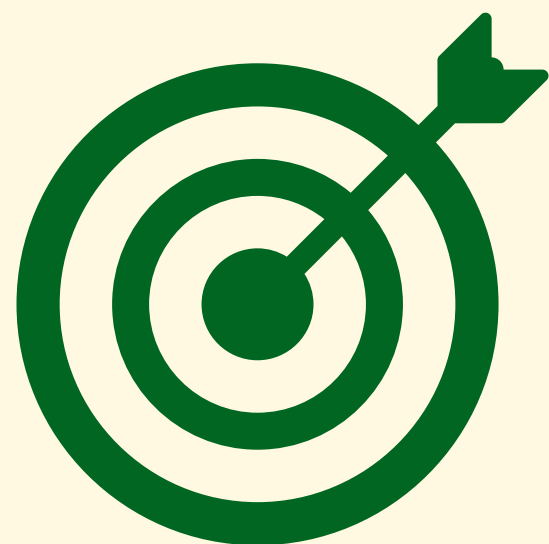


07/2024 - 12/2027

**ZAVEDENIE SYSTEMATICKÉHO A DLHODOBÉHO MONITOROVANIA
DUŠEVNÉHO ZDRAVIA DETÍ, ŽIAKOV A ŠTUDENTOV NA SLOVENSKU
SLEDOVANÍM ICH VZDELÁVACIEHO, KOGNITÍVNEHO, EMOCIONÁLNEHO
A SOCIÁLNEHO VÝVINU**

NP DÁTA O DUŠEVNOM ZDRAVÍ



HLAVNÝ CIEĽ:

ZABEZPEČIŤ CELOSLOVENSKÝ REPREZENTATÍVNY ZBER DÁT A VYDAŤ
PRVÚ NÁRODNÚ SPRÁVU O SÚČASNOM OBRAZE DUŠEVNÉHO ZDRAVIA DETÍ,
ŽIAKOV A ŠTUDENTOV S IDENTIFIKÁCIOU NOVOVYTVÁRAJÚCICH SA POTRIEB
A ODPORÚČANIAMÍ PRE POLITIKY V OBLASTI PODPORY DUŠEVNÉHO ZDRAVIA
A PRAX



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

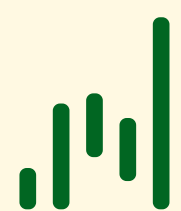
Projekt je spolufinancovaný Európskou úniou v rámci Programu Slovensko

Na Slovensku **neexistuje** komplexný národný systém monitoringu duševného zdravia detí, žiakov a študentov, ktorý by umožnil identifikovať problémy a účinne na ne reagovať.



Prečo je to dôležité?

Duševné zdravie detí, žiakov a študentov = základný pilier osobnostného rozvoja, školských úspechov a sociálneho začlenenia.



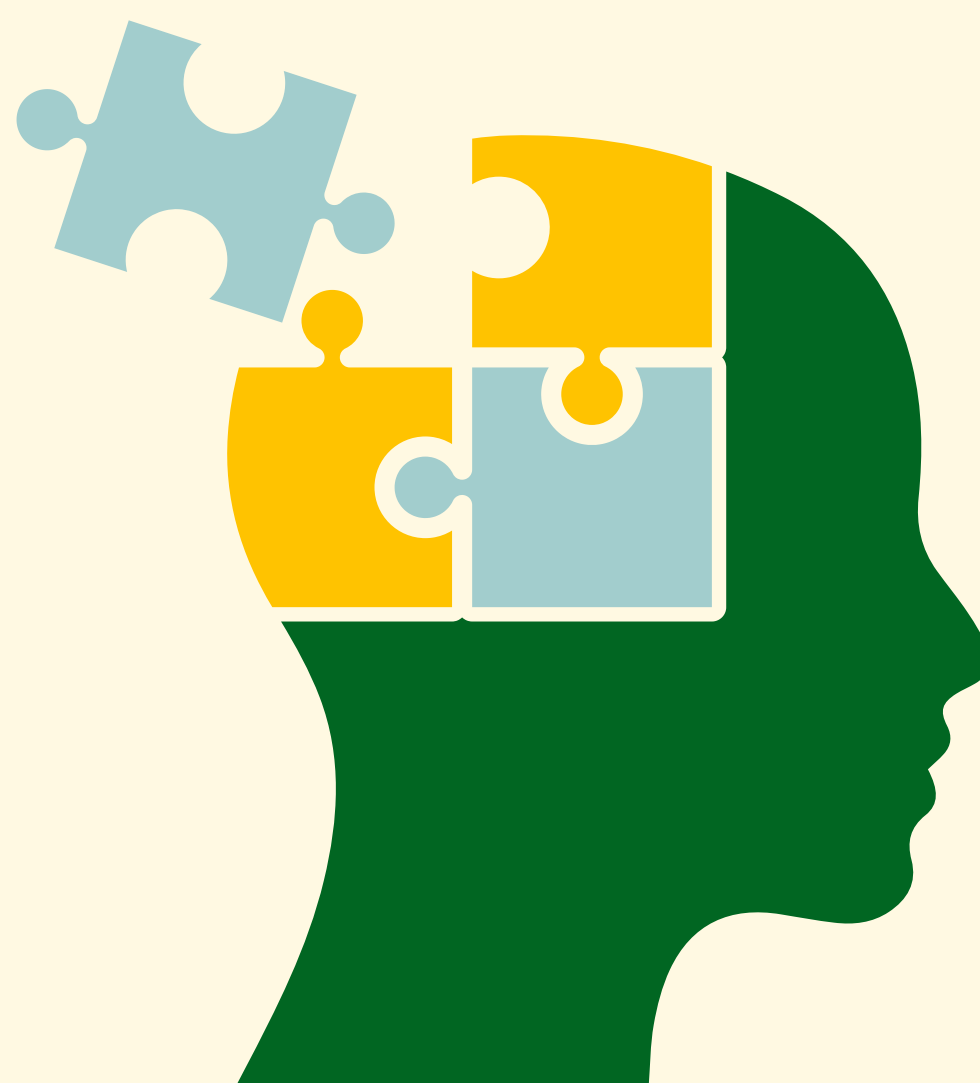
NP DÁTA o duševnom zdraví

- nastavenie zberu dát duševného zdravia detí, žiakov a študentov na celoslovenskej úrovni
- vydanie prvej Národnej správy o obraze duševného zdravia detí, žiakov a študentov



Podpora duševného zdravia

- šetrenie výdavkov na zdravotníctvo a invalidné dôchodky
- zníženie výskytu psychických porúch, somatických a fyzických ochorení, odvrátiteľných úmrtí
- predchádzanie nezamestnanosti
- vplyv na zvýšenie vzdelanosti a možnosti seberealizácie
- podporovanie spoločenskej súdržnosti, spolupatričnosti a kooperácie
- sekundárny dopad na riešenie chudoby a zníženie rizikového správania
- zníženie záťaže na jednotlivcov, rodiny a sociálny systém
- efektívnejšie poskytovanie starostlivosti a využívanie zdrojov



Oblasti a cieľové skupiny

Kognitívny vývin

Proces učenia sa, zvýšenie schopnosti vnímať, porozumieť a zvládnuť prostredie a informácie, schopnosťou myslieť a logicky uvažovať, vykonávať úlohy a používať informácie. Začína v ranom veku a trvá až do dospelosti.

Emocionálny vývin

Proces zvládania a ovládania emócií, identifikovania a reagovania na ne, schopnosť emočne adekvátne reagovať na pozitívne aj negatívne situácie, prežívať pozitívne/negatívne emócie ako úzkosť, hnev, radosť, smútok. Vplyv prostredia dieťaťa, zákonní zástupcovia, blízki členovia rodiny, kamaráti a učitelia.

Sociálny vývin

Proces naučenia sa interakcií v spoločnosti ako komunikácia, porozumenie vzťahov medzi ľuďmi a uvedomenie si vlastných a cudzích hraníc, ovplyvnený aj školou, rodinným prostredím.

Vzdelávací vývin

Oblasti vývinu, ktoré pre potreby projektu spájame s výkonovými a regulačnými zložkami, ktoré sú potrebné vo výchovno-vzdelávacom procese detí, žiakov a študentov.

