

 odborné rady pre rodičov



10

DESATORO

AKO PRIPRAVIŤ DIEŤA NA VSTUP DO JASLÍ A ŠKÔLKY



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

1



odborné rady pre rodičov



STAROSTLIVO VYBERTE JASLE:

ZVOĽTE JASLE, KTORÉ SÚ
V SÚLADE S VAŠIMI HODNOTAMI
A VÝCHOVNÝM SMEROVANÍM.
MODERNÉ JASLE BY MALI
PONÚKAŤ LÁSKAVÉ A ĽUDSKÉ
PROSTREDIE S MENŠÍM POČTOM
DETÍ. HL'ADAJTE POZITÍVNE
PROSTREDIE, PODPORUJÚCE
BEZPEČNÚ VZŤAHOVÚ VÄZBU.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

2

odborné rady pre rodičov



NEMAJTE DOPREDEU OBAVY Z ODLÚČENIA:

OBAVY A ÚZKOSŤ RODIČA
SA MÔŽU PRENÁŠAŤ
NA DIEŤA, SŤAŽOVAŤ JEHO
PROCES ADAPTÁCIE.
RODIČIA BY SA MALI
POSTARAŤ O SEBA,
PODPORIŤ SA NAVZÁJOM
V SPRÁVNOSTI
ROZHODNUTIA.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

3

odborné rady pre rodičov



INDIVIDUÁLNY PRÍSTUP:

KAŽDÉ DIEŤA JE JEDINEČNÉ,
PRETO NEEXISTUJE
UNIVERZÁLNY VEK, KEDY
BY MALO DIEŤA NASTÚPIŤ
DO JASLÍ ALEBO ŠKÔLKY.
ZOHĽADNITE JEHO
INDIVIDUÁLNU
PRIPRAVENOSŤ, AK SI NIE
STE ISTÝ, PORADTE SA
S ODBORNÍKMI.




VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

4

 odborné rady pre rodičov



PRIPRAVTE DIEŤA NA ZMENY:

PRED NÁSTUPOM DO JASLÍ
ALEBO ŠKÔLKY JE VHDNÉ
DIEŤA ZOZNÁMIŤ
S PROSTREDÍM,
UČITEL'MI/UČITEL'KAMI
A POSTUPNE HO
ADAPTOVAŤ NA NOVÝ
REŽIM.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

5



odborné rady pre rodičov



KOMUNIKUJTE JEDNODUCHO A JASNE:

PRI PRÍPRAVE DIEŤAŤA
NA ŠKÔLKU ČI JASLE
POUŽÍVAJTE JEDNODUCHÉ
A PRIMERANÉ VYSVETLENIA
O TOM, ČO HO ČAKÁ,
A TRPEZLIVO ODPOVEDAJTE
NA JEHO OTÁZKY.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

6



odborné rady pre rodičov



UPRAVTE DOMÁCI REŽIM:

PRED NÁSTUPOM DO JASLÍ
ALEBO ŠKÔLKY
PRISPÔSOBTE DOMÁCI
REŽIM TAK, ABY SA
ZHODOVAL S TÝM
V ZARIADENÍ, ČO UL'AHČÍ
PROCES ADAPTÁCIE
DIETĎAŤA.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

7



odborné rady pre rodičov



KRÁTKĚ A JASNÉ ROZLÚČENIE:

ROZLÚČKA S DIEŤAŤOM
PRI NÁSTUPE DO JASLÍ
ALEBO ŠKÔLKY BY MALA
BYŤ KRÁTKA A POZITÍVNA,
ABY SA PREDIŠLO
ZBYTOČNÉMU STRESU.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

8



odborné rady pre rodičov



NEPREHLIADAJTE POCITY DIEŤAŤA:

AK DIEŤA PREJAVUJE ÚZKOSŤ
ALEBO STRES Z ODLÚČENIA,
KOMUNIKUJTE S UČITEĽMI/
UČITEĽKAMI A SLEDUJTE
JEHO SPRÁVANIE.
JE DÔLEŽITÉ, ABY SA CÍTILO
BEZPEČNE.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

9



odborné rady pre rodičov



VYVARUJTE SA NEGATÍVNEJ MOTIVÁCIE:

NESTRAŠTE DIEŤA
ŠKÔLKOÚ ALEBO UČITEĽMI
AKO FORMOU TRESTU.
BUDUJTE POZITÍVNY OBRAZ
O ŠKÔLKE, ABY SA DIEŤA
TEŠILO NA NOVÉ ZÁŽITKY.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

10



odborné rady pre rodičov



POSTUPNÁ ADAPTÁCIA JE KLÚČOVÁ:

AK JE AJ ADAPTÁCIA NÁROČNEJŠIA
DOCHÁDZKU NEPRERUŠUJTE,
V SPOLUPRÁCI S UČITEĽMI/
UČITEĽKAMI FLEXIBILNE UPRAVTE
DOCHÁDZKU PODĽA POTRIEB
DIEŤAŤA. POSTUPNE PREDLŽUJTE
ČAS STRÁVENÝ V JASLIACH ALEBO
ŠKÔLKE A V PRÍPADE POTREBY
KONZULTUJTE S ODBORNÍKOM.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk