

 odborné rady pre rodičov

9



ODBORNÝCH RÁD  
PRE RODIČOV

# AKO ZVLÁDAŤ DEZINFORMÁCIE



VÝSKUMNÝ ÚSTAV  
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE  
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,  
VÝVOJA A MLÁDEŽE  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

[www.vudpap.sk](http://www.vudpap.sk)  
[www.minedu.sk](http://www.minedu.sk)

1



odborné rady pre rodičov



# ROZPRÁVAJTE SA O DEZINFORMÁCIÁCH NA INTERNETE:

NÁJDITE SI ČAS  
NA ROZHOVOR O TOM,  
ČO SÚ TO DEZINFORMÁCIE,  
AKO SA ŠÍRIA A PREČO  
JE DÔLEŽITÉ ICH  
**ROZPOZNÁVAŤ.**



VÝSKUMNÝ ÚSTAV  
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE  
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,  
VÝVOJA A MLÁDEŽE  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

[www.vudpap.sk](http://www.vudpap.sk)  
[www.minedu.sk](http://www.minedu.sk)

# 2

odborné rady pre rodičov



## SPOLOČNÉ ČÍTANIE A KRITICKÉ MYSLENIE:

MÔŽETE SPOLOČNE S DEŤMI  
ČÍTAŤ RÔZNE ČLÁNKY  
A PRÍSPEVKY NA SOCIÁLNYCH  
SIETĎACH. HL'ADAJTE ZNAKY  
NEDÔVERYHODNÝCH  
INFORMÁCIÍ, AKO SÚ NAPR.  
PÚTAVÉ TITULKY, NEVEDENÝ  
AUTOR PRÍSPEVKU, ALEBO  
**NEOVERENÉ ZDROJE.**




VÝSKUMNÝ ÚSTAV  
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE  
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,  
VÝVOJA A MLÁDEŽE  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

[www.vudpap.sk](http://www.vudpap.sk)  
[www.minedu.sk](http://www.minedu.sk)

# 3

 odborné rady pre rodičov



## PODPORTE DIGITÁLNY ODDYCH:

POVZBUDZUJTE DETI,  
ABY SI DALI PRESTÁVKU  
OD INTERNETU A SOCIÁLNYCH  
SIETÍ. POČAS LETA  
NAPLÁNUJTE AKTIVITY VONKU,  
KTORÉ ICH ZABAVIA  
A ODVEDÚ ICH POZORNOSŤ  
OD OBRAZOVIEK.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV  
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE  
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,  
VÝVOJA A MLÁDEŽE  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

[www.vudpap.sk](http://www.vudpap.sk)  
[www.minedu.sk](http://www.minedu.sk)

# 4

odborné rady pre rodičov



## ZAPOJTE ICH DO VZDELÁVACÍCH PROGRAMOV:

ZISTITE, ČI SÚ V OKOLÍ  
DOSTUPNÉ LETNÉ TÁBORY  
ALEBO WORKSHOPY  
ZAMERANÉ NA **MEDIÁLNU  
GRAMOTNOSŤ**. MNOHÉ  
ORGANIZÁCIE PONÚKAJÚ  
PROGRAMY, KTORÉ UČIA DETI,  
AKO KRITICKY PRISTUPOVAŤ  
K INFORMÁCIÁM. >



VÝSKUMNÝ ÚSTAV  
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE  
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,  
VÝVOJA A MLÁDEŽE  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

[www.vudpap.sk](http://www.vudpap.sk)  
[www.minedu.sk](http://www.minedu.sk)

5

odborné rady pre rodičov



# SLEDUJTE A DISKUTUJTE AKTUÁLNE UDALOSTI:

SPOLOČNE SLEDUJTE  
SPRÁVY A AKTUÁLNE  
UDALOSTI. DISKUTUJTE  
O RÔZNYCH POHL'ADOCH  
NA DANÚ TÉMU  
A SPOLOČNE ANALYZUJTE,  
ČI SÚ INFORMÁCIE  
PRAVDIVÉ A **SPOĽAHLIVÉ.** >



VÝSKUMNÝ ÚSTAV  
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE  
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,  
VÝVOJA A MLÁDEŽE  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY


[www.vudpap.sk](http://www.vudpap.sk)  
[www.minedu.sk](http://www.minedu.sk)

6

 odborné rady pre rodičov



# DOHODNITE SI RODINNÉ PRAVIDLÁ:

DOHODNITE SA  
NA RODINNÝCH  
PRAVIDLÁCH PRE ZDIEĽANIE  
INFORMÁCIÍ NA INTERNETE.  
NAPRÍKLAD, PREDTÝM AKO  
NIEČO ZDIEĽATE, OVERTE SI  
INFORMÁCIU Z **DVOCH**  
**NEZÁVISLÝCH** ZDROJOV. 



VÝSKUMNÝ ÚSTAV  
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE  
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,  
VÝVOJA A MLÁDEŽE  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

[www.vudpap.sk](http://www.vudpap.sk)  
[www.minedu.sk](http://www.minedu.sk)



# 7

odborné rady pre rodičov



## NAUČTE ICH ZDRAVÉMU POCHYBOVANIU:

NAUČTE DETI, ŽE NIE JE ZLÉ  
POCHYBOVAŤ A KLÁŠŤ  
OTÁZKY. POVZBUDZUJTE ICH  
ABY BOLI SKEPTICKÍ VOČI  
INFORMÁCIÁM, KTORÉ NA  
PRVÝ POHLAD VYZERAJÚ  
**PODOZRIVO**, ALEBO PRÍLIŠ  
DOBRE NA TO, ABY BOLI  
PRAVDIVÉ.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV  
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE  
A PATOPSYCHOLÓGIE




MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,  
VÝVOJA A MLÁDEŽE  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

[www.vudpap.sk](http://www.vudpap.sk)  
[www.minedu.sk](http://www.minedu.sk)



8

 odborné rady pre rodičov



**BUĎTE  
PRÍKLADOM:**

**UKAZUJTE DEŤOM, AKO  
SPRÁVNE ANALYZOVAŤ  
INFORMÁCIE, KTORÉ SAMI  
KONZUMUJETE A ZDIEĽATE.  
BUĎTE PRE NE PRÍKLADOM.**



VÝSKUMNÝ ÚSTAV  
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE  
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,  
VÝVOJA A MLÁDEŽE  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

[www.vudpap.sk](http://www.vudpap.sk)  
[www.minedu.sk](http://www.minedu.sk)

# 9

odborné rady pre rodičov



## VYTVORTE OTVORENÝ PRIESTOR PRE DISKUSIU:

SNAŽTE SA UDRŽAŤ SI  
SO SVOJIMI DEŤMI OTVORENÚ  
A BEZPEČNÚ KOMUNIKÁCIU.  
UISTITE ICH, ŽE SA NA VÁS  
MÔŽU OBRÁTIŤ **S AKÝMIKOL'VEK  
OTÁZKAMI, ALEBO**  
POCHYBNOSŤAMI OHĽADOM  
INFORMÁCIÍ, S KTORÝMI SA  
**STRETNÚ NA INTERNETE.**



VÝSKUMNÝ ÚSTAV  
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE  
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,  
VÝVOJA A MLÁDEŽE  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

[www.vudpap.sk](http://www.vudpap.sk)  
[www.minedu.sk](http://www.minedu.sk)