

Newsletter

JÚN 2025



**Ďakujeme,
že ste si otvorili
júnové vydanie newslettra!**



**VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE**

[Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie](#)

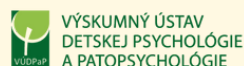
Cyprichova 42, 831 53 Bratislava

sekretariat@vudpap.sk

02 4342 0973

www.vudpap.sk

Silnejší s prevenciou: Konferencia Dieťa v ohrození 2025 spojila viac ako 300 odborníkov



Viac ako 300 účastníkov, 32 lektorov, 13 odborných prednášok, 10 zážitkových workshopov a 1 panelová diskusia – aj tak vyzerali dva intenzívne dni konferencie Dieťa v ohrození 2025, ktorú 13. a 14. mája 2025 zorganizoval Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie (VÚDPaP) pod záštitou Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR. Témou tohto ročníka bolo **„Spoločne za duševné zdravie: prevencia a intervencia“** – myšlienka, ktorá sa niesla celým podujatím, od prednášok až po osobné rozhovory medzi odborníkmi.

V rámci workshopov sme predstavili 7 preventívnych programov z portálu ePoradenstvo.sk.

V posterovej sekcii naši výskumníci VÚDPaP prezentovali zistenia k témam:

- Prečo mladí veria konšpiráciám
- Ako sa cítia generácie Z, Y a Alfa
- Kyberšikana a jej vplyv
- Impulzivita a spokojnosť so životom

Účastníci ocenili najmä:

„Na konferencii ma najviac zaujala odbornosť prednášok a prepojenie teórie s reálnou praxou.“

„Pozvaní boli ľudia priamo z terénu – preto boli príspevky trefné a využiteľné.“

„Workshopy boli vynikajúce, ponúkali veľa konkrétnych podnetov a nápadov, ktoré plánujem vo svojej práci vyskúšať.“

Symbolické odznaky s heslami **#SilnejšíSPrevenciou** a **Otvorené oči, otvorené uši** nám pripomínali, že každý z nás môže byť tým dospelým, ktorý vidí, počuje a je oporou.

Zostrihy vybraných prednášok zverejníme čoskoro na našom **Facebooku** a **YouTube**.
Ďakujeme, že ste boli súčasťou!

Pozrieť aftermovie.



Poznáme laureátky a laureátov ocenení **Osobnosť poradenstva** a **Mladý talent** za rok 2024



Na slávnostnom podujatí Osobnosť poradenstva 2024, ktoré sa uskutočnilo 13. mája 2025 pod záštitou Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR, sme si opäť pripomenuli, že poradenský systém stojí na ľuďoch – odborníkoch, ktorí s empatiou, odbornosťou a odhodlaním menia životy detí a rodín k lepšiemu.

Gratulujeme tohtoročným laureátom:

- **Osobnosť poradenstva 2024 (in memoriam):** PhDr. Štefan Matula, PhD. (ocenenie prevzala PhDr. Ľudmila Matulová)
- **Mladý talent poradenstva 2024:** Mgr. Dávid Chmelár
- **Dlhodobý prínos:** RNDr. Mária Slovíková, CSc.
- **Špeciálne ocenenie MŠVVaM SR:** PhDr. Zuzana Matejčíková Šareková

„Tieto osobnosti denne sprevádzajú deti, rodičov i školy. Nie sú na titulných stranách novín, ale ich práca má zmysel a my im za to ďakujeme,“ povedala riaditeľka VÚDPaP PhDr. Alena Kopányiová, PhD.

Atmosféru podujatia si môžete pripomenúť **vo videu** a vo **fotogalérii**.

Viac v článku.



Supervízia v súčasnosti a súčasnosť v supervízii: VÚDPaP na medzinárodnej konferencii ČIS

V dňoch 22.-24. mája 2025 sa zástupkyne VÚDPaP – PhDr. Alena Kopányiová, PhD, a Mgr. Silvia Oleníková zúčastnili na pozvanie Českého institutu pro supervizi (ČIS) medzinárodnej supervíznej konferencie s názvom „Supervize v současnosti a současnost v supervizi. Reflexe změn ve společnosti a změn v supervizi“. Podujatie sa konalo v inšpiratívnom prostredí Hotela Luna v Koutoch pri Jihlave.

Riaditeľka VÚDPaP PhDr. Alena Kopányiová, PhD, bola pozvaná ako panelistka do odbornej diskusie, ktorú moderoval PhDr. Ján Šíkl. Pohľadom detského psychológa prispela v diskusii reflexiou dopadov spoločenských zmien na duševné zdravie detí. Zdôraznila tiež úlohu rodičov a dospelých pri podpore duševnej pohody detí v súčasnom meniacom sa svete.



Diskusie sa zúčastnili aj ďalší významní odborníci: novinárka Mgr. Saša Uhlová, ktorá priniesla perspektívu médií; Ing. Ján Tuček z agentúry pre výskum verejnej mienky, ktorý diskusiu obohatil o dáta o polarizácii spoločnosti; a MUDr. Ján Pfeiffer, ktorý ponúkol filozofickú reflexiu historických premien ľudskej spoločnosti. Spoločne sa venovali otázkam, aké miesto má mať supervízia v súvislosti so spoločenskými zmenami a ako môže reflektovať potreby dnešnej doby.

