

Newsletter

MAREC 2025



**Ďakujeme,
že ste si otvorili
marcové vydanie newslettera!**



WEB



FACEBOOK



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE

NOVINKA: Spustili sme bezplatnú online supervíziu pre odborných a pedagogických zamestnancov!

Od marca 2025 vám prinášame jedinečnú možnosť zapojiť sa do **bezplatnej online supervízie** v rámci národného projektu Duševné zdravie a prevencia. Supervízia je priestorom pre profesionálny rozvoj, podporu a reflexiu.

Komu je určená?

- Odborným zamestnancom CPP, ŠCPP a ŠVZ
- Pedagogickým zamestnancom ŠVZ

Ako prebieha?

- Online cez MS Teams
- Individuálne alebo skupinové stretnutia
- Dostupná od marca 2025 do júna 2026
- Kedykoľvek počas pracovného dňa (6:00 – 21:00)

Ako sa prihlásiť?

Prihlásiť sa môžete už teraz. Stačí vyplniť formulár:

<https://forms.office.com/e/AJ1wnpZpYs>



Po registrácii a overení oprávnenosti pre poskytnutie online supervízie vám zašleme e-mail s inštrukciami na rezerváciu supervízneho stretnutia.



Viac informácií nájdete na: <https://vudpap.sk/supervizia-online/>.

V prípade otázok nás kontaktujte na supervizia@vudpap.sk. Nezmeškajte príležitosť na odbornú podporu a rozvoj.



Online platforma **ePoradenstvo** s modulom **Prevenčia** je **praktický nástroj** pre odborných zamestnancov a školských špeciálnych pedagógov škôl, poradenských zariadení a špeciálnych výchovných zariadení.

Čo v ePoradenstve nájdete?

- Preventívne programy a metodiky pre MŠ, ZŠ a SŠ
- Inštruktážne webináre a podporné materiály k prevencii rizikového správania a podpore duševného zdravia
- Zoznamy dostupných preventívnych programov a aktivít na podporu duševného zdravia zariadení poradenstva a prevencie a mimovládnych organizácií
- Praktické letáky pre učiteľov a rodičov

Registrácia je BEZPLATNÁ a dostupná prostredníctvom riaditeľov. Využite **praktické nástroje na prevenciu rizikového správania a podporu duševného zdravia**. Viac informácií nájdete [TU](#).



Konferencia Dieťa v ohrození: Stretneme sa 13. – 14. mája 2025

Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie pozýva odborníkov pracujúcich s deťmi, mládežou a ich rodinami v rámci systému poradenstva a prevencie v školách a v špeciálnych výchovných zariadeniach na **32. ročník konferencie Dieťa v ohrození**.

- **Kedy: 13. - 14. mája 2025**
- **Kde: Hotel Tatra, Bratislava**
- **Hlavná téma konferencie: Spoločne za duševné zdravie: prevencia a intervencia**

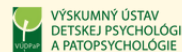
Hlavnou témou bude duševné zdravie detí a mládeže, jeho prevencia a účinné intervencie v školskom aj poradenskom prostredí. Konferencia prinesie priestor na výmenu skúseností, diskusie o najnovších poznatkoch, príklady dobrej praxe a zážitkové workshopy s autormi preventívnych programov v ePoradenstve.

Nad podujatím prevzalo záštitu Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR.

Podrobnejšie informácie zverejníme priebežne na našom [Facebooku](#) a [webovej stránke](#).



Nominácie na Osobnosti poradenstva 2024 sa čoskoro uzatvárajú. Pridajte svoj hlas!



Prispajte k oceneniu výnimočných odborníkov a mladých talentov!



Nominujte OSOBNOSŤ PORADENSTVA

za rok 2024

Nominovať môžete do 10. marca 2025 v dvoch kategóriách:

OSOBNOSŤ PORADENSTVA

MLADÝ TALENT PORADENSTVA

Máte vo svojom tíme kolegu alebo kolegyniu, ktorý/á si zaslúži uznanie za svoju prácu v oblasti poradenstva a prevencie? **Nezabudnite ho/ju nominovať** – nominácie prijímame už len **do 10. marca 2025**.

