

KaM KaM KaM x



Program konferencie 3xKaM

Psychická odolnosť v digitálnej dobe: výzvy a príležitosti

Konferencia sa koná pod záštitou Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže.



21. a 22. november 2024



9:00 - 16:00 online

4 bloky zaujímavých prednášok na témy:

- Prevenčia ako podpora psychickej odolnosti
- Inšpiratívna prax z prostredia škôl, školských zariadení a špeciálnych výchovných zariadení
- Deti a mládež v digitálnom svete - prínosy a nástrahy
- Témy z univerzitného prostredia



1. deň, štvrtok 21. novembra 2024

09:00 - 09:30 OTVORENIE 1. DŇA KONFERENCIE

ÚVODNÉ PREDNÁŠKY

09:30 - 10:00 **Prevenca v minulosti a dnes: Výskum a odborná činnosť VÚDPaP-u;** PhDr. Alena Kopányiová, PhD.; PhDr. Eva Smiková, PhD.; Mgr. Zuzana Vojtová (VÚDPaP)

10:00 - 10:30 **Digitálne zručnosti ako nástroj kompenzácie pri vzdelávaní;** Mgr. Katarína Reinoldová (MŠVVaM SR)

10:30 - 10:40 PRESTÁVKA

10:40 - 11:10	Kritické myslenie ako prevencia duševnej nepohody PhDr. Ľubomír Tichý (riaditeľ CPP Banská Bystrica)	Rušný život za zatvorenými dverami PhDr. Viera Hudečková, PhD. (VÚDPaP)	Ako sa zmení učiteľské povolanie vďaka digitálnym technológiám? Mgr. Michal Božík (VÚDPaP)
---------------	---	--	--

11:10 - 11:20 PRESTÁVKA

11:20 - 11:50	Výber nástroja do záverečnej práce: Comu sa vyhnúť a ako postupovať? MSc Natália Círanová; Mgr. Veronika Pekárová (VÚDPaP)	Triedny učiteľ ako kľúčový pilier systému podpory detí a žiakov PhDr. Zuzana Matejčíková Šareková (riaditeľka CPP Námestovo)	Metodika a realizácia medzinárodného školského prieskumu – „nahliadnutie do kuchyne“ ESPAD EU PhDr. Alena Kopányiová, PhD.; PaedDr. Robert Tomšík, PhD. (VÚDPaP)
---------------	--	---	--

11:50 - 12:20 OBED

12:20 - 13:20 **Panelová diskusia “Duševné zdravie na vysokých školách: Podpora, výzvy a príklady z praxe”**
Mgr. Lenka Hudáková, PhD. (UPJŠ Košice); Miroslava Molnár Lachká, MSS (STU);
Mgr. Paulína Severíniová (UK BA); Mgr. Anna Kudjaková (VÚDPaP)

13:30 - 14:00	Hurá do praxe! Ako horieť a nevyvychorieť Mgr. Michaela Šopová; PhDr. Jana Fondrková (VÚDPaP)	Program Školy za duševné zdravie Mgr. Diana Klepoch Majdánková (Liga za duševné zdravie)	Wellbeing v digitálnom vzdelávaní Mgr. Annamária Brijaková (VÚDPaP)
14:00 - 14:30		StandByMe - rovesnícka podpora pri začleňovaní ukrajinských detí Ing. Karin Selešová (Projekt Stand By Me)	Sociální sítě, digitální kompetence a duševní zdraví dětí Ing. Lucie Tomanová (AI dětem)

14:30 - 14:40 PRESTÁVKA

14:40 - 15:10	Duševné zdravie v škole zapojenej do kurikulárnej reformy Mgr. Marcela Bátová (špeciálna pedagogička, ZŠ Sereď)	Ako sa vieme postarať o seba navzájom a naše duševné zdravie v základnej škole Mgr. Eva Horníková (riaditeľka ZŠ Karloveská)	HoDeKoProM - Vnimanie dezinformácii očami mladých Mgr. Karin Belovičová; Mgr. Jarmila Zsírosová (VÚDPaP)
15:10 - 15:40	Spoluzávislosť, ako adaptačná stratégia na záťaž PaedDr. Erika Koyáčsová, PhD. (Centrum pre liečbu drogových závislostí)	Ideál krásy, psychické utrpenie a poruchy príjmu potravy Mgr. Daniela Halámková, Ph.D. (Chuť žiť)	Zo strašiaka priateľ Mgr. Mariana Štefanková (Súkromná základná škola Felix)

