



ŽIAK S DIABETES MELLITUS 1. TYPU NA ZÁKLADNEJ ŠKOLE

DM1 je autoimunitné ochorenie, ktoré spôsobuje zničenie β buniek pankreasu.

Práve preto nie je produkovaný dostatok inzulínu a telo nevie hospodáriť s glukózou.

Glukóza je najdôležitejšia látka v ľudskom tele. Ide o krvný cukor, ktorý sa mení na energiu potrebnú na fungovanie všetkých ľudských orgánov.

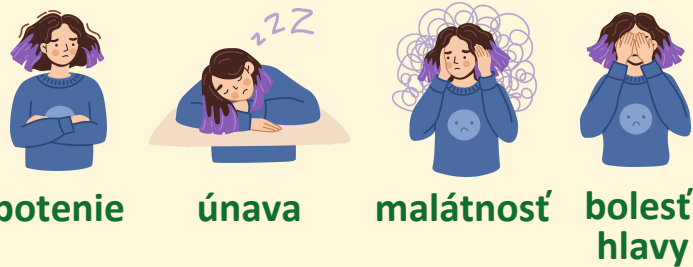
Ochorenie si vyžaduje aplikáciu inzulínu pomocou inzulínového pera alebo inzulínovej pumpy. Dôležité je dodržiavanie diabetickej diéty s počítaním sacharidových jednotiek v potravinách a tiež pravidelný pitný režim. Neoddeliteľnou súčasťou režimu dňa žiaka s DM1 je kontrola hladiny glykémie (cukru v krvi) pomocou glukózového senzora alebo glukomera, niekedy aj počas vyučovacej hodiny.

Pri DM1 môže dochádzať k nekontrolovateľným výkyvom hladiny cukru v krvi - môže nastať HYPOGLYKÉMIA (nízka hladina cukru v krvi) alebo HYPERGLYKÉMIA (vysoká hladina cukru v krvi).

Pre žiaka s DM1, ale najmä pre jeho okolie, je dôležité identifikovať príznaky akútnych komplikácií diabetu a v prípade nutnosti zasiahnuť a pomôcť pri stabilizovaní zdravotného stavu.



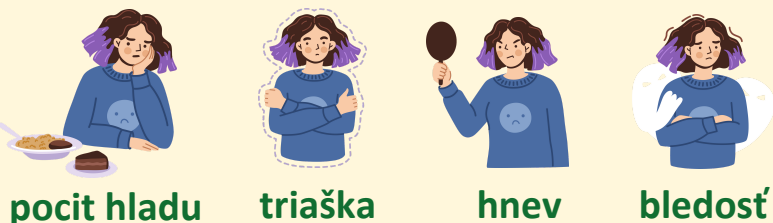
PRÍZNAKY HYPOGLYKÉMIE



potenie únava malátnosť bolesť hlavy



- džús, sladený nápoj (kola, voda so sirupom),
- hroznový cukor, glukózový gél,
- med/cukor,
- aplikovanie glukagónu GlucaGen HypoKit 1 mg (so súhlasom zákonného zástupcu / zdravotníka),
- kontaktovanie zákonného zástupcu.



pocit hladu triaška hnev bledosť

- light nápoje,
- zero nápoje,
- inzulín,
- pri poruchách vedomia nepodávame cukríky, tekutiny (predstavujú prekážky v dýchacích cestách).



PRI PORUCHÁCH VEDOMIA VOLAŤ 155 ALEBO 112

Hypoglykémia negatívne ovplyvňuje kognitívne funkcie – môže byť narušená pamäť, sústredenosť, rozhodovanie, koordinácia, hrozí aj strata vedomia. Funkcie sú obnovené až o 20 – 90 minút po dosiahnutí normálnej glykémie.

Ďalšie informácie na www.vudpap.sk alebo TU

PRÍZNAKY HYPERGLYKÉMIE



malátnosť smäd bolesť hlavy



- dostatočné množstvo tekutín (voda, minerálna voda),
- aplikácia rýchleho inzulínu (so súhlasom zákonného zástupcu/zdravotníka),
- kontaktovanie zákonného zástupcu.



časté močenie zahmlené videnie sucho v ústach

- džús,
- sladené nápoje,
- cvičenie, pohyb pri hladine glukózy nad 15mmol/l,
- pri poruchách vedomia nepodávame tekutiny (predstavujú prekážku v dýchacích cestách).

