

 odborné rady pre rodičov



10

DESATORO

AKO NESTRATIŤ DIEŤA V SOCIÁLNEJ SIETI



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

1



odborné rady pre rodičov



OTVORENE KOMUNIKUJTE:

POVZBUDZUJTE DIEŤA,
ABY S VAMI OTVORENE
HOVORILO O SVOJICH
ONLINE AKTIVITÁCH
A OTÁZKACH S NIMI
SÚVISIACIMI.




VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

2

 odborné rady pre rodičov



VYSVETLITE RIZIKÁ:

UČTE DIEŤA ROZPOZNAVAŤ
NEBEZPEČENSTVÁ
INTERNETU, AKO SÚ
FALOŠNÉ INFORMÁCIE,
ONLINE PODVODY
A RIZIKO KONTAKTU
S CUDZÍMI ĽUĎMI.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

3

 odborné rady pre rodičov



ZABEZPEČTE TECHNOLÓGIE:

NASTAVTE BEZPEČNOSTNÉ
A SÚKROMNÉ NASTAVENIA
NA ZARIADENIACH
A APLIKÁCIÁCH, KTORÉ
DIEŤA POUŽÍVA.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

4

 odborné rady pre rodičov



KONTROLUJTE APLIKÁCIE:

SLEDUJTE, AKÉ APLIKÁCIE
A PLATFORMY DIEŤA
POUŽÍVA A VYSVETL'UJTE
IM, AKÉ ÚDAJE MÔŽU BYŤ
PRE TIETO APLIKÁCIE
CITLIVÉ.




VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

5

 odborné rady pre rodičov



VEĎTE K ZODPOVEDNOSTI:

NAUČTE DIEŤA, ŽE JEHO
SPRÁVANIE V ONLINE
PROSTREDÍ MÁ DÔSLEDKY,
ROVNAKO AKO V REÁLNO
ŽIVOTE.




VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

6

 odborné rady pre rodičov



OCHRANA SÚKROMIA:

UČTE DIEŤA, ABY
NEZDIEĽALO OSOBNÉ
ÚDAJE AKO ADRESU,
TELEFÓNNE ČÍSLO ALEBO
ŠKOLU S NEZNÁMYMI
ĽUĎMI.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

7



odborné rady pre rodičov



NASTAVTE LIMITY:

DOHODNITE SA
NA PRAVIDLÁCH
A ČASOVÝCH LIMITOCH
POUŽÍVANIA SOCIÁLNYCH
SIETÍ A TECHNOLOGIÍ.




VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

8

 odborné rady pre rodičov



PODPORUJTE OFFLINE AKTIVITY:

MOTIVUJTE DIEŤA
K AKTIVITÁM MIMO
INTERNETU, KTORÉ
ROZVÍJAJÚ JEHO ZÁUJMY
A SOCIÁLNE ZRUČNOSTI.




VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

9

 odborné rady pre rodičov



BUĎTE VZOROM:

UKAZUJTE DIEŤAŤU
POZITÍVNE SPRÁVANIE
V ONLINE PROSTREDÍ TÝM,
ŽE BUDETE SAMI
ZODPOVEDNE POUŽÍVAŤ
TECHNOLÓGIE A SOCIÁLNE
SIETE.




VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

10

 odborné rady pre rodičov



PRAVIDELNE MONITORUJTE:

SLEDUJTE, ČO DIEŤA
NA INTERNETE ROBÍ
A PRAVIDELNE S NÍM
DISKUTUJTE O TOM,
ČO VIDELO A ZAŽILO.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk