

Newsletter

JANUÁR 2025



WEB



FACEBOOK

Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie
Cyprichova 42, 831 53 Bratislava

☎ 02/43 42 09 73
✉ sekretariat@vudpap.sk



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE

www.vudpap.sk

Ďakujeme, že ste si otvorili januárové vydanie newslettera!



Milí kolegovia, milé kolegyně, milí čitatelia newslettera!

Januárom sme vstúpili do nového roka 2025 a my vám predstavujeme prvé číslo newslettera Výskumného ústavu detskej psychológie a patopsychológie (VÚDPaP). Máme za sebou výzvy starého roka v oblasti podpory duševného zdravia - zrealizované výskumné činnosti, stále rozširujúce sa metodické činnosti pre pedagogických a odborných zamestnancov v poradenskom systéme, školách a špeciálnych výchovných zariadeniach. Pripravili a zahájili sme množstvo hodín vzdelávania. Rozbehli sme ďalšie dva národné projekty, ktorými posilníme ďalšie oblasti podpory odborných činností detí a mládeže, a spolu s národným projektom Duševné zdravie a prevencia tak v roku 2025 posilňujeme oblasť dostupnosti dát o deťoch a mládeži, ako aj oblasť kvalitných intervencií v poradenstve a prevencii.

Počúvame vás na spoločných pracovných stretnutiach a vzdelávaniach, vnímame to, akým výzvam čelíte v každodennej poradenskej a preventívnej práci s deťmi a mládežou a tieto potreby komunikujeme spolu s vami ďalším aktérom. Lebo len spoločne a spoluprácou dosiahneme viac a krok za krokom budeme skvalitňovať systémovú a systematickú odbornú starostlivosť detí a mládeže.

Nech vám je aj v roku 2025 newsletter VÚDPaP-u sprievodcom odborných poznatkov a inšpirácií vo vašej pedagogickej a odbornej práci.

PhDr. Alena Kopányiová, PhD.
riaditeľka Výskumného ústavu detskej psychológie a patopsychológie



Od nového roka odštartovalo v piatich krajoch Slovenska inovačné vzdelávanie Spolupráca v multidisciplinárnych tímoch



INOVAČNÉ VZDELÁVANIE: SPOLUPRÁCA V MULTIDISCIPLINÁRNYCH TÍMOCH FORMOU SOCIÁLNO-PSYCHOLOGICKÉHO VÝCVIKU

Vzdelávanie je určené pre odborných a pedagogických zamestnancov škôl a zamestnancov školských zariadení a centier pre deti a rodiny


VÝSKUMNÝ ÚSTAV DETSKEJ PSYCHOLÓGIE A PATOPSYCHOLÓGIE | DUŠEVNÉ ZDRAVIE A PREVENČIA

Spolufinancovaný Európskou úniou | PROGRAM SLOVENSKO | MINISTERSTVO ŠKOLSTVA, VÝSKUMU, VÝCHOVY A MLÁDEŽI SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Chcete sa lepšie zorientovať v kompetenciách členov multidisciplinárnych tímov, posilniť svoje zručnosti pre tímovú spoluprácu v oblasti komunikácie, zvládania náročných situácií, riešenia konfliktov a naučiť sa efektívne riešiť výzvy v oblasti výchovy, vzdelávania a poradenstva formou multidisciplinárnej spolupráce? Toto je príležitosť práve pre vás!

Pre koho je vzdelávanie určené? Pre odborných a pedagogických zamestnancov škôl, ako aj zamestnancov školských zariadení a centier pre deti a rodiny.

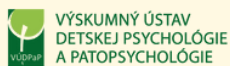
Prihláste sa ako jednotlivec alebo ako tím a objavte nové prístupy, ktoré posilnia vašu spoluprácu a efektivitu!

Viac informácií nájdete **TU**. 



ČO MÁME ZA SEBOU?

Riešiteľský tím národného projektu Dáta o duševnom zdraví sa rozrastá o ďalších odborníkov a pripravuje druhé kolo okrúhlych stolov



