

KaM KaM KaM x



Program konferencie 3xKaM

Psychická odolnosť v digitálnej dobe: výzvy a príležitosti

Konferencia sa koná pod záštitou Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže.







21. a 22. november 2024



9:00 - 16:00 online

4 bloky zaujímavých prednášok na témy:

-  Prevencia ako podpora psychickej odolnosti
-  Inšpiratívna prax z prostredia škôl, školských zariadení a špeciálnych výchovných zariadení
-  Deti a mládež v digitálnom svete - prínosy a nástrahy
-  Témy z univerzitného prostredia



1. deň, štvrtok 21. novembra 2024

09:00 - 09:30 OTVORENIE 1. DŇA KONFERENCIE

ÚVODNÉ PREDNÁŠKY

09:30 - 10:00 **Prevenca v minulosti a dnes: Výskum a odborná činnosť VÚDPaP-u;** PhDr. Alena Kopányiová, PhD.; PhDr. Eva Smiková, PhD.; Mgr. Zuzana Vojtová (VÚDPaP)

10:00 - 10:30 **Digitálne zručnosti ako nástroj kompenzácie pri vzdelávaní;** Mgr. Katarína Reinoldová (MŠVVaM SR)

10:30 - 10:40 PRESTÁVKA

10:40 - 11:10	Kritické myslenie ako prevencia duševnej nepohody PhDr. Ľubomír Tichý (riaditeľ CPP Banská Bystrica)	Rušný život za zatvorenými dverami PhDr. Viera Hudečková, PhD. (VÚDPaP)	Wellbeing v digitálnom vzdelávaní Mgr. Annamária Brijaková (VÚDPaP)
---------------	---	--	---

11:10 - 11:20 PRESTÁVKA

11:20 - 11:50	Výber nástroja do záverečnej práce: Comu sa vyhnúť a ako postupovať? MSc Natália Círanová; Mgr. Veronika Pekárová (VÚDPaP)	Triedny učiteľ ako kľúčový pilier systému podpory detí a žiakov PhDr. Zuzana Matejčíková Šareková; Mgr. Henrieta Snapková (CPP Námestovo)	Metodika a realizácia medzinárodného školského prieskumu – „nahliadnutie do kuchyne“ ESPAD EU PhDr. Alena Kopányiová, PhD.; PaedDr. Robert Tomšík, PhD. (VÚDPaP)
---------------	--	---	--

11:50 - 12:20 OBED

12:20 - 13:20 **Panelová diskusia “Duševné zdravie na vysokých školách: Podpora, výzvy a príklady z praxe”**
Mgr. Lenka Hudáková, PhD. (UPJŠ Košice); Miroslava Molnár Lachká, MSS (STU);
Mgr. Paulína Severíniová (UK BA); Mgr. Anna Kudjaková (VÚDPaP)

13:30 - 14:00	Hurá do praxe! Ako horieť a nevyvyhorieť Mgr. Michaela Šopová; PhDr. Jana Fondrková (VÚDPaP)	Program Školy za duševné zdravie Mgr. Diana Klepoch Majdánková (Liga za duševné zdravie)	Role domova mládeže v resiliencii stredoškôlákú Mgr. Věra Jančová (Univerzita Karlova)
14:00 - 14:30		StandByMe - rovesnícka podpora pri začleňovaní ukrajinských detí Ing. Karin Selešová (Projekt Stand By Me)	Sociální sítě, digitální kompetence a duševní zdraví dětí Ing. Lucie Tomanová (AI dětem)

14:30 - 14:40 PRESTÁVKA

14:40 - 15:10	Duševné zdravie v škole zapojenej do kurikulárnej reformy Mgr. Marcela Bátová (špeciálna pedagogička, ZŠ Sereď)	Ako sa vieme postarať o seba navzájom a naše duševné zdravie v základnej škole Mgr. Eva Horníková (riaditeľka ZŠ Karloveská)	HoDeKoProM - Vnimanie dezinformácií očami mladých Mgr. Karin Belovičová; Mgr. Jarmila Zsírosová (VÚDPaP)
15:10 - 15:40	Spoluzávislosť, ako adaptačná stratégia na záťaž PaedDr. Erika Koyáčsová, PhD. (Centrum pre liečbu drogových závislostí)	Ideál krásy, psychické utrpenie a poruchy príjmu potravy Mgr. Daniela Halámková, Ph.D. (Chuť žiť)	Zo strašiaka priateľ Mgr. Mariana Štefanková (Súkromná základná škola Felix)

