

 odborné rady pre rodičov



10

DESATORO

AKO NA PRÍPRAVU NA ZAČIATKU ŠKOLSKÉHO ROKA




VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

1

 odborné rady pre rodičov



POSTUPNE NASTAVTE REŽIM:

TÝŽDEŇ PRED ZAČIATKOM
ŠKOLSKÉHO ROKA
UPRAVUJTE REŽIM SPÁNKU
A VSTÁVANIA, ABY DETI
ĽAHŠIE PREŠLI NA ŠKOLSKÝ
REŽIM.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

2

odborné rady pre rodičov



VYTVORTE OTVORENÚ KOMUNIKÁCIU:

POVZBUĎTE DETI,
ABY HOVORILI O SVOJICH
OBAVÁCH A POCITOCH
TÝKAJÚCICH SA NÁVRATU
DO ŠKOLY, A UZNAJTE ICH
PREŽÍVANIE.




VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

3

 odborné rady pre rodičov



PRIPRAVTE DIEŤA NA ŠKOLSKÉ PROSTREDIE:

PRED ZAČIATKOM
ŠKOLSKÉHO ROKA
NAVŠTÍVTE S DIEŤAŤOM
ŠKOLU, ABY SI ZVYKLO
NA NOVÉ PROSTREDIE
A VEDELO, ČO OČAKÁVAŤ.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

4

odborné rady pre rodičov



PODPORUJTE POZITÍVNE OČAKÁVANIA:

NAMIESTO STRAŠENIA
ŠKOLOU SA ZAMERAJTE
NA VYTVÁRANIE
POZITÍVNYCH OČAKÁVANÍ
A RITUÁLOV SPOJENÝCH
SO ZAČIATKOM
ŠKOLSKÉHO ROKA.




VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

5

 odborné rady pre rodičov



NEUČTE DETI DOPREDU:

VYHNITE SA NADMERNÉMU
UČENIU PRED NÁSTUPOM
DO ŠKOLY. PRIRODZENÁ
HRAVÁ FORMA UČENIA
JE LEPŠIA NEŽ TLAK
NA VÝKON.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

6

 odborné rady pre rodičov



ZOPAKOVANIE ZÁKLADOV HRAVOU FORMOU:

PODPORTE ZOPAKOVANIE
ZÁKLADOV ČÍTANIA,
PÍSANIA A POČÍTANIA
HRAVOU FORMOU, ABY
SI DETI OBNOVILI ZÍSKANÉ
VEDOMOSTI.




VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

7

 odborné rady pre rodičov



PODPORTE SOCIALIZÁCIU:

POMÔŽTE DEŤOM
NADVIAZAŤ KONTAKTY
S ROVESNÍKMI, NAPRÍKLAD
ORGANIZOVANÍM
STRETNUTÍ S BUDÚCIMI
SPOLUŽIAKMI EŠTE PRED
ZAČIATKOM ŠKOLSKÉHO
ROKA.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

8

 odborné rady pre rodičov



BUĎTE REALISTICKÍ:

PRIPRAVTE DIEŤA NA TO, ŽE NIE VŠETKO MÔŽE ÍŠŤ HLADKO, A UBEZPEČTE HO, ŽE STE PRIPRAVENÍ MU POMÔCŤ ZVLÁDNUŤ AKÉKOL'VEK PROBLÉMY. ROVNAKO V ŠKOLE SÚ PRIPRAVENÉ UČITEL'KY, UČITELIA, OSTATNÍ ZAMESTNANCI ŠKOLY POMÔCŤ PREKONAŤ PRÍPADNÉ ŤAŽKOSTI.




VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

9

 odborné rady pre rodičov



UPRAVTE ZÁŤAŽ:

VYHNITE SA NADMERNÉMU
ZAŤAŽENIU DIEŤAŤA
MIMOŠKOLSKÝMI
AKTIVITAMI, NAJMÄ
U MLADŠÍCH DETÍ, ABY MALI
DOSTATOK ČASU
NA ODDYCH A RELAXÁCIU.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk

10

odborné rady pre rodičov



PODPORTE PRVÝ ŠKOLSKÝ DEŇ:

PREMEŇTE PRVÝ ŠKOLSKÝ
DEŇ NA POZITÍVNY
ZÁŽITOK, NAPRÍKLAD
SPOLOČNÝM VÝLETOM
NA ZMRZLINU ALEBO
DO CUKRÁRNE, ABY STE
OSLÁVILI TENTO MÍL'NIK
V ŽIVOTE DIEŤAŤA.



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

www.vudpap.sk
www.minedu.sk