V národnom projekte Zavedenie systematického a dlhodobého monitorovania duševného zdravia detí, žiakov a študentov na Slovensku sledovaním ich vzdelávacieho, kognitívneho, emocionálneho a sociálneho vývinu (skr. „NP Dáta“) sa záver roka 2024 niesol v duchu rozširovania personálnych kapacít odborného riešiteľského tímu. Realizovali sme sériu online a osobných informatívnych pracovných pohovorov s vybranými uchádzačmi o špecializované pracovné pozície, napr. interných expertov a odborných asistentov pre výskum, odborného asistenta pre koordináciu medzirezortných procesov alebo odborného riešiteľa pre tvorbu Národnej správy o duševnom zdraví detí, žiakov a študentov. Vďaka tomu sa v týchto dňoch náš tím rozširuje o viac ako desiatku odborníkov s expertízou v oblasti spoločenskovedného výskumu, ale aj projektového riadenia. V posilňovaní riešiteľských kapacít NP Dáta budeme pokračovať aj v roku 2025, o čom budeme už čoskoro podrobnejšie informovať na webových stránkach VÚDPaP. Zároveň sme intenzívne pracovali na sumarizácii záverov z realizovaných okrúhlych stolov (prvý bol s internými výskumnými pracovníkmi VÚDPaP-u a druhý so stakeholdermi z kľúčových organizácií) a príprave druhého kola okrúhlych stolov, ktoré budeme realizovať v 1Q 2025.

Ak by ste mali chuť dozvedieť sa o NP Dáta ešte viac, nahliadnite aj do najnovšieho čísla časopisu Psychológia a patopsychológia dieťaťa 1-2/2024, kde sa dočítate o cieľoch, hlavných plánovaných výstupoch a dopadoch národného projektu.



Spolufinancovaný
Európskou úniou

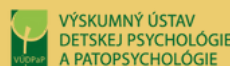


PROGRAM
SLOVENSKO



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Konferencia o duševnom zdraví v Čadci: Ako podporiť deti v dnešnom svete?



Na konferencii „Duševné zdravie v súčasnom rýchlo sa meniacom svete“ v Čadci vystúpila naša odborníčka na prevenciu rizikového správania **Mgr. Zuzana Vojtová**. Svojou prednáškou „Systémová podpora prevencie rizikového správania detí a žiakov“ upozornila na to, ako môžeme lepšie chrániť duševné zdravie detí.

Konferencia ponúkla cennú príležitosť na výmenu skúseností a posilnenie povedomia o potrebách detí v dnešnej dobe. Naša kolegyňa významne prispela k diskusii o vytváraní bezpečného a podporného prostredia pre mladých, čím zdôraznila dôležitú úlohu VÚDPaP v tejto oblasti.

Viac sa dozviete **TU**.



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO

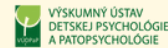


MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



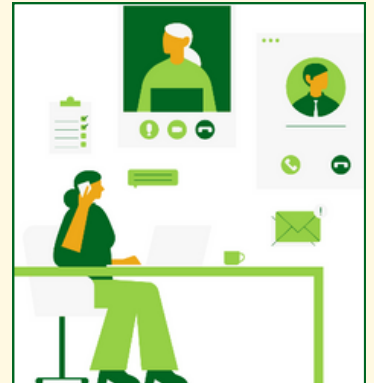
Čo pre vás chystáme?

Spúšťame vzdelávanie Supervízia v pomáhajúcich profesiách



V novom roku sa začalo vzdelávanie pre 27 vybraných zamestnancov centier poradenstva a prevencie, špecializovaných centier poradenstva a prevencie a špeciálnych výchovných zariadení. Po jeho ukončení dosiahnu kompetencie supervízorov v pomáhajúcich profesiách.

Vzdelávanie realizuje Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie v spolupráci s Coachingplus v rámci národného projektu „Systémová podpora duševného zdravia a prevencie detí, žiakov a študentov cez systém poradenstva a prevencie“.



Už čoskoro: Bezplatná supervízia

V najbližších týždňoch spustíme registráciu na bezplatnú supervíziu v online prostredí, ktorú realizujeme v rámci národného projektu „Systémová podpora duševného zdravia a prevencie detí, žiakov a študentov cez systém poradenstva a prevencie“.

Supervízia bude dostupná pre všetkých odborných zamestnancov centier poradenstva a prevencie, špecializovaných centier poradenstva a prevencie, ako i pre odborných a pedagogických zamestnancov špeciálnych výchovných zariadení. Do júna 2026 bude k dispozícii až 60 supervízorov, ktorí zabezpečia viac ako 1000 supervíznych stretnutí. Bližšie informácie zverejníme už čoskoro na webovej stránke VÚDPaP.



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Spúšťame vzdelávanie Supervízia v pomáhajúcich profesiách

V dnešnej rýchlej dobe, keď je stres neoddeliteľnou súčasťou každodenného života, je nielen pre odborníkov z pomáhajúcich profesií dôležité hľadať rovnováhu a venovať pozornosť vlastnému duševnému zdraviu.

