## Autoevalvačný nástroj

## Výchovné štýly a ich prejavy

Formulár pre všetkých, ktorí pracujú s deťmi/žiakmi/klientmi na tému výchovných štýlov a ich prejavov

**Keď som bol/a dieťa, moji rodičia (resp. ten/tí, kto ma vychovával/i):**

1. **Pochválili ma, povedali mi niečo pekné:**
2. často
3. niekedy
4. nikdy
5. **Používali násilie (úder päsťou, remeň, varecha, ...):**
6. často
7. niekedy
8. nikdy
9. **Dôverovali mi:**
10. často
11. niekedy
12. nikdy
13. **Cez deň so mnou strávili aspoň 4 hodiny:**
14. často
15. niekedy
16. nikdy
17. **Kričali na mňa:**
18. často
19. niekedy
20. nikdy
21. **Keď som mal/a dokončiť nejakú úlohu, musel/a som, aj keby som pri tom plakal/a:**
22. často
23. niekedy
24. nikdy
25. **Objímali ma:**
26. často
27. niekedy
28. nikdy
29. **Kontrolovali, či pred nimi niečo netajím:**
30. často
31. niekedy
32. nikdy
33. **Fyzicky ma trestali:**
34. často
35. niekedy
36. nikdy
37. **O tom, čo budem robiť, rozhodovali bezo mňa, musel/a som sa prispôsobiť:**
38. často
39. niekedy
40. nikdy
41. **Vedeli, čo rád/a robím, z čoho mám radosť a čoho sa bojím:**
42. často
43. niekedy
44. nikdy
45. **Pochválili ma v mojej prítomnosti pred cudzími ľuďmi:**
46. často
47. niekedy
48. nikdy
49. **Udreli ma (na zadok, dostal/a som facku):**
50. často
51. niekedy
52. nikdy
53. **Používali voči mne ponižujúce výroky:**
54. často
55. niekedy
56. nikdy
57. **Cez deň sa so mnou aspoň pol hodiny rozprávali o veciach, ktoré ma zaujímali:**
58. často
59. niekedy
60. nikdy
61. **Hovorili mi, že ma majú radi:**
62. často
63. niekedy
64. nikdy
65. **Aj keď sa mi niečo veľmi nechcelo robiť, nekompromisne trvali na tom, aby som to urobil/a:**
66. často
67. niekedy
68. nikdy
69. **Klamali mi:**
70. často
71. niekedy
72. nikdy
73. **Boli ku mne sarkastickí:**
74. často
75. niekedy
76. nikdy
77. **Jašili sme sa, bláznili sme sa spolu:**
78. často
79. niekedy
80. nikdy
81. **Hovorili mi, že sú radi, že ma majú:**
82. často
83. niekedy
84. nikdy