- 3 - 6 rokov (predškolský vek)
- 6 - 14 rokov (žiaci ZŠ)
- 14 - 26 rokov (žiaci SŠ a študenti VŠ)

Poznanie determinantov zdravého vývinu a poznanie rizikových a ochranných faktorov je nevyhnutné pri identifikácii vývinových rizík.

Aktivity projektu NP Dáta o duševnom zdraví

Celoslovenský reprezentatívny zber dát a šírenie zistení o duševnom zdraví detí, žiakov a študentov



Trvanie projektu: 42 mesiacov



Podaktivita 1a



Celoslovenské mapovanie súčasného stavu duševného zdravia.

Nastavenie a overenie nástrojov a metodológie zberu dát a ich vyhodnocovania.



- Tvorba a zverejnenie Predbežnej výskumnej správy 06/2025
- Databáza údajov o súčasnom duševnom zdraví detí, žiakov a študentov
- Vytvorený a pilotne overený systém zberu dát a príručka metodológie výskumu
- Výskumné správy a analýzy o súčasnom celoslovenskom stave duševného zdravia detí, žiakov a študentov
- Sekundárne analýzy sumarizovaných dát a kľúčových zistení s dôrazom na regionálny a lokálny aspekt
- Screeningový nástroj na autoevaluáciu duševného zdravia

3Q/24-4Q/27

Aktivity projektu NP Dáta o duševnom zdraví

Celoslovenský reprezentatívny zber dát a šírenie zistení o duševnom zdraví detí, žiakov a študentov



Trvanie projektu: 42 mesiacov



Podaktivita 1b



Národná správa o obraze duševného zdravia detí, žiakov a študentov.

Príprava a vydanie prvej Národnej správy v roku 2026 s odporúčaniami pre odbornú a laickú verejnosť.



- Národná správa o duševnom zdraví 2026 a jej šírenie
- Okrúhle stoly a verejné konzultácie
- Multidisciplinárne a nadrezortné stretnutia
- Informačné a vzdelávacie aktivity dostupné pre školy a širšiu odbornú verejnosť
- Metodické materiály na podporu autoevaluácie duševného zdravia
- Odborné a informačné stretnutia, osvetové aktivity pre verejnosť
- Inovačné vzdelávanie

