet vybudovaných prvkov zelenej infraštruktúry</i> <i>Celová cieľová hodnota: 1</i></p> <p><i>Merateľný ukazovateľ:</i> <i>Vytvorené alebo obnovené otvorené priestranstvá v mestských oblastiach</i> <i>Celková cieľová hodnota: 1000</i></p>
<p><b>Identifikácia rizík a prostriedky na ich elimináciu</b> <i>Identifikácia hlavných rizík s relevantnou závažnosťou, ktoré by mohli mať vplyv na realizáciu projektu + opis opatrení, ktoré sú plánované na ich elimináciu</i></p>	<p>Názov rizika : Vyplňa žiadateľ</p> <p>Popis rizika: Žiadateľ identifikuje hlavné riziká, ktoré by mohli mať vplyv na realizáciu projektu, priradí im relevantnú závažnosť a popíše opatrenia, ktoré sú plánované na jeho elimináciu.</p> <p>Automaticky je medzi riziká projektu zaradené ohrozenie nedosiahnutia plánovanej hodnoty merateľného/ých ukazovateľa/ov, ktorý/é bol/i na úrovni výzvy označený/é zo strany RO príznakom s možnosťou identifikácie faktov (preukázania skutočností) objektívne neovplyvniteľnými</p>



Štandardizáciou systému poradenstva a prevencie k inklúzii a úspešnosti na trhu práce

	<p>žiadateľom, v prípade nenaplnenia merateľného/ých ukazovateľa/ov.</p> <p>Žiadateľ o NFP v tejto časti uvádza riziká projektu a uvedie, ako je pripravený ich v prípade vzniku riešiť, najmä za tieto oblasti:</p> <p>a) právne a personálne riziká, b) ekonomické riziká, c) riziká z nedosiahnutia cieľových hodnôt ukazovateľov, d) riziká omeškania s realizáciou aktivít projektu.</p> <p>Závažnosť: Vypĺňa žiadateľ – výber z číselníka (nízka, stredná, vysoká)</p> <p>Opatrenia na elimináciu rizika: Vypĺňa žiadateľ - žiadateľ uvedie, aké opatrenia prijíma na elimináciu identifikovaných rizík</p> <p><i>Priklad:</i> <i>Riziko 1</i> <i>Názov rizika: Riziko nedostatku finančných prostriedkov</i> <i>Popis rizika: Riziko nedostatku finančných prostriedkov môže vzniknúť v dôsledku vzniku vyšších výdavkov na realizáciu aktivít projektu ako bude poskytnutý NFP (priamych aj podporných), v dôsledku vzniku neočakávaných vyvolaných investícií</i> <i>Závažnosť: Nízka</i> <i>Opatrenia na elimináciu rizika:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kvalitné riadenie projektu projektovým manažérom,</li> <li>• efektívne hospodárenie s finančnými prostriedkami žiadateľa,</li> <li>• predbežné vytváranie finančnej rezervy.</li> </ul> <p><i>Riziko 2</i> <i>Názov rizika: Riziko opotrebenia, zničenia upravených plôch a osadených prvkov</i> <i>Popis rizika: Riziko môže vzniknúť v dôsledku existencie a pôsobenia nadmerného a neodborného požívania, postupným opotrebením</i> <i>Závažnosť: Nízka</i> <i>Opatrenia na elimináciu rizika:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pravidelná kontrola riešeného územia,</li> <li>• operatívne riešenie vzniknutých problémov).</li> </ul>
<p><b>Výsledok projektu</b> t. j. efekt dosiahnutý projektom s presahom na všetky cieľové skupiny</p>	<p>Žiadateľ uvedie efekt dosiahnutý projektom s presahom na všetky cieľové skupiny</p> <p><i>Priklad:</i> <i>Prínos vybudovania therapeutickej záhrady a začlenenie prvkov zelenej infraštruktúry:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zlepšenie stavu biodiverzity v danej oblasti,</li> <li>• posilní sa ekosystém,</li> <li>• zníži sa hluk, znečistenie ovzdušia a znečistenie pôdy v danej oblasti,</li> <li>• zlepšenie mikroklimy v mestskom prostredí,</li> <li>• výsadbou správnych rastlín sa podporí opelenie rastlín hmyzom, zníži sa šírenie škodcov,</li> </ul>

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.

Štandardizáciou systému poradenstva a prevencie k inklúzii a úspešnosti na trhu práce

	<ul style="list-style-type: none"><li>• <i>na obyvateľstve sa to podpíše na lepšom fyzickom a najmä mentálnom zdraví. Takéto miesta budú priestorom na zdieľanie, budovanie tolerancie, spolupatričnosti a funkčnej inšpirácie.</i></li></ul>
--	---

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.