15:40 - 15:55 UZATVORENIE 1. DŇA KONFERENCIE

- Prevenca ako podpora psychickej odolnosti
- Inšpiratívna prax zo školských a špeciálnych výchovných zariadení
- Deti a mládež v digitálnom svete - prínosy a nástrahy
- Témy z univerzitného prostredia

2. deň, piatok 22. novembra 2024

09:00 - 09:10 OTVORENIE 2. DŇA KONFERENCIE

09:10 - 10:10 ÚVODNÁ PREDNÁŠKA: **Láska v postmodernej dobe**; Prof. PhDr. Ivan Lukšík, CSc. (Trnavská univerzita)

10:10 - 10:20 PRESTÁVKA

10:20 - 10:50	Aktivity MŠVVaM v oblasti poradenstva a podpory na vysokých školách Martina Kokavec Bedatšová, MPP (Sekcia vysokých škôl MŠVVaM SR)	Chvilu áno, chvilu nie, na zbláznenie: sexuálna a vzťahová výchova PaedDr. Dorota Smetanová, PhD. (VÚDPaP)	Aké možnosti má vysokoškolský študent v rámci starostlivosti o svoje duševné zdravie Mgr. Judita Malík (VÚDPaP)
10:50 - 11:20	Dobrovoľnícky program Deti bez návodu Mgr. Viera Hincová (OZ HANS a A-Centrum)	Využití krátkých intervencí v prevenci rizikového chování dětí a dospívajících – smysl, význam, cesta a cíl? Mgr. Jaroslav Šejvl, Ph.D. (Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN Praha)	Nauč sa (efektívne) učiť Mgr. Lenka Hudáková, PhD. (Univerzitné poradenské centrum UPJS Košice)

11:20 - 11:30 PRESTÁVKA

11:30 - 12:00	Vytváranie bezpečného prostredia v triedach. Ako využiť skupinovú dynamiku pre duševné zdravie v triedach Mgr. Michaela Syčová (Centrum poradenstva a prevencie Bratislava 3)	Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K Mgr. Monika Rab (Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K)	Adolescenti ako riziková skupina v kontexte problematiky Fake news Mgr. Michaela Kovalčíková (Katolícka univerzita v Ružomberku)
---------------	---	---	--





12:00 - 12:30 OBED

12:30 - 13:30 **Panelová diskusia s finalistami ocenenia Osobnosť poradenstva v kategórii Mladý talent 2023**
Mgr. Soňa Pribusová (CPP Trenčín); Mgr. Alla Plotnikova (CPP Bratislava 3); PhDr. Jakub Pikna, PhD. (gymnázium Nitra)

13:30 - 13:40 PRESTÁVKA

13:40 - 14:10	Príklady dobrej praxe Mgr. Petra Bocková; Mgr. Iveta Demianová (Diagnostické centrum Ružomberok)	Adaptácia detí v materskej škole - ako podporiť dieťa s adaptačnými ťažkosťami? Mgr. Simona Šimková (riaditeľka Súkromného špecializovaného centra poradenstva a prevencie Košice)	Ako sa zmení učiteľské povolanie vďaka digitálnym technológiám? Mgr. Michal Božík (VÚDPaP)
14:10 - 14:40	Ako si vybavím prax podľa svojich predstáv a čo mi môže priniesť Diana Švarcová (študentka, Filozofická fakulta, UNIPO)	Extrémizmus a vplyv dezinformácií - preventívny program Mgr. Ľubomír Morbacher, PhD.; Mgr. Martin Slávik, Ph.D. (OZ LIVING MEMORY)	Prínosy a riziká využívania digitálnych technológií v procese edukácie PaedDr. Dana Kovalčíková (Katolícka univerzita v Ružomberku)
14:40 - 15:10	Ochrana detí pred násilím - prečo je dôležitá spolupráca? Mgr. Mária Vargová (Národné koordináčne stredisko pre riešenie problematiky násilia na deťoch)	Me, myself and I alebo ako priblížiť študentom tému vzťahu k sebe samému Mgr. Dominika Kačmárová (školská psychologička, Gymnázium Košice)	Úroveň odbornej vybavenosti špeciálnych pedagógov bratislavského, trnavského a nitrianskeho kraja v oblasti bezpečného správania sa na internete Mgr. Jana Zeman (Univerzita Komenského, Pedagogická fakulta)

15:10 - 15:30 UZATVORENIE KONFERENCIE

-  Prevencia ako podpora psychickej odolnosti
-  Inšpiratívna prax zo školských a špeciálnych výchovných zariadení
-  Deti a mládež v digitálnom svete - prínosy a nástrahy
-  Témy z univerzitného prostredia