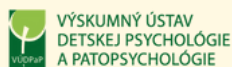
Relaxačné techniky môžu byť tým správnym kľúčom k prevencii vyhorenia a zlepšeniu kvality života. Vyskúšajte 3 základné relaxačné techniky z nášho praktického “plagátu prvej pomoci,” ktoré zvládnete za pár minút. Odporúčame umiestniť si ho na viditeľné miesto vo svojej kancelárii alebo doma, aby ste pod náporom každodenných povinností nezabúdali aj na seba.



Plagát na stiahnutie spolu s ďalšími užitočnými zdrojmi nájdete [TU](#).



Prvé záznamy z prednášok z online študentskej konferencie 3xKaM sú už na YouTube



Prinášame vám záznamy z vybraných prednášok, ktoré sa venujú aktuálnym témam duševného zdravia a ponúkajú praktické rady na zvládanie výziev dnešného sveta.

Búrajte bariéry: Bez strachu k psychológovi

Dáta ukazujú, že až 57% študentov radšej rieši svoje problémy s rodinou a kamarátmi ako s odborníkmi. Až 50% z nich sa snaží vyriešiť svoje problémy svojpomocne. Je to však naozaj tá správna cesta? Odborníci z poradenských centier majú dvere otvorené pre každého a niekedy stačí aj jedno sedenie na to, aby sa študenti cítili lepšie. Pozrite si záznam z panelovej diskusie, v ktorej sme rozprávali aj o tom, aké problémy riešia študenti najčastejšie a ako odstrániť bariéry, ktoré im bránia vyhľadať pomoc odborníkov.

Celý záznam nájdete [TU](#).

Ovládnite umenie kritického myslenia

V súčasnej záplave informácií je dôležité vedieť rozoznať pravdu od dezinformácií. Pozrite si záznam z prednášky odborníka na kritické myslenie a prevenciu rizikového správania PhDr. Ľubomíra Tichého, v ktorej sa dozviete, ako nepodľahnúť skresleným informáciám a rozvíjať kritické myslenie. Naučíte sa dôležité princípy, ktoré vám pomôžu lepšie sa rozhodovať a čeliť dezinformáciám.

Celý záznam nájdete [TU](#).

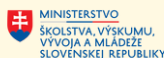
Ďalšie zaujímavé prednášky z online konferencie 3xKaM prinášame pravidelne každý piatok na našom [Facebooku](#) a [YouTube](#). Sledujte nás!



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



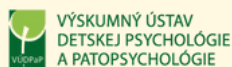
Vypočujte si naše podcasty Nahlas o deťoch

- [Fóbie u detí - ako ich zvládnuť?](#)
- [Regulácia telefónov v školách](#)
- [Ako si užiť Vianoce bez stresu?](#)

NAHLAS
O DEŤOCH
s Mgr. Darinou Mikolášovou



Nové videozostrihy z 31. ročníka konferencie Dieťa v ohrození na našom YouTube kanáli



V decembri sme zverejnili sériu inšpiratívnych prednášok o kľúčových témach duševného zdravia detí i dospelých. Objavte, ako môžeme spoločne lepšie porozumieť psychickej pohode najmladšej generácie a podporiť odborníkov, ktorí deťom pomáhajú. 60 rokov výskumu duševného zdravia detí vo VÚDPaP: Ako ďaleko sme sa posunuli?

PhDr. Magdaléna Špotáková, CSc. zhodnotila šesť dekád výskumu vo Výskumnom ústave detskej psychológie a patopsychológie. **V prednáške** nám priblížila, ako sa v priebehu rokov menilo nazeranie na duševné zdravie detí, prečo je dnes také krehké a akým etickým i odborným výzvam v tejto oblasti čelíme.

Ako pomôcť deťom s narušenou vzťahovou väzbou?

Psychologička **Mgr. Zuzana Benkovičová** z Centra pre deti a rodiny **v prednáške** porozprávala o tom, aké zranenia si so sebou nesú deti s narušenou vzťahovou väzbou, aké terapeutické prístupy a intervencie im dokážu pomôcť a akú podporu potrebujú od dospelých, aby mohli prosperovať.

Podpora pre tých, ktorí pomáhajú: Starostlivosť o seba v pomáhajúcich profesiách
Spoznajte projekt 5P, ktorý **v prednáške** predstavila riaditeľka OZ Navzájom lepší **PhDr. Tatiana Pavlovičová**. Projekt umožňuje odborníkom z pomáhajúcich profesií, ktorí v práci denne čelia náročným výzvam, spomaliť a načerpať energiu prostredníctvom spektra nefinančných benefitov.