Súčasťou programu boli aj praktické workshopy zamerané na vzdelávanie v supervízii, kde sa účastníčky z VÚDPaP aktívne zapojili. Témy ako online supervízia, práca s videozáznamom a inovatívne formy vzdelávania boli mimoriadne prínosné a ponúkli prepojenie s aktivitami a cieľmi národného projektu Duševné zdravie a prevencia.

Získané poznatky a skúsenosti budú využité na ďalší rozvoj supervízie pre odborných zamestnancov, ako aj pri vzdelávaní nových a skúsených supervízorov. VÚDPaP plánuje pokračovať v aktívnej spolupráci so supervízormi z ČIS a ďalšími inštitútmi prostredníctvom výmeny skúseností, odbornosti a vzdelávacích prístupov.



Bezplatná online supervízia ako benefit pre zamestnancov CPP, ŠCPP a ŠVZ

Už viac ako 200 odborných a pedagogických zamestnancov CPP, ŠCPP, ŠVZ využilo možnosť supervízie so skúsenými supervízormi.

Prečítajte si, ako im pomáha zvládať pracovné výzvy, rozvíjať profesijné kompetencie a nájsť nový pohľad na každodennú prácu.



Viac informácií o online supervízii a podmienkach nájdete v článku. Využite benefit, **vdaka ktorému** získate odbornú podporu a väčšiu istotu v práci.

Chcem vedieť viac

Spúšťame možnosť prihlásenia sa do online kurzu Úvod do prevencie rizikového správania (ÚDoP)

Predstavujeme Vám online kurz Úvod do prevencie rizikového správania (ÚDoP), ktorý predstavuje základné princípy prevencie založenej na dôkazoch (evidence-based). Slúži odborníkom a odborníčkam pracujúcim v oblasti prevencie na zvyšovanie vedomostí o formách rizikového správania a oboznamuje so súčasnou úrovňou vykonávania preventívnych aktivít v rôznych prostrediach (škola, pracovisko, rodina, komunita). Kurz pomôže účastníkom a účastníčkam rýchlo sa zorientovať v problematikách, ako sú drogy, alkohol, digitálne technológie, či etické princípy a evalvácia preventívnej práce.

Do kurzu sa môžete prihlásiť na www.lms.vudpap.sk alebo naskenovaním QR kódu:

ÚDoP

Viac o online kurze



Nové termíny inovačného vzdelávania: Spolupráca v multidisciplinárnych tímoch formou sociálno-psychologického výcviku



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE

DUŠEVNÉ ZDRAVIE
A PREVENČIA

NOVÉ TERMÍNY INOVAČNÉ VZDELÁVANIE: Spolupráca v multidisciplinárnych tímoch formou sociálno-psychologického výcviku

Pre odborných a pedagogických zamestnancov škôl,
školských zariadení a centier pre deti a rodiny



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Posilnite svoje profesijné kompetencie a získajte nástroje na zvládanie záťažových situácií a zlepšenie spolupráce v tíme.

Prihláste sa na sociálno-psychologický výcvik, kde sa naučíte ako:

- tímovo spolupracovať a efektívne komunikovať,
- konštruktívne riešiť konflikty a zvládať stres,
- vytvárať bezpečné a prijímajúce prostredie pre deti, kde môžu otvorene zdieľať svoje pocity,
- rozvíjať multidisciplinárnu spoluprácu v školách a poradenských centrách.

Pre koho:

odborní a pedagogickí zamestnanci škôl, školských zariadení, CPP alebo centier pre deti a rodiny

Voľné miesta ponúkame od septembra 2025 v **Bratislavskom, Trenčianskom a Trnavskom kraji.**

Viac informácií a presné termíny nájdete v článku.

Neváhajte! Prihlásiť sa môžu jednotlivci aj 3 až 4-členné tímy.

Chcem vedieť viac



Novinky v digitálnom portáli ePoradenstvo

Rozširujeme ponuku **bezplatných** nástrojov pre prevenciu rizikového správania a podporu duševného zdravia detí a mladých ľudí. Pozrite si nové preventívne programy dostupné pre odborných zamestnancov, školských špeciálnych pedagógov, pracovníkov zariadení poradenstva a prevencie aj špeciálnych výchovných zariadení.



Za zrkadlom: Bodyimage a sebaaponímanie (8. a 9. ročník ZŠ, SŠ)

Cieľom programu je podporiť u adolescentov pozitívne sebaaprijatie cez témy ako budovanie sebaúcty, láskavejší prístup k sebe, vďačnosť za vlastné telo, vplyv médií a rodiny. Program môže slúžiť aj ako forma prevencie nežiadúceho správania sa v kolektíve(šikanovanie, kyberšikanovanie).

Čo program ponúka: 10 tematicky zameraných stretnutí s interaktívnymi a zážitkovými aktivitami.

