

Newsletter

APRÍL 2025



**Ďakujeme,
že ste si otvorili
aprílové vydanie newslettera!**



Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie

 Cyprichova 42, 831 53 Bratislava

 sekretariat@vudpap.sk

 02 4342 0973



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE

www.vudpap.sk

Odborná konferencia Dieťa v ohrození 2025 – registrácia otvorená!



Pozývame vás na odbornú konferenciu Dieťa v ohrození 2025, ktorá sa bude konať
13. – 14. mája 2025 v Bratislave.

Tohtoročná téma:

SPOLOČNE ZA DUŠEVNÉ ZDRAVIE: PREVENCIA A INTERVENCIA

Konferencia sa zameriava na podporu duševného zdravia detí a mladých ľudí
s dôrazom na:

- systematickú a multidisciplinárnu spoluprácu
- psychickú odolnosť odborných zamestnancov
- prevenciu a intervenciu rizikového správania

Čakajú vás **prednášky, workshopy, výmena skúseností a inšpiratívne diskusie**
s odborníkmi z praxe.

Miesto konania: Hotel Tatra, Bratislava

Vstup je bezplatný. Zabezpečujeme občerstvenie a konferenčné materiály.
Obed a ubytovanie si účastníčky a účastníci zabezpečujú individuálne.

Kapacita je obmedzená - registrujte sa čo najskôr!

Prihlásiť sa môžete [TU](#). 



POZÝVAME NA INFORMAČNÝ WEBINÁR

„Bezplatná online supervízia: odborná podpora vo vašej práci“

VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE

DUŠEVNÉ ZDRAVIE
A PREVENČIA



INFORMAČNÝ WEBINÁR: Bezplatná online supervízia: Odborná podpora vo vašej práci

Pre odborných zamestnancov CPP, ŠCPP, ŠVZ
a pedagogických zamestnancov ŠVZ

📅 29. 4. 2025 ⌚ 9:00 – 10:00

>>> **Prihláste sa**

Spolufinancovaný
Európskou úniou

PROGRAM
SLOVENSKO

MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝCHOVY A MLÁDEŽI
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Pre koho: pre odborných zamestnancov CPP, ŠCPP, ŠVZ a pedagogických zamestnancov ŠVZ

Čo sa dozviete:

- Ako funguje online supervízia
- Výhody a nevýhody prezenčnej a online supervízie
- Aké témy môžete priniesť do supervízie
- Priestor na diskusiu a vaše otázky

Kedy: 29. 4. 2025, 9:00 – 10:00

Kde: Online (ZOOM)

Registrovať sa môžete [TU](#). 🖱️

Naše skúsené supervízorky vám ukážu, že supervízia nemusí byť len formálna, ale môže byť skutočnou oporou v každodennej praxi. Nezmeškajte túto príležitosť.



Novinky v digitálnom portáli **ePoradenstvo**

Predstavujeme novú rubriku, v ktorej vám pravidelne prinesieme prehľad aktuálnych preventívnych programov, metodík a nástrojov na podporu duševného zdravia detí a mládeže.

Pre koho?

Odborných zamestnancov, školských špeciálnych pedagógov, pracovníkov zariadení poradenstva a prevencie a špeciálnych výchovných zariadení

 **poradenstvo**



Čo nové v ePoradenstve?

Chcem sa v triede dobre cítiť (2. stupeň ZŠ)

Preventívny program na posilnenie vzťahov v triednych kolektívoch, kde sú narušené vzťahy alebo sa objavujú rôzne druhy nevhodného správania. Cieľom je podpora rešpektu, spolupráce a riešenia konfliktov.

Čo program ponúka: interaktívne aktivity na riešenie konfliktov, empatiu a spoluprácu, tréning komunikačných a asertívnych zručností

BALANS - rovesnícky program (8. a 9. ročník ZŠ, SŠ)

Preventívny program prebieha zážitkovým učením. Modelové situácie a diskusie pomáhajú žiakom rozvíjať sebauvedomenie, zdravý životný štýl, komunikačné zručnosti a zvládanie stresu.

Čo program prináša: sebarozvoj, budovanie vzťahov a šírenie osvedy medzi rovesníkmi

Nájdí svoju silu (SŠ)

Preventívny program pomáha zvládať stres, rozvíjať emocionálnu inteligenciu a komunikačné zručnosti.

Čo program prináša: zručnosti na zvládanie konfliktných situácií, motiváciu k dodržiavaniu zásad zdravého životného štýlu ako základu pre dobré duševné zdravie

Metodiky spolu s aktivitami si môžete stiahnuť na [ePoradenstve](#). 

Čo máme za sebou?

