

Newsletter

MÁJ 2026



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE

[Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie](#)

[Cyprichova 42, 831 53 Bratislava](#)

sekretariat@vudpap.sk

[02 4342 0973](tel:0243420973)

www.vudpap.sk

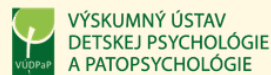
Newsletter 5/2026

Ďakujeme, že ste si otvorili májové číslo nášho newslettera!

Milé čitateľky, milí čitatelia,

vo Výskumnom ústave detskej psychológie a patopsychológie žijeme prípravami na ďalší ročník konferencie Dieťa v ohrození, ktorej ústrednou témou sú potreby detí ako základ prevencie a odolnosti. V našom newsletteri predstavujeme finalistky ocenení Osobnosť poradenstva a Mladý talent poradenstva, prinášame prehľad májových supervíznych klubov a novinky z ePoradenstva aj národného projektu Dáta o duševnom zdraví.

Želáme príjemné čítanie!



Zverejňujeme program konferencie Dieťa v ohrození 2026

Predstavujeme program konferencie Dieťa v ohrození 2026, ktorá sa uskutoční 20. – 21. mája 2026 v priestoroch Hotela SUZA v Bratislave.

Hlavná téma: Potreby detí ako základ prevencie a odolnosti

Konferencia sa zameria na to, ako budovať odolnosť detí a systematickú prevenciu na základe aktuálnych potrieb detí a mladých ľudí.

Program ponúka domácich aj zahraničných hostí a praktické workshopy k preventívnym programom pre školy, ktoré budú čoskoro bezplatne dostupné v internetovej aplikácii ePoradenstvo. Témy workshopov reflektujú aktuálne výzvy praxe od prevencie šikanovania a užívania návykových látok, cez radikalizmus a extrémizmus, hoaxy a manipuláciu, až po bodyimage a sebaopímanie u chlapcov.

Úvodnú prednášku Duševné zdravie detí: súčasné najväčšie výzvy a možnosti riešenia predstaví MUDr. Zuzana Matzová, PhD. z Kliniky detskej psychiatrie LF UK a NÚDCH Bratislava.

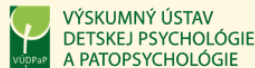
Druhý deň otvorí profesorka Mina Fazel prednáškou Podpora duševného zdravia a odolnosti žiakov a žiačok v školách v Spojenom kráľovstve založená na dátach. Konferenciu uzavrie PhDr. Zuzana Čmelíková, PhD. prednáškou Sila vytrvať: odolnosť v náročnom svete školstva.

Prihlasovanie na konferenciu je už uzavreté. Kapacita bola naplnená.

[Chcem si pozrieť program](#)



Poznáme finalistky kategórií **Osobnosť poradenstva** a **Mladý talent poradenstva 2025**



Ocenenie Osobnosť poradenstva a Mladý talent poradenstva vzdáva poctu odborníkom a odborníčkam, ktorí/é svojou dlhoročnou prácou, inováciami a ľudským prístupom významne prispievajú k rozvoju systému poradenstva a prevencie na Slovensku.

Finalistkami kategórie **Osobnosť poradenstva 2025** sú:

- **Mgr. Zuzana Csivreová** (riaditeľka Centra poradenstva a prevencie v Dunajskej Strede)
- **Mgr. Oľga Rajecová** (zástupkyňa riaditeľky SCŠPP v Bratislave pre deti do 7 rokov)
- **Mgr. Alena Žabková** (riaditeľka Centra poradenstva a prevencie v Kysuckom Novom Meste)

Finalistky kategórie **Mladý talent poradenstva 2025** sú:

- **Mgr. Nelia Khomiak** (Centrum poradenstva a prevencie v Žiline)
- **Mgr. Natália Lednická** (ZŠ a MŠ J. A. Komenského v Bratislave)
- **Mgr. Alla Plotnikova** (Centrum poradenstva a prevencie Bratislava III.)

Finalistkám srdečne gratulujeme a ďakujeme za ich výnimočný prínos. **Laueátky budú vyhlásené počas slávnostného galavečera 20. mája 2026** za účasti pozvanej odbornej verejnosti.

Záštitu nad podujatím prevzal minister školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR Tomáš Drucker.

Vyberte si z ponuky májových **supervíznych klubov**

Supervízne kluby poskytujú bezpečné a dôverné prostredie, v ktorom môžete spolu s jedným z našich 30 kvalifikovaných supervízorov reflektovať konkrétne situácie z praxe.

Stretávame sa pravidelne každý utorok online. V máji sa môžete tešiť na tieto témy:

- **19. máj 2026:** Multidisciplinárna spolupráca (podpora procesu klienta) (vedie: Mgr. Eva Bartová)
- **26. máj 2026:** Význam supervízie po krízovej intervencii (vedie: Mgr. Lenka Kvašňáková, PhD.)
- **2. jún 2026:** Intrakonflikt ako limit v profesionálnom prístupe (vedie Mgr. PhDr. Veronika Mlynárová, PhD.)
- **9. jún 2026:** Ako na zmenu: Na riešenie orientovaný prístup v poradenstve - reteaming ako inšpirácia pre prax (vedie doc. Mgr. Monika Bosá, PhD.)

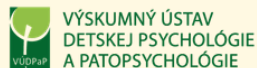
[Chcem sa prihlásiť](#)

Ak by ste radšej uprednostnili individuálnu formu supervízie, môžete sa prihlásiť na bezplatnú online supervíziu jeden na jedného, kde si témy supervízie určujete spolu so supervízorom podľa vašich potrieb.