Možnosti optimalizácie rovesníckych vzťahov v triede základnej školy (2. stupeň ZŠ)

Program selektívnej prevencie určený na prácu s triedou s narušenými sociálnymi vzťahmi. Pomáha optimalizovať narušené vzťahy v triede a budovať pozitívne a bezpečné vzťahové prostredie.

Čo program ponúka: Aktivity založené na zážitkovom učení a skupinovej dynamike podporujúce rozvoj sociálnych zručností, sebareguláciu, schopnosť efektívne zvládať konflikty a kriticky uvažovať.

Pozitívna klíma školy (1.a 2. stupeň ZŠ)

Dlhodobý preventívny program zameraný na rozvoj životných a sociálnych zručností, prevenciu násilia, závislostí, záškoláctva a radikalizmu. Podporuje duševné zdravie žiakov, ich schopnosť efektívne komunikovať a rozvíjať kritické myslenie, čím prispieva k vytváraniu bezpečnej školy.

Čo program ponúka: Aktivity založené na zážitkovom učení a skupinovej dynamike s dôrazom na vytváranie dôvery, empatie a rešpektu medzi žiakmi, učiteľmi a rodičmi.

Preventívne programy nájdete v ePoradenstve.

Navštíviť ePoradenstvo





Predbežná výskumná správa projektu NP Dáta je v záverečnej fáze prípravy. Prináša prehľad dostupných údajov o duševnom zdraví detí, žiakov a študentov na Slovensku a identifikuje tzv. biele miesta – oblasti, kde chýbajú kľúčové informácie.

Správa bude dostupná na stiahnutie v priebehu júna.

Tretí okrúhly stôl so stakeholdermi

15. mája sa uskutočnilo pracovné stretnutie s odborníkmi z kľúčových rezortov. Pri treťom okrúhlym stole sa stretlo 26 expertov, ktorých spolupráca a zdieľanie informácií významne prispievajú k rozvoju projektu.

Hľadáme terénnych spolupracovníkov

Projekt NP Dáta hľadá externých spolupracovníkov zo všetkých regiónov Slovenska. Ich úlohou bude podieľať sa na zbere dát v teréne a na odborných aktivitách spojených s monitorovaním duševného zdravia detí a mladých ľudí.

Viac o pracovnej ponuke

Ukončili sme rozhovory s riaditeľmi – smerujeme k žiakom a ich rodinám

V projekte **Predčasné ukončenie školskej dochádzky (NP PUŠD)** sme úspešne uzavreli dôležitú výskumnú fázu: rozhovory s riaditeľmi a učiteľmi škôl, ktoré čelia vyššiemu riziku predčasného odchodu žiakov zo vzdelávania.



Ilustračný obrázok: vygenerovaný AI

Zber dát prebiehal od 6. marca do 2. apríla a zapojilo sa doň **100 riaditeľov základných a stredných škôl**. Analyzovali sme **viac než 60 hodín rozhovorov**, ktoré osvetľujú dôvody predčasného ukončenia školskej dochádzky očami školských lídrov. **Výsledky spracúvame do výskumnej správy, ktorá bude zverejnená v priebehu tohto roka.**

Hľadáme bývalých žiakov a ich rodiny

Pokračujeme ďalšou kľúčovou fázou: kvalitatívnym výskumom so žiakmi, ktorí predčasne opustili školu, a ich blízkymi.

Zaujímajú nás ich skúsenosti, dôvody a pohľad na to, čo by im v škole pomohlo zotrvať.

Poznáte niekoho, kto by sa chcel zapojiť?

Dajte mu vedieť, alebo nás kontaktujte na: nppusd.a1a@vudpap.sk

Vypočujte si naše podcasty

Ked' mladí pijú: ako pochopiť signály a hovoriť s deťmi bez zbytočných zákazov?

Prečo mladí ľudia pijú alkohol? A čo s tým môžu robiť rodičia? V podcaste prinášame prehľad zistení z medzinárodného výskumu ESPAD.



Zameriavame sa na aktuálne trendy – od klesajúcej frekvencie po nové vzorce pitia, akými sú jednorazová konzumácia vysokých dávok, kombinovanie s nikotínom či obľúba sladkých miešaných nápojov.

Riešime aj rozdiely medzi pohlaviami, spoločenské a kultúrne vplyvy a ponúkame rodičom praktické tipy: ako rozpoznať varovné signály, kde sú hranice rizikového pitia a ako hovoriť s deťmi o alkohole bez moralizovania.

Vypočujte si

Pozitívna klíma školy: prevencia, ktorá prináša výsledky

Bezpečné prostredie, dôvera a podporné vzťahy – aj to sú znaky pozitívnej klímy v škole. Ako ju systematicky budovať? V tejto epizóde predstavujeme dlhodobý preventívny program Pozitívna klíma školy, ktorý sa zameriava na podporu duševného zdravia, rozvoj životných a sociálnych zručností, prevenciu násilia, závislostí, záškoláctva či radikalizmu.



Vypočujte si

Podcast - Odborne na slovíčko



Podcast - Nahlas o deťoch



Máte námety, nápady
a podnety, ktoré môžu
obohatiť náš newsletter?
Napíšte nám!

newsletter@vudpap.sk