Riešiteľský tím národného projektu

Dáta o duševnom zdraví sa rozrástol o ďalších odborníkov

V národnom projekte **Zavedenie systematického a dlhodobého monitorovania duševného zdravia detí, žiakov a študentov na Slovensku sledovaním ich vzdelávacieho, kognitívneho, emocionálneho a sociálneho vývinu** (ďalej len „NP Dáta“) okrem posilnenia riešiteľských kapacít bola na pozíciu hlavnej odbornej riešiteľky pre výskum A1a NP Dáta nominovaná Mgr. Eva Rajčániová, PhD.

Práce v riešiteľských tímoch, tzv. mikrotímoch, ktorých je päť, pokračujú podľa plánu a v priebehu mája bude finalizovaná prvá verzia Priebežnej výskumnej správy.

Uskutočnili sa aj dva okrúhle stoly - jeden s internými výskumnými pracovníkmi VÚDPaP a druhý so stakeholdermi z kľúčových organizácií, ktorého sa zúčastnilo 32 expertov. V poradí už druhý okrúhly stôl so stakeholdermi je významným prínosom pre NP Dáta, nakoľko objem informácií a dát, ale aj ochota spolupracovať prispievajú k napĺňaniu zmyslu projektu.

Adaptívne správanie:

Nový článok v Českej a slovenskej psychiatrii

Čo je adaptívne správanie, s čím súvisí a aký význam má jeho hodnotenie pri neurovývinových poruchách? Prečo je jeho hodnotenie kľúčové v klinickej praxi? Odpovede na tieto otázky prináša prehľadový článok „**Adaptívne správanie a význam jeho hodnotenia v klinickej praxi**“, ktorý vyšiel v 1. čísle (2025) časopisu **Česká a slovenská psychiatrie**. Na tvorbe článku sa podieľal aj náš kolega Ivan Belica z VÚDPaP, pričom text ponúka základný pohľad na to, čo **adaptívne správanie** je, ako ho možno hodnotiť a aký význam má pri diagnostike **neurovývinových porúch**, ako sú **poruchy intelektu, autizmus a ďalšie**.

Celý článok je po prihlásení dostupný [TU](#). 

Boli sme pri tom: Konferencia o koordinácii ochrany detí pred násilím

Ako efektívnejšie chrániť deti pred násilím? Akú úlohu zohrávajú pediatri a ako môžeme lepšie vzdelávať rodičov?

Týmto a mnohým ďalším otázkam sa venovala **Konferencia o koordinácii ochrany detí pred násilím**, ktorá sa konala 27. marca 2024.



Naši kolegovia **Mgr. Jarmila Zsírosová** a **Mgr. Michal Božík** mali príležitosť zúčastniť sa tohto podujatia a načerpať množstvo inšpiratívnych poznatkov. Osobitne zaujímavé boli prednášky o **úlohe pediatrov v prevencii násillia na deťoch** a o **inovatívnych prístupoch k vzdelávaniu rodičov** – témy, ktoré môžu mať zásadný vplyv na budovanie bezpečného prostredia pre deti.

Ďakujeme organizátorom za skvelo pripravenú konferenciu a tešíme sa, že získané poznatky môžeme ďalej šíriť a uplatňovať v praxi.

Pridajte sa k nám
Stále hľadáme nových kolegov do tímu
národného projektu Dáta o duševnom zdraví!



Ak máte záujem podieľať sa na mapovaní súčasného stavu duševného zdravia detí, žiakov a študentov na Slovensku, na nastavení systému pravidelného zberu dát v tejto oblasti a na šírení výskumných zistení smerom k odbornej a širšej verejnosti, pridajte sa k nám.

Hľadáme odborníkov s humanitným vzdelaním, s min. 3 rokmi praxe v relevantnej odbornej činnosti.

Aktuálne obsadzujeme tieto pracovné pozície:

- Interný expert/expertka A1b
- Interný expert/expertka pre výskum
- Analytik/analytička

Detailné informácie o pracovnej náplni a požiadavkách pre jednotlivé pracovné pozície nájdete [TU](#).



Pripravujeme sériu podcastov o užívaní návykových látok medzi mladými

VÚDPaP pripravuje májovú sériu podcastov zameraných na užívanie návykových látok u mladých ľudí. Budeme hovoriť o aktuálnych trendoch – od fajčenia, vapovania a alternatívnych tabakových produktoch až po konzumáciu alkoholu.

Naše témy vychádzajú z dát medzinárodného výskumu ESPAD, ktorý sleduje správanie a postoje školopovinných adolescentov k návykovým látkam. Podcasty ponúknu odborné komentáre, analýzu zistení, rozhovory s odborníkmi, aj praktické odporúčania pre rodičov.

