

 odborné rady pre rodičov



ODBORNÝCH RÁD
PRE RODIČOV

AKO VYBRAŤ KRÚŽOK PRE SVOJE DIEŤA




VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk


1

 odborné rady pre rodičov



REŠPEKTUJTE JEDINEČNOSŤ DIEŤAŤA:

KAŽDÉ DIEŤA JE JEDINEČNÉ
A MÁ SVOJE VLASTNÉ ZÁUJMY
A SCHOPNOSTI. PRI VÝBERE
KRÚŽKU BY STE MALI BRAŤ
DO ÚVAHY JEHO OSOBNÉ
PREFERENCIE A POTENCIÁL.
PODPORUJTE HO V SAMOSTATNOM
ROZHODOVANÍ O TOM, ČO HO BAVÍ
A ČO CHCE ROBIŤ. JE DÔLEŽITÉ, ABY
MALO MOŽNOSŤ OBJAVOVAŤ
SVOJE ZÁUJMY.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

2

odborné rady pre rodičov



NEDÁVAJTE DIEŤA NA PRÍLIŠ VEĽA KRÚŽKOV:

PRÍLIŠ VEĽA AKTIVÍT MÔŽE VIESŤ K PREŤAŽENIU A FRUSTRÁCI. VYBERTE LEN TIE, KTORÉ SÚ PRE DIEŤA NAJZAUJÍMAVEJŠIE A PRÍNOŠNÉ. SLEDUJTE PRÍZNAKY PREŤAŽENIA, AKO SÚ ÚNAVA, NECHUTENSTVO ALEBO PROBLÉMY SO SPÁNKOM.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

3

odborné rady pre rodičov



ZVÁŽTE VÝVINOVÉ ŠTÁDIUM DIEŤAŤA:

NIEKTORÉ DETI POTREBUJÚ
VIAC ČASU NA ODDÝCH A
VOLNÚ HRU. NEZABÚDAJTE,
ŽE AJ NUDA MÔŽE BYŤ
PROSPEŠNÁ PRE ROZVOJ
KREATIVITY
A SAMOSTATNOSTI.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

4

 odborné rady pre rodičov



VYVARUJTE SA PREMIETANIU SVOJICH NESPLNENÝCH SNOV NA DIETĀ:

NESNAŽTE SA NAPLNÍŤ
SVOJE VLASTNÉ AMBÍCIE
PROSTREDNÍCTVOM
DIETĀŤA. DÔLEŽITÉ JE, ABY
KRÚŽOK VYHOVOVAL JEHO
ZÁUJMOM, NIE VAŠIM.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

5

odborné rady pre rodičov



ZVÁŽTE EMOCIONÁLNU ODOLNOSŤ DIEŤAŤA:

NIE VŠETKY DETI SÚ
PRIPRAVENÉ ZVLÁDAŤ TLAK
A OČAKÁVANIA SPOJENÉ
S NÁROČNÝMI
MIMOŠKOLSKÝMI
AKTIVITAMI. ZHODNOŤTE,
ČI JE DIEŤA DOSTATOČNE
EMOCIONÁLNE ZRELÉ
NA DANÝ KRÚŽOK.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk


6

 odborné rady pre rodičov



VYTVORTE HIERARCHIU AKTIVÍT:

SPOLU S DIEŤAŤOM
STANOVTE, KTORÉ KRÚŽKY
SÚ PRE NEHO
NAJDÔLEŽITEJŠIE. TIE MENEJ
VÝZNAMNÉ MÔŽETE
VYRADIŤ ALEBO NECHAŤ
SI V ZÁSLOBE, AK BY
VYBRANÝ KRÚŽOK DIEŤA
NEBAVIL.




VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

7

 odborné rady pre rodičov



POZITÍVNA MOTIVÁCIA JE KLÚČOVÁ:

POCHVALA A POVZBUDENIE
MÔŽU DIEŤA MOTIVOVAŤ
K ROZVÍJANIU JEHO
TALENTOV.

ZAMERAJTE SA NA TO,
ČO MU IDE DOBRE
A ČO HO TEŠÍ.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk