

## Príloha č. 1 - Špecifikácia upratovaných priestorov, upratovacích prác a ich harmonogramu II. NP

Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie, Cyprichova 42, 831 05 Bratislava

II. NP - upratovanie						
Číslo	Miestnosť	m2	Interval prác	Odporúčaný čas upratovania		Vykonané základné práce na podlahe
				od hod.	do hod.	
1	vonkajšie schodisko 2 x		2 x týždenne ut, štvr	17,00	20,00	zametanie, umytie
2	chodba	13,62	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
		13,62	3 x do týždňa	17,00	20,00	umývanie v lete a pri suchom počasí
						zametanie, umývanie v zime a pri dažď.pčasí
4	WC	13,49	denne	17,00	20,00	zametanie, umytie
5	WC	10,88	denne	17,00	20,00	zametanie, umytie
6	kancelária	18,07	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
7	kancelária	16,31	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
8	kancelária	15,60	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
9	kancelária	12,93	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
10	kancelária	12,93	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
11	kancelária	18,29	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
12	kancelária	14,54	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
13	kancelária	12,58	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
14	kancelária	23,25	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
15	kancelária	15,66	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
16	kancelária riaditeľa	32,88	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
17						zametanie, prípadne vysávanie
	Všetky kancelárie		3 x do týždňa po, str, pia			umytie + dezinfekcia
			pri suchom počasí,	dažd'och dňa	potreby	
18	kuchyňa	15,35	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie, umytie
19	tech.miestnosť + upratovacia	15,43	týždenne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
20	WC	9,12	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
21	WC	11,94	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
22	kancelária	12,33	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
23	kancelária	15,53	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
24	kancelária	14,90	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
25	kancelária	15,94	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
26	kancelária	14,85	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
27	kancelária	15,05	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
28	sklad	11,39	týždenne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
29	chodba	50,08	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
			3 x do týždňa	17,00	20,00	umývanie v lete a pri suchom počasí
			denne			umývanie v zime a pri dažď.pčasí

30	kancelária	13,62	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
----	------------	-------	-------	-------	-------	-------------------------------

33	WC	13,64	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie umytie
34	WC	12,12	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie umytie
35	Zasadačka	95,-	Ut-Št-dľa potreby	17,00	20,00	vysávanie (koberec)
36	kancelária	14,54	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
37	Nahravacie štúdio	12,93	1 x týždenne	17,00	20,00	vysávanie (koberec)
38	chodba	21,68	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie
	Všetky kancelárie		3 x do týždňa po, str, pia			umytie + dezinfekcia
			pri suchom počasí,	dažd'och dľa	potreby	
	<b>Druh priestoru</b>		<b>Časť resp. zariadenie priestoru</b>	<b>interval prác</b>		<b>druh upratovacej práce</b>
	vstupná chodba		presklené dvere	mesačne+potreba		umytie
	II. NP - nadstavba		nábytok, kancelárska technika	týždenne		utretie prachu na voľných plochách
			stoly	denne		utrieť na vlhko
			stoličky	podľa potreby		očistenie
	kuchyňa		kuchynská linka, stôl, použitý riad	Po-Str-Pi+potreba		pozbieranie, umytie, uloženie
	kuchynka, umyvarka		elekspotrebiče (chladnička, mikrovlnná rúra, kanvice...)	mesačne		umytie
	II. NP - nadstavba		umývadlá	denne		umytie + dezinfekcia
	WC		toaletné misy a pisoáre	denne		umytie + dezinfekcia
	WC		sprchové kúty	podľa potreby		umytie, dezinfekcia
	WC		zásobníky, dávkovače	podľa potreby		umytie, doplnenie
			zrkadlá, vodovodné batérie	Po-Str-Pi		očistenie, leštenie
			odpadkové koše	denne		vysypanie, výmena sáčkov
			doplnkové interiérové prvky	týždenne		utieranie prachu
			čalúnený nábytok	ročne		vysávanie
			keramické obklady	štvrtročne+potreba		umytie, leštenie
			dvere	ročne		umytie celých dverí (aj zárubne a prahy)
			vypínače	mesačne		očistenie
			svietidlá, zásuvky	polročne		umytie
			radiátory	pred začatím vykurovacieho obdobia		umytie
			odpadkové koše	podľa potreby		umytie zvnútra a z vonku
			steny, stropy	2 x mesačne		odstránenie pavučín a chumáčov prachu
	schodiská		komunikačné plochy	denne		pozbieranie drobných odpadkov
			kvety	týždenne		zaliatie a pozberanie suchých listov
			strešné okná	2 x ročne (jar, jeseň)		umytie

Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie, Cyprichova 42, 831 05 Bratislava

I. NP - I. Alternatíva							
Časť	Číslo	Miestnosť	Plocha	Interval prác	Odporúčany čas upratovania		Vykonané základné práce - podlaha
					od hod.	do hod.	
ĽAVÁ	1	Vyšetrovňa	8,88	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	2	Chodba	6,80	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	3	Vyšetrovňa	7,30	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	4	Zasadačka	63,24	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	5	Chodba	17,20	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	6	WC	1,62	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	7	Chodba	2,80	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	8	Knižnica	3,60	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	9	Knižnica	7,20	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	10	Knižnica	9,60	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	11	Knižnica	12,90	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	12	Rozmnožovňa	10,70	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	13	Chodba	8,00	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	14	Kuchyňa	4,00	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	15	Kuchyňa	4,00	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
STRED	16	Chodba, schody	8,01	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	17	Vyšetrovňa	14,62	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	18	Vyšetrovňa	29,78	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	19	Vyšetrovňa	21,47	denne	17,00	20,00	vysávanie - koberec
	20	Vyšetrovňa	13,24	denne	17,00	20,00	vysávanie - koberec
	21	Vyšetrovňa	11,87	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	22	Vyšetrovňa	10,27	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	23	Chodba	7,56	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	24	WC	2,42	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	25	Čakáreň	20,96	3 x týžd, po, str, pia (dľa potreby)	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	26	Registratúra	2,18	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	27	Kancelária	8,49	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	28	Vyšetrovňa	6,96	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou
	29	WC	5,53	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávania, umytie s dezinfekciou

PRAVÁ ČASŤ - ŠKÓLKA	30	Vyšetrovňa	14,62	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie, umytie s dezinfekciou
	31	Chodba	6,38	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie, umytie s dezinfekciou
	32	Vyšetrovňa	21,73	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie, umytie s dezinfekciou
	33	Chodba	14,76	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie, umytie s dezinfekciou
	34	Schody, chodba	8,30	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie, umytie s dezinfekciou
	35	Sklad	7,13	týždenne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie, umytie s dezinfekciou
	36	Chodba	2,44	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie, umytie s dezinfekciou
	37	Sklad	13,62	týždenne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie, umytie s dezinfekciou
	38	Sklad	7,06	týždenne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie, umytie s dezinfekciou
	39	WC	5,03	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie, umytie s dezinfekciou
	40	Umyvárka	9,27	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie, umytie s dezinfekciou
	41	Kuchyňa	8,08	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie, umytie s dezinfekciou
	42	Jedáleň	11,19	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie, umytie s dezinfekciou
	43	Chodba	11,84	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie, umytie s dezinfekciou
	44	WC	1,41	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie, umytie s dezinfekciou
	45	Spálňa	32,45	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie, umytie s dezinfekciou
	46	Herňa	49,27	denne	17,00	20,00	zametanie, prípadne vysávanie, umytie s dezinfekciou

V rámci uvedených priestorov budú vykonávané ešte nasledovné práce

Druh priestoru	Časť resp. zariadenie priestoru	interval prác	druh upratovacej práce
miestnosti č. 7-15	podlaha	Po-Štvr.	umývanie
Škôlka+Vyšetrovne	nábytok - voľné plochy	3 x týždenne+potreba	utretie od prachu a dezinfekcia
I. NP	koberce	Ut, pia	vysávanie
I. NP	presklené dvere - sklo	týždenne+potreba	umytie
I. NP	dvere (aj zárubne)	ročne (leto)	očistenie
I. NP	nábytok, kancelárska technika	2 x týždenne	umývanie s dezinfekciou
4	všetky povrchy	denne	umývanie s dezinfekciou
4	priestor zasadačky	1 x týždenne - str	dezinf. Germicídny m žiaričom z oboch strán najm.30 mim (2 žiariče naraz)
25	všetky povrchy	denne	umývanie s dezinfekciou
25	priestor	2 x tý. Ut, stv	dezinfekcia germicid. Žiaričom 30 min
27	všetky povrchy	denne	umývanie s dezinfekciou
27	priestor	1 x týždenne	dezinfekcia germicid. Žiaričom 30 min
Vyšetrovne, škôlka	kľučky	denne	umytie, dezinfekcia
I. NP	stoličky	podľa potreby	očistenie
kuchyňa v škôlke	kuchynská linka, stôl, použitý riad	denne	umytie povrchov, dezinfekcia
Kuchyňa pri zasadačke	odloženie riadu dľa potreby,	denne	umytie povrchov a dezinfekcia batérie