Ocenenie sa udeľuje v dvoch kategóriách:

- Osobnosť poradenstva
- Mladý talent poradenstva

Mená laureátov a laureátok sa dozvieme **13. mája 2025**. Nominujte ešte dnes prostredníctvom [elektronického formulára!](#)



Chcete vedieť, čo toto ocenenie znamenalo pre minuloročné laureátky? Pozrite si ich výpovede: [PhDr. Viera Hudečková, PhD.](#) (Osobnosť poradenstva 2023) a [PhDr. Soňa Pribusová](#) (Mladý talent poradenstva 2023).

Vaša nominácia môže byť pre vášho kolegu alebo kolegyniu zaslúženým uznaním ich práce a motiváciou do ďalších rokov.



Kyberšikana a rizikové správanie: Nové zistenia z výskumu ESPAD

Na konferencii Nie kyberšikane Ideathon predstavili výskumníci z VÚDPaP PhDr. Alena Kopányiová, PhD. a PaedDr. Robert Tomšík, PhD. **aktuálne dáta z medzinárodného prieskumu ESPAD.**

Analýza odhalila **súvislosť medzi kyberšikanou a užívaním návykových látok**, pričom obeťami sú častejšie dievčatá. Najzraniteľnejšou skupinou sú prevažne tínedžeri vo veku 14 - 15 rokov.

Výsledky zdôrazňujú **dôležitosť prevencie** a úlohu školského prostredia. Viac informácií nájdete na www.niekybersikane.sk.



Mladí a dezinformácie: Aké sú hlavné zistenia výskumu HoDeKoProM?

VÚDPaP prináša záverečnú správu výskumnej úlohy Osobnostné predpoklady fenoménu hoaxov, dezinformácií, konšpirácií, propagandy a spravodlivej vojny na populácii dospievajúcich a ich wellbeing.

Výsledky poukazujú na nízku úroveň mediálnej gramotnosti, pasívne overovanie informácií a vplyv sociálnych sietí. Zároveň zdôrazňujú potrebu posilnenia mediálnej výchovy a podpory pedagógov. [Viac informácií a celú záverečnú správu nájdete tu.](#)



Novinky z NP DÁTA: Viac odborníkov, nové priestory a infografika



Novinky z národného projektu „Zavedenie systematického a dlhodobého monitorovania duševného zdravia detí, žiakov a študentov na Slovensku sledovaním ich vzdelávacieho, kognitívneho, emocionálneho a sociálneho vývinu“ (ďalej “NP DÁTA”).

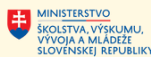
Február 2025 bol mesiacom zmien, ato najmä zdôvodu **navýšenia počtu zamestnancov národného projektu** (nové kolegyně, kolegovia) **asťahovania sa do nových priestorov** hlavného projektového centra na Račiansku ul. 62 (budova bývalej poisťovne Allianz). Zároveň má NP DÁTA **[nový dizajn a obsah infografiky, ktorý si môžete pozrieť tu.](#)**



Spolufinancovaný
Európskou úniou

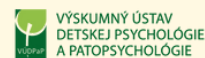


PROGRAM
SLOVENSKO



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Pridajte sa k nám: Hľadáme kolegov a kolegyně do národného projektu Duševné zdravie a prevencia



Hovorí sa, že dobré veci nevznikajú samy od seba – vytvárajú ich ľudia, ktorí im venujú čas, energiu a odbornosť. My práve takých ľudí hľadáme! Ak chcete prispieť k pozitívnym zmenám v oblasti duševného zdravia a prevencie, teraz je ten správny čas. Pridajte sa k nám!