2Q/25-4Q/27

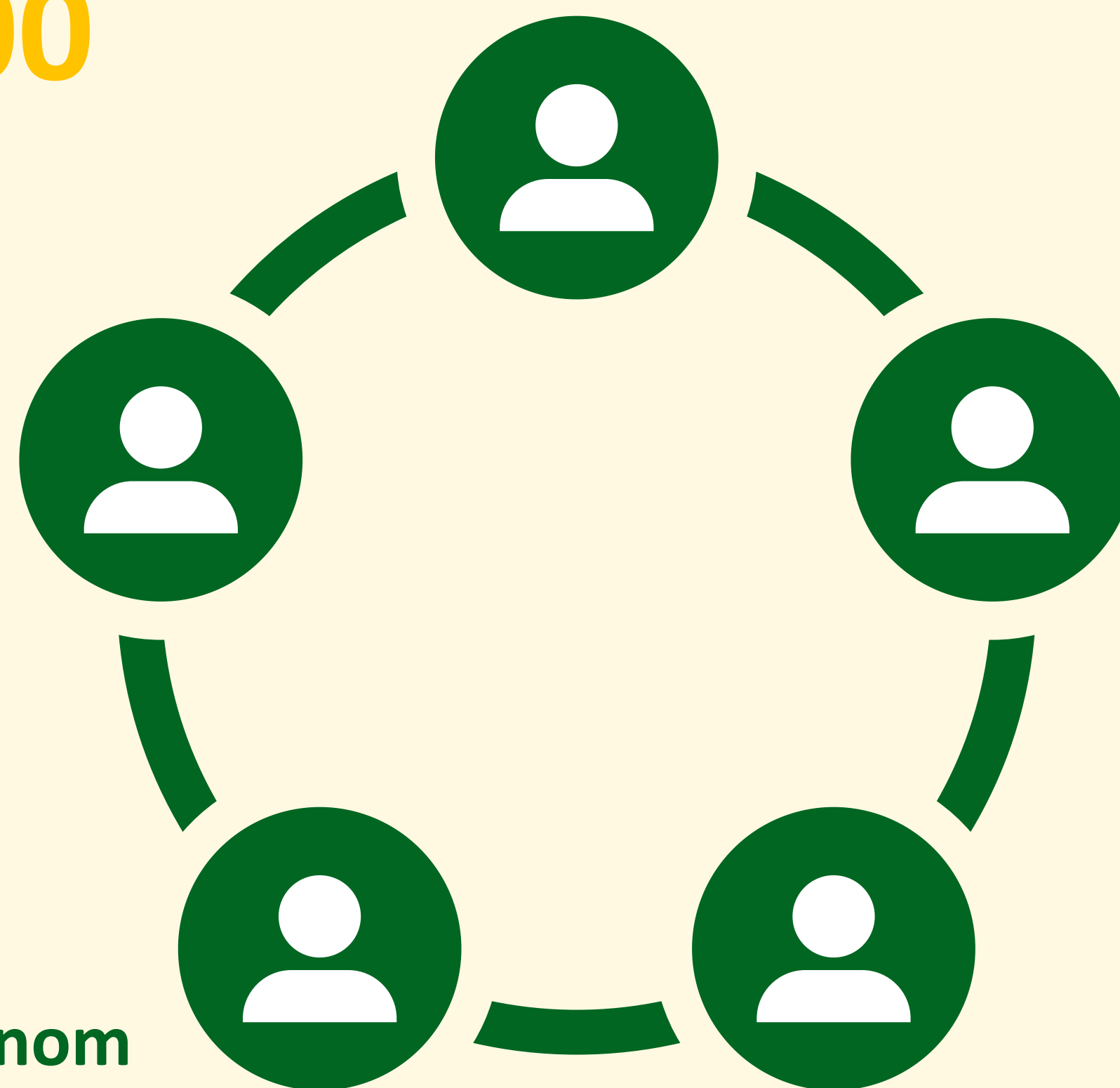
NP DÁTA v číslach



Databáza údajov o duševnom zdraví viac ako **15 000** detí, žiakov a študentov

22 vypracovaných odborných materiálov a analýz

9 verejných konzultácií k Národnej správe o duševnom zdraví



170 pedagogických a odborných zamestnancov vyškolených na prácu s dátami o duševnom zdraví

v roku 2026 viac ako **1 milión** spracovaných položiek

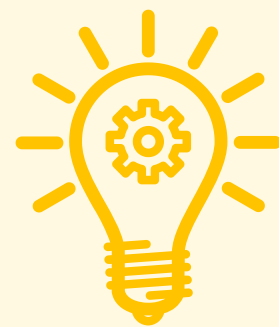


Minimálne **15 000** návštev webstránky k Národnej správe

Očakávané dopady NP Dáta o duševnom zdraví



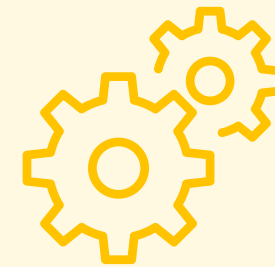
Štát podporuje a financuje projekty reflektujúce na zistenia z národných správ o duševnom stave detí, žiakov a študentov



Na národnej, regionálnej a lokálnej úrovni sú tvorené a realizované politiky, stratégie a preventívne programy v oblasti podpory duševného zdravia detí, žiakov, študentov vyplývajúce z potrieb identifikovaných na základe relevantných dát



Prístup k podpore duševného zdravia detí, žiakov a študentov je medzirezortný, založený na dátach s cieľom zvyšovať kvalitu starostlivosti o duševné zdravie detí, žiakov a študentov na Slovensku



Systém poradenstva a prevencie reaguje na zistenia cieleným metodickým usmerňovaním a realizáciou aktivít a programov reflektujúcich na nové zistenia



Školy a školské zariadenia realizujú programy reflektujúce na zistenia z národných správ o duševnom stave detí, žiakov a študentov



Zákonní zástupcovia, pedagogickí a odborní zamestnanci, dobrovoľníci pracujúci s deťmi, žiakmi a študentmi zohľadňujú informácie a zistenia o súčasnom obraze duševného zdravia detí, žiakov a študentov a súvisiacich analýz pre lepšie pochopenie potrieb detí a ich emocionálneho sveta

Realizácia NP DÁTA