I. NP	elektrospotrebiče (chladnička, mikrovlnka, kanvice ...)	mesačne+potreba	umytie
I. NP	umývadlá + vodovodné batérie	denne	umytie, dezinfekcia
WC	toaletné misy	denne	umytie, dezinfekcia
	zrkadlá, vodovodné batérie	denne	očistenie, leštenie, dezinfekcia
40	zrkadlá, vodovodné batérie	denne	umytie, dezinfekcia
I. NP	odpadkové koše	denne	vysypanie, výmena sáčkov
I. NP	odpadkové koše	podľa potreby	umytie zvnútra a z vonku
I. NP	doplnkové interiérové prvky	2 x týždenne ut, štv	utieranie prachu
I. NP	čalúnený nábytok	mesačne	vysávanie
39, 40,41, 44	keramické obklady	3 x t po, str, pia	umytie + dezinfekcia
41, 42	priestor	1 x týždenne	dezinf. Germicídny žiaričom , najmenej 20 min
43	všetky povrchy	3 x týždna po, str, pia	umytie s dezinfekciou,
43	priestor	1 x týždenne - streda	dezinf. Germicídny žiaričom , najmenej 20 min
I. NP	zásuvky, vypínače	mesačne	očistenie
I. NP	svietidlá	2 x ročne	umytie
I. NP	steny, stropy	1 x mesačne	odstránenie pavučín a chumáčov prachu
I. NP	okná+žaluzie	ročne (v lete)	umytie
škôlka	hračky umelé	2 x týžd. Ut, stvr	umytie, dezinfekcia germ.žiaričom minimálne 30 min
škôlka	hračky plyšové	podľa potreby	pranie
škôlka	terapeutické zariadenia na hranie	2 x týždenne + podľa potreby	umytie, dezinfekcia germ. Žiaričom minimálne 30 min
škôlka	textílie - uteráky, postelné prádlo ...	týždenne	pranie, žehlenie
škôlka	stoly a povrchy	denne	umývanie s dezinfekciou
exteriér	miesta pre fajčiarov	denne	vysypanie popolníkov
exteriér	chodníky, schodisko	zastupovanie	odhrnutie snehu/posypanie soľou

Umývanie s dezinfekciou znamená aj umytie pod kuchynskou linkou a pod nábytkom v triede denne; umytie za nábytkom, ktorý sa dá odtrhnúť - 1x týždenne.

Povysávanie a umytie dezinfekciou povrchov pod nábytkom všade, kde sa dá pod nábytok dostať 2 x týždenne - ut, pia

Do všetkých zásobníkov na páierové ZZ urierky dopĺňať dľa potreby, aby vždy bol naplnený.

Do priestorov zariadenia majú povolený vstup len upratovaním poverené osoby.







VÚDPaP, Cyprichova 42, Bratislava

## II. Nadzemné podlažie - prístavba

					14. kancelária	15. kancelária	16. kancelária	17. kancelária	18. Kuchyňa	19. Sklad	20. WC ženy	21. WC muži		29. kancelária		32. WC ženy	33. WC muži	
4. WC muži	5. WC ženy	6. kancelária	7. kancelária	8. kancelária														
13,49	10,88	18,08	16,31	15,6	23,25	15,66		32,88	15,35	15,43	9,12	11,94						
3. Chodba					28. stredová chodba										13,14	Vstupná chodba		
Vstupná chodba												50,08					13,64	12,12
12,93	12,93	18,29	14,54	12,58	12,33	15,53	14,9	15,94	14,85	15,05		11,39						
9. kancelária	10. kancelária	11. kancelária	12. kancelária	13. kancelária	21. kancelária	22. kancelária	23. kancelária	24. kancelária	25. kancelária	26. kancelária	27. Sklad			34 - 35. zasadačka		95	35. kancelária	36. kancelária
																	14,54	12,93

Vchod na 2 NP je z oboch strán, prístup je z vonkajšie schodiska



## Príloha č. 3 - Doplnkové služby

Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie, Cyprichova 42, 831 05 Bratislava

<b>II. NP - Doplnkové služby</b>					
Číslo priestoru	Priestor	Služba	Interval	Počet zamestnancov	Poznámka
4,5,20,21,32,33	WC	dopĺňanie toaletného papiera, hygienických utierok, tekutého mydla	denne	25	musí byť stále k dispozícii
15, 18	Sekretariát, kuchyňa	čistiaci prostriedok na riad, hygienické utierky, tekuté mydlo	priebežne	25	musí byť stále k dispozícii
<b>I. NP - Doplnkové služby - alternatíva I.</b>					
Číslo priestoru	Priestor	Služba	Interval	Počet zamestnancov	Poznámka
6,24,29,39	WC	dopĺňanie toaletného papiera, tekutého mydla	denne	25	musí byť stále k dispozícii
44	5 detských WC	dopĺňanie toaletného papiera, tekutého mydla	denne	15 detí	musí byť stále k dispozícii

Upratovacia firma si zabezpečí hygienické potreby a dezinfekčné prostriedky.  
Náradie a pomôcky na vykonávanie upratovacích prác - metly, lopytky, vysávač, vedrá ...

Vsuv do budovy majú oprávnenie len osoby poverené upratovaním.  
Pracovníci sú zodpovedný za kontrolu priestorov aby neostalo rozsvietené, otvorené okná, netiekla voda  
Zabezpečenie budovy pri odchode - zamknúť a zakódovať

## Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie

## OKNÁ A DVERE

Druh	počet	šírka v m	výška v m	plocha v m2
Okno bežné I. NP	43	1,34	1,74	100,26
Balkónové dvere - dvojité sklo I. NP	12	1,4	2,7	45,36
Presklená stena nad dverami č.priestoru 34 I. NP	1	0,9	2	1,80
Pivničné okná	13	1,2	0,6	9,36
Strešné okno - II. NP	36	0,5	0,9	16,20
Spolu				172,98