15:40 - 15:55 UZATVORENIE 1. DŇA KONFERENCIE

Prevenca ako podpora psychickej odolnosti

Inšpiratívna prax zo školských a špeciálnych výchovných zariadení

Deti a mládež v digitálnom svete - prínosy a nástrahy

2. deň, piatok 22. novembra 2024

09:00 - 09:10 OTVORENIE 2. DŇA KONFERENCIE

09:10 - 10:10 ÚVODNÁ PREDNÁŠKA: **Láska v postmodernej dobe**; Prof. PhDr. Ivan Lukšík, CSc. (Trnavská univerzita)

10:10 - 10:20 PRESTÁVKA

10:20 - 10:50	Aktivity MŠVVaM v oblasti poradenstva a podpory na vysokých školách Martina Kokavec Bedatšová, MPP (Sekcia vysokých škôl MŠVVaM SR)	Chvilu áno, chvilu nie, na zbláznenie: sexuálna a vzťahová výchova PaedDr. Dorota Smetanová, PhD. (VÚDPaP)	Aké možnosti má vysokoškolský študent v rámci starostlivosti o svoje duševné zdravie Mgr. Judita Malík (VÚDPaP)
10:50 - 11:20	Dobrovoľnícky program Deti bez návodu Mgr. Viera Hincová (OZ HANS a A-Centrum)	Využití krátkých intervencí v prevenci rizikového chování dětí a dospívajících – smysl, význam, cesta a cíl? Mgr. Jaroslav Šejvl, Ph.D. (Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN Praha)	Nauč sa (efektívne) učiť Mgr. Lenka Hudáková, PhD. (Univerzitné poradenské centrum UPJS Košice)

11:20 - 11:30 PRESTÁVKA

11:30 - 12:00	Vytváranie bezpečného prostredia v triedach. Ako využiť skupinovú dynamiku pre duševné zdravie v triedach Mgr. Michaela Syčová (Centrum poradenstva a prevencie Bratislava 3)	Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K Mgr. Monika Rab (Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K)	Adolescenti ako riziková skupina v kontexte problematiky Fake news Mgr. Michaela Kovalčíková (Katolícka univerzita v Ružomberku)
---------------	---	---	--




12:00 - 12:30 OBED

12:30 - 13:30 **Panelová diskusia s finalistami ocenenia Osobnosť poradenstva v kategórii Mladý talent 2023**
Mgr. Soňa Pribusová (CPP Trenčín); Mgr. Alla Plotnikova (CPP Bratislava 3); PhDr. Jakub Pikna, PhD. (gymnázium Nitra)

13:30 - 13:40 PRESTÁVKA

13:40 - 14:10	Príklady dobrej praxe Mgr. Mária Peťová (riaditeľka Diagnostického centra Ružomberok)	Adaptácia detí v materskej škole - ako podporiť dieťa s adaptačnými ťažkosťami? Mgr. Simona Šimková (riaditeľka Súkromného špecializovaného centra poradenstva a prevencie Košice)	Role domova mládeže v resilienci stredoškôľáku Mgr. Viera Jančová (Univerzita Karlova)
14:10 - 14:40	Ako si vybavím prax podľa svojich predstáv a čo mi môže priniesť Diana Švarcová (študentka, Filozofická fakulta, UNIPO)	Extrémizmus a vplyv dezinformácií - preventívny program Mgr. Ľubomír Morbacher, PhD.; Mgr. Martin Slávik, Ph.D. (OZ LIVING MEMORY)	Prínosy a riziká využívania digitálnych technológií v procese edukácie PaedDr. Dana Kovalčíková (Katolícka univerzita v Ružomberku)
14:40 - 15:10	Ochrana detí pred násilím - prečo je dôležitá spolupráca? Mgr. Mária Vargová (Národné koordináčne stredisko pre riešenie problematiky násilia na deťoch)	Me, myself and I alebo ako priblížiť študentom tému vzťahu k sebe samému Mgr. Dominika Kačmárová (školská psychologička, Gymnázium Košice)	Úroveň odbornej vybavenosti špeciálnych pedagógov bratislavského, trnavského a nitrianskeho kraja v oblasti bezpečného správania sa na internete Mgr. Jana Zeman (Univerzita Komenského, Pedagogická fakulta)

15:10 - 15:30 UZATVORENIE KONFERENCIE

-  Prevencia ako podpora psychickej odolnosti
-  Inšpiratívna prax zo školských a špeciálnych výchovných zariadení
-  Témy z univerzitného prostredia