Podcasty VÚDPaP – NAHLAS O DEŤOCH

Digitálny wellbeing

Ako nastaviť zdravé hranice pri používaní technológií? Praktické tipy pre rodičov aj deti.

[Vypočujte si tu](#)

Maturita bez stresu

Psychologické tipy pre rodičov aj študentov. Ako zvládnuť prípravu a eliminovať stres?

[Vypočujte si tu](#)

NAHLAS
O DEŤOCH



Nahlas
o deťoch



Podcasty VÚDPaP – ODBORNE NA SLOVÍČKO

VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE

DUŠEVNÉ ZDRAVIE
A PREVENČIA

DÁTA
O DUŠEVNOM ZDRAVÍ

odborne
NA SLOVÍČKO

Duševné zdravie detí

Čo hovoria dáta a ako nastaviť prevenciu v školách?

[Vypočujte si tu](#)

Ako sa naozaj majú naše deti?

Monitorovanie duševného zdravia na Slovensku.

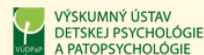
[Vypočujte si tu](#)



Odborne
na slovíčko



Inšpiratívne prednášky z konferencie 3×KAM



Prinášame vám záznamy z vybraných prednášok z online študentskej konferencie 3xKaM, ktoré sa venujú aktuálnym témam duševného zdravia a ponúkajú praktické rady triednym učiteľom, ako môžu podporovať svojich žiakov a budovať pozitívnu klímu v triede. Ak sa chcete dozvedieť, ako pomôcť dieťaťu, ktoré sa vám zdôverí so svojím problémom, nenechajte si ujsť ďalšiu sériu našich prednášok.

Ochrana detí pred násilím je úlohou nás všetkých

Deti často musia osloviť až šesť dospelých, kým ich niekto vypočuje. Mgr. Mária Vargová (Národné koordinačné stredisko pre riešenie problematiky násilia na deťoch) vysvetľuje, prečo je dôležité im veriť a viesť s nimi otvorený dialóg. Pozrite si záznam [TU](#).

Triedny učiteľ je kľúčovým pilierom v podpore detí a žiakov

PhDr. Zuzana Matejčíková Šareková a Mgr. Henrieta Šnapková (Centrum poradenstva a prevencie Námetovo) predstavili program, ktorý učiteľom pomáha efektívne reagovať na potreby a emócie svojich žiakov. Záznam prednášky nájdete [TU](#).

Bojíte sa umelej inteligencie v školstve? Nemusíte.

AI môže byť užitočným pomocníkom učiteľa – dokáže vytvoriť individuálne výučbové plány a šetriť čas. Mgr. Mariana Štefanková ukazuje, ako ju efektívne využiť v praxi. Viac sa dozviete [TU](#).

Ďalšie zaujímavé prednášky z online konferencie 3×KAM prinášame pravidelne každý piatok na našom [Facebooku](#) a [YouTube kanáli](#). Sledujte nás!



Novinky z knižnice VÚDPaP

VŠÍMAVOST A SOUCIT SE SEBOU

Kristin Neff, Christopher Germer (Jan Benda)

Táto kniha od priekopníkov v oblasti sebasúcit, Kristin Neffovej a Christophera Germera, slúži ako praktický manuál. Ponúka cvičenia všímavosti (mindfulness) a sebasúcit, ktoré čitateľom pomáhajú lepšie zvládať náročné emócie ako stres, úzkosť, hnev, hanbu či sebakritiku. Cieľom je kultivovať väčšiu emocionálnu pohodu a láskavosť k sebe samému. Kniha vychádza z osvedčeného programu Mindful Self-Compassion (MSC) a obsahuje aj prístup k audio nahrávkam vedených meditácií.



UČITELSKÉ VYHOŘENÍ

Irena Smetáčková, Stanislav Štecha kol.

Táto publikácia sa komplexne zaoberá syndrómom vyhorenia v učiteľskej profesii. Analyzuje príčiny vzniku vyhorenia (chronický stres) a jeho negatívne dopady na psychické a fyzické zdravie učiteľov, kvalitu výučby a vzťahy v škole. Kniha poskytuje učiteľom informácie o rizikách ich profesie, pomáha im identifikovať prejavy stresu a vyhorenia, porozumieť príčinám na osobnej, školskej aj systémovej úrovni a ponúka konkrétne techniky a stratégie prevencie a zvládania vyhorenia. Využíva pritom aj výsledky rozsiahleho výskumu realizovaného medzi českými učiteľmi.

Máte námety, nápady
a podnety, ktoré môžu
obohatiť náš newsletter?
Napíšte nám!

newsletter@vudpap.sk