Aktuálne máme otvorené dve pozície:

[Interný/a expert/ka pre tvorbu a overenie systému supervízie](#) 

Ak máte skúsenosti so supervíziou a chcete sa podieľať na jej rozvoji v systéme poradenstva a prevencie, táto pozícia je pre vás. Budete tvoriť, testovať odborné nástroje, spolupracovať so supervízormi a pomáhať nastavovať systém, ktorý má reálny dosah.

[Odborný asistent/odborná asistentka pre koordináciu tvorby, evaluácie a diseminácie výstupov](#)

Ak ste organizovaný typ, ktorý má rád prehľad v procesoch, výstupoch a termínoch, práve vás hľadáme! Vašou úlohou bude koordinovať odborné materiály, zabezpečovať administratívu a komunikovať s tímom, aby všetko išlo hladko a efektívne.



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY




Čo máme za sebou?

Ukončenie inovačného vzdelávania: Metódy korektívnej práce s klientom v kontexte výchovy a vzdelávania



Prvé kolo inovačného vzdelávania pre odborných a pedagogických zamestnancov špeciálnych výchovných zariadení je **úspešne ukončené**.

Intenzívny 150-hodinový program poskytol účastníkom nielen odborné poznatky, ale aj priestor na osobnostný rast. Spätná väzba potvrdzuje jeho **prínos v oblasti práce so skupinovú dynamikou, riešenia konfliktov či komunikácie v náročných situáciách**. Už 10. marca 2025 štartuje druhé, a zároveň posledné kolo tohto vzdelávania. [Viac informácií si prečítajte tu.](#) 



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

VÚDPaP na konferencii: Ako na radikalizáciu mladých ľudí na Slovensku

Dňa 19.2.2025 sa v Bratislave konala konferencia s názvom „Ako na radikalizáciu mladých ľudí na Slovensku“, ktorú organizovalo IPčko. Program bol plný zaujímavých prezentácií od rôznych relevantných aktérov venujúcich sa danej téme.

Boli predstavené aktuálne „trendy“ radikalizácie, vrátane mizogýnie, ďalej výskumné zistenia o faktoroch prispievajúcich k radikalizácii, či prístupy práce so zradikalizovanou mládežou. Naša kolegyňa Jarmila Zsírosová prezentovala **aktivity VÚDPaP v téme prevencie voči radikalizácii a extrémizmu** a predstavila čiastkové výsledky z našich výskumov.


Záznamy z prednášok sú dostupné na [Facebookovej stránke IPčka.](#)



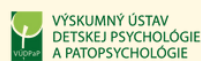
Videotrénning ako metóda podpory vzťahovej väzby a intersubjektivity

Téma vzťahovej väzby je už medzi odbornými a pedagogickými zamestnancami dobre etablovaná. Základné informácie sme zhrnuli v našom podcaste **Nahlas o deťoch** - v epizóde z 09/2023 sme predstavili fakty o tom, z čoho tento koncept vychádza.

Ak si kladiete otázku, ako tieto poznatky sprostredkovať klientom, kolegom, či kolegyniam, môže vám byť nápomocné vzdelávanie vo videotrénningu interakcií. Táto metóda umožňuje **priamu podporu vzťahovosti** prostredníctvom spoločných rozhovorov s rodičom nad nahrávkami jeho vlastných interakcií s dieťaťom, v ich prirodzenom prostredí. Práve tieto momenty sú kľúčové pre vytváranie pocitu bezpečia a vzájomnosti vo vzťahu s dieťaťom.

Ak chcete rozšíriť odborné činnosti vášho zariadenia poradenstva a prevencie, môžete sa o možnostiach využitia videotrénningu dozvedieť viac na **trojdňovom kurze**, ktorý umožňuje spoznať proces, metodiku a teoretické pozadie videotrénningu interakcií. **V septembri 2025 sa otvára komplexný výcvik.** Viac informácií nájdete na www.vzajomne.sk. 

Nové prednášky z konferencie Dieťa v ohrození na našom YouTube



Vo februári sme zverejnili poslednú sériu inšpiratívnych prednášok z konferencie **Dieťa v ohrození 2024**, ktoré sa venujú aktuálnym témam duševného zdravia detí aj dospelých. Dozviete sa viac o tom, ako rozpoznať nadanie u detí a ako efektívne nastaviť metodické usmerňovanie v školách.

Rozpoznajte nadanie u svojich detí

„Všetky deti sú nejakým spôsobom nadané,“ tvrdí renomovaný **psychológ doc. PhDr. Vladimír Dočkal, CSc.** V jeho [prednáške](#) sa dozviete, aké faktory ovplyvňujú rozvoj nadania u detí a prečo nestačí len vysoké IQ.

Metodické usmerňovanie ako kľúč k úspešnej prevencii

Metodické usmerňovanie je základom efektívnej prevencie v školách. Ako ho nastaviť tak, aby skutočne reflektovalo potreby škôl? Vosvojej [prednáške](#) vám to prezradí riaditeľka Centra poradenstva a prevencie v Bratislave **PaedDr. Jana Lednická**.

Nenechajte si ujsť ďalšie inšpiratívne prednášky a prihláste sa na odber nášho [YouTube kanála!](#)



Prinášame vám záznamy z vybraných prednášok z online študentskej konferencie **3×KAM**, ktoré sa venujú aktuálnym témam duševného zdravia a ponúkajú praktické rady pre študentov aj odborníkov. Zistite, ako prepojiť vzdelávanie s podporou duševného zdravia, ako vybrať správny výskumný nástroj pre záverečnú prácu, prečo by sexuálna výchova v školách nemala byť tabu, alebo nahliadnite do starostlivosti o deti v špeciálnych výchovných zariadeniach.

Ako vytvoriť bezpečné a podporné školské prostredie?

Základná škola Jána Amosa Komenského v Seredi je príkladom toho, ako prepojiť vzdelávanie s podporou duševného zdravia. Pozrite si záznam z [prednášky](#) **Mgr. Marcely Báťovej**, školskej špeciálnej pedagogičky, ktorá v nej predstavuje osvedčené postupy, ako pomôcť žiakom naplno rozvíjať svoj potenciál.

Ako správne vybrať výskumný nástroj do záverečnej práce?

MSc. Natália Ciranová a **Mgr. Veronika Pekárová** vám vo svojej [prednáške](#) ponúknu praktické tipy, ako sa vyhnúť chybám pri výbere i adaptácii diagnostických a skriningových nástrojov. Prednáška je cennou pomôckou pre študentov, ktorí pripravujú záverečné práce.

Prečo je sexuálna výchova stále tabu?

Sociálna pedagogička PaedDr. Dorota Smetanová, PhD. vo svojej [prednáške](#) rozbíja mýty a predsudky o sexuálnej výchove. Vysvetľuje, prečo je dôležitá pre ochranu detí pred zneužívaním, budovanie zdravých vzťahov či prevenciu predčasných tehotenstiev.

Vypočujte si naše podcasty

- [Generácia snehových vločiek – sú dnešné deti príliš krehké?](#)
- [Šikanovanie v školách – čo prináša nová smernica?](#)
- [Prokrastinácia: Prečo odkladáme povinnosti a ako to zmeniť?](#)



Vyberáme z našich časopisov

KVALITATÍVNA ANALÝZA ADAPTÁCIE NA POBYT V DETSKOM DOMOVE, VZŤAHU S RODIČMI A SÚVISLOSTÍ S AKTUÁLNYM PARTNERSKÝM VZŤAHOM ODCHOVANCOV DETSKÝCH DOMOVOV