Prevenia a duševné zdravie detí a mládeže: výskumné zistenia VÚDPaP

Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie (VÚDPaP) už viac ako 60 rokov skúma a podporuje duševné zdravie detí a mládeže. Naše zistenia ukazujú, že včasné rozpoznanie a prevencia sociálno-patologických javov u detí a mládeže sú pre ich psychickú pohodu kľúčové.

Otom, ako napredoval výskum v oblasti prevencie od 90-tych rokov až po súčasnosť, nám vo svojej prednáške snázvom „Psychosociálny obraz detí a mládeže v oblasti duševného zdravia“ porozprávali riaditeľka VÚDPaP, **PhDr. Alena Kopányiová, PhD.** a **PhDr. Eva Smiková, PhD.** Celý záznam z prednášky z konferencie Dieťa v ohrození 2024 nájdete **TU**.

Nenechajte si ujsť ďalšie inšpiratívne prednášky a prihláste sa na odber nášho [YouTube kanála](#)!




Vyberáme z našich časopisov

Sonda do postojov rodičov a učiteľov ku školskej inklúzii

Vladimír Dočkal, Alžbeta Dvoranová, Patrícia Šutová

Psychológia a patopsychológia dieťaťa, ročník 54, číslo 1, 2020, s. 36–60

Táto štúdia skúma postoje rodičov a učiteľov ku školskej inklúzii na vzorke 131 respondentov, ktorí reprezentujú rôzne skupiny – od učiteľov základných škôl po rodičov detí s diagnostikovanými špeciálnymi potrebami. Výsledky ukázali, že zatiaľ čo väčšina respondentov inklúziu vníma pozitívne, názory sa líšia v závislosti od typu školy a individuálnych skúseností. Štúdia poskytuje dôležitý pohľad na aktuálny stav inkluzívneho vzdelávania na Slovensku a zdôrazňuje potrebu systémových zmien, ktoré by podporili efektívnu inklúziu vo vzdelávacom procese.

Prečítajte si celý článok. 

Východiská inkluzívneho vzdelávania

Magdaléna Špotáková, Vladimír Dočkal

Psychológia a patopsychológia dieťaťa, ročník 54, číslo 1, 2020, s. 61–77

Tento článok analyzuje ideové a legislatívne základy inkluzívneho vzdelávania, pričom ho definuje ako proces, ktorý rešpektuje diverzitu a podporuje rovnocenné podmienky pre všetkých žiakov. Autori mapujú vývoj inkluzívnych prístupov od segregácie po súčasné legislatívne snahy na Slovensku, ktoré však stále narážajú na prekážky v podobe nedostatočnej podpory. Článok tiež zdôrazňuje, že inklúzia vyžaduje systémové zmeny nielen v školských politikách, ale aj v postojoch spoločnosti voči rozmanitosti.

Prečítajte si celý článok. 



Novinky z knihnice VÚDPaP

Nepřekážet naději: Terapeutův průvodce depresivním polem

Jan Roubal

Kniha "Nepřekážet naději" je určena terapeutom a odborníkom, ktorí pracujú s klientmi v depresívnom prostredí. Autor Jan Roubal ponúka praktický a empatický prístup k práci s depresiou, ktorý kladie dôraz na nádej ako kľúčový prvok terapeutického procesu. Publikácia sa venuje technikám vedenia rozhovorov, mapovaniu depresívneho terénu a prekonávaniu terapeutických výziev. Kniha je nepostrádateľným sprievodcom pre každého, kto sa chce v tejto oblasti vzdelávať a efektívnejšie pomáhať svojim klientom.

Terapie duše

Thomas Moore

Thomas Moore, renomovaný autor a terapeut, v knihe "Terapie duše" prináša hlboký vhlad do umenia terapeutického rozhovoru. Publikácia zdôrazňuje význam autentického prepojenia medzi terapeutom a klientom, pričom sa zaoberá otázkami spirituality, emocionálneho uzdravenia a osobného rastu. Moore čerpá z bohatých skúseností a ponúka nástroje na vedenie rozhovorov, ktoré sú nielen efektívne, ale aj liečivé pre dušu. Kniha je cenným zdrojom inšpirácie pre každého, kto chce prehĺbiť svoje chápanie terapeutického procesu.




Máte námety, nápady
a podnety, ktoré môžu
obohatiť náš newsletter?
Napíšte nám!

newsletter@vudpap.sk



Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie

 Cyprichova 42, 831 53 Bratislava

 02 4342 0973

 sekretariat@vudpap.sk