Jana Cmurová, Lucia Záhorcová

Psychológia a patopsychológia dieťaťa, Ročník 56, 2022, číslo 1, str. 3-36

Štúdia sa zameriava na skúsenosti mladých ľudí s umiestnením do detského domova a proces ich adaptácie na toto prostredie. Skúma tiež ich vzťah s rodičmi a vplyv tohto vzťahu na aktuálne partnerské vzťahy. Výskumná vzorka pozostávala z 10 odchovancov detských domovov s priemerným vekom 25,7 roka. Výskum prebiehal formou pološtruktúrovaných rozhovorov analyzovaných metódou konsenzuálneho kvalitatívneho výskumu. Výsledky naznačujú, že umiestnenie do detského domova bolo sprevádzané negatívnymi pocitmi, pričom adaptáciu uľahčovali zamestnanci domova. Vzťah s rodičmi bol často charakterizovaný hnevom a pocitom nespravodlivosti, no postupne došlo k zmiereniu a odpusteniu. Zlepšenie vzťahu s rodičmi súviselo aj s lepšou kvalitou partnerských vzťahov v dospelosti. Autorky odporúčajú ďalší výskum zameraný na prácu s odpustením ako faktorom zlepšujúcim medziľudské vzťahy.

[Prečítajte si celý článok.](#) 

VNÍMANÁ BEZPEČNOSŤ V RODINNOM SYSTÉME AKO PROTEKTÍVNY FAKTOR EXCESÍVNEHO POUŽÍVANIA ONLINE SOCIÁLNYCH MÉDIÍ

Marika Smičková, Juraj Holdoš

Psychológia a patopsychológia dieťaťa, Ročník 56, 2022, číslo 1, str. 37-51

Štúdia skúma vnímanú bezpečnosť v rodinnom systéme ako možný protektívny faktor pred nadmerným používaním online sociálnych médií u detí vo veku 10-15 rokov. Výskum prebehol na vzorke 274 respondentov a využíval Bergenskú škálu závislosti od sociálnych médií (BSMAS) a Škálu bezpečnosti v rodinnom systéme (SIFS). Výsledky ukazujú stredne silný až silný negatívny vzťah medzi vnímanou bezpečnosťou v rodine a excesívnym používaním sociálnych médií. Staršie deti s vyššou mierou obáv o budúcnosť a prejavujúcim sa nezaujmom o rodinu vykazovali vyššiu tendenciu k excesívnemu používaniu sociálnych médií. Štúdia zdôrazňuje význam kvalitných rodinných vzťahov ako ochranného faktora a odporúča preventívne opatrenia zamerané na posilnenie rodinnej stability.

[Prečítajte si celý článok.](#)



STÍN V NÁS - PODVRATNÁ ŽIVOTNÍ SÍLA

Verena Kast

Kniha Stín v nás od švajčiarskej psychologičky Vereny Kast sa zaoberá konceptom „tieňa“ v rámci Jungovej analytickej psychológie. Autorka skúma, ako potláčané aspekty našej osobnosti – naše „temné stránky“ – ovplyvňujú naše správanie, vzťahy a celkovú psychickú pohodu. Tieň nie je len negatívnym, ale aj zdrojom životnej sily a tvorivosti, ak sa s ním vedome pracuje. Kast pomocou príkladov z terapie a literatúry ukazuje, ako možno tieň integrovať do vlastného života, čím dochádza k osobnému rastu a väčšej autenticite. Kniha je určená každému, kto sa zaujíma o hlbinnú psychológiu a sebarozvoj.



INKLUZIVNÍ PEDAGOGIKA

Viktor Lechta a kol.

Kniha Inkluzivní pedagogika ponúka komplexný pohľad na inkluzívne vzdelávanie, jeho teoretické východiská, princípy a praktické aplikácie. Autori sa zameriavajú na potrebu rovnosti vo vzdelávaní a na to, ako školy môžu vytvárať prostredie podporujúce rôznorodosť a individuálne potreby žiakov. Kniha sa venuje aj legislatívnym aspektom inklúzie, prípadovým štúdiám a stratégiám pre učiteľov a odborníkov v oblasti pedagogiky. Ide o dôležitú publikáciu pre pedagógov, psychológov, špeciálnych pedagógov a všetkých, ktorí sa zaujímajú o inkluzívne vzdelávanie.

Máte námety, nápady
a podnety, ktoré môžu
obohatiť náš newsletter?
Napíšte nám!

newsletter@vudpap.sk