[Chcem vedieť viac](#)



Novinky v ePoradenstve



Predstavujeme novinky v bezplatnej internetovej aplikácii ePoradenstvo:

- preventívny program „**NEzávislá generácia**“ pre žiakov 5. a 6. ročníka ZŠ rozvíja vedomosti a postoje v oblasti prevencie užívania návykových látok. Prostredníctvom otvorených diskusií a rovesníckeho učenia pomáha žiakom porozumieť zdravotným rizikám spojeným s užívaním návykových látok, identifikovať rizikové situácie a osvojiť si primerané stratégie odmietnutia.
- preventívny program „**Online bez Masky**“ je zameraný na prevenciu problematického používania digitálnych technológií, napr. na nadmerné hranie online hier, virálne výzvy a online trendy na sociálnych sieťach a na prevenciu rizikového správania v online priestore so zameraním na kyberšikanu, kybergrooming a ochranu súkromia.

[Pozrieť novinky v ePoradenstve](#)

Pozvánka na workshop k preventívnemu programu #Sila je v rešpekte

Ako posilňovať odolnosť mladých voči radikalizácii?

Pozývame odborných zamestnancov zo zariadení poradenstva a prevencie a škôl venujúcich sa prevencii na prezenčný workshop k preventívnemu programu **#Sila je v rešpekte**, ktorý ponúka účinné preventívne stratégie pre prácu s mladými ľuďmi.

Čo si z workshopu odnesiete:

- **porozumenie mechanizmom** vedúcim k radikalizácii a extrémizmu
- **účinné preventívne stratégie** na posilňovanie odolnosti mladých voči radikalizácii a extrémistickým vplyvom
- **praktické nástroje a aktivity** využiteľné pre prácu so žiakmi 8. a 9. ročníka ZŠ a SŠ



Kedy: 12. júna 2026 | 8:30 - 14:30

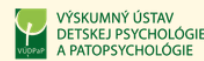
Kde: VÚDPaP, Račianska 62, Bratislava (budova C)

Lektorka: Mgr. Estera Kövérová, PhD.

[Chcem sa prihlásiť](#)



Novinky z NP Dáta o duševnom zdraví



Najväčšie mapovanie duševného zdravia detí a mladých ľudí na Slovensku vstupuje do svojej kľúčovej fázy. K 24. aprílu 2026 sme v rámci celoslovenského zberu dát dosiahli tieto dôležité čísla:

- Do zberu dát sa aktívne zapojilo takmer 600 škôl po celom Slovensku.
- Zaznamenal sme viac ako 35-tisíc odpovedí pripravených na ďalšie spracovanie.
- Okrem hlavného zberu dát sme úspešne spustili aj zber dát v rámci špecializovaných analýz v cieľovej skupine žiakov 2. stupňa základných škôl so všeobecným intelektovým nadaním a v skupine vysokoškolských študentov prichádzajúcich z Ukrajiny (od roku 2022).

Konferencia v Martine: Hlavalamy v detskej psychiatrii

V dňoch 9. – 10. apríla 2026 sa interní experti NP DÁTA Mgr. Alexandra Mačudová, PhD. a Mgr. Ivan Belica, PhD. aktívne zúčastnili odbornej pedopsychiatrickej konferencie v Martine. Prezentovali ciele a výstupy NP DÁTA a poukázali na prepojenie výskumných zistení s tvorbou medzirezortných odporúčaní a politik. Taktiež participovali na okrúhlym stole k téme vplyvu obrazoviek a sociálnych médií na výchovu detí už od raného veku. Diskusie účastníkov sa niesli v duchu potreby úzkej spolupráce rezortov školstva a zdravotníctva, pričom bola zároveň zdôraznená dôležitosť systematickej podpory reziliencie detí a mladých ľudí.

Pridajte sa k nám

Náš expertný tím sa rozrastá a aktuálne hľadáme posily na tieto pozície:

- **Interný expert/Interná expertka pre výskum:** Náplňou práce je predovšetkým participácia pri tvorbe odborných správ, metodík a metodológie zberu dát, ako aj štatistická analýza a interpretácia získaných údajov.

[Bližšie informácie](#)

- **Interný expert/Interná expertka pre informačné aktivity a vzdelávania:** Pozícia je zameraná najmä na tvorbu vzdelávacích aktivít a seminárov a podieľanie sa na tvorbe výstupov.

[Bližšie informácie](#)

[Viac informácií o projekte](#)



Konferencia v Martine: **Hlavy v detskej psychiatrii**

V dňoch 9. – 10. apríla 2026 sa interní experti NP DÁTA Mgr. Alexandra Mačudová, PhD. a Mgr. Ivan Belica, PhD. aktívne zúčastnili odbornej pedopsychiatrickej konferencie v Martine. Prezentovali ciele a výstupy NP DÁTA a poukázali na prepojenie výskumných zistení s tvorbou medzirezortných odporúčaní a politík.



Taktiež participovali na okrúhlym stole k téme vplyvu obrazoviek a sociálnych médií na výchovu detí už od raného veku. Diskusie účastníkov sa niesli v duchu potreby úzkej spolupráce rezortov školstva a zdravotníctva, pričom bola zároveň zdôraznená dôležitosť systematickej podpory reziliencie detí a mladých ľudí.

Prezentácia cieľov na konferencii **EDUCA XXI. v Nitre**



Interná expertka pre výskum Mgr. Michaela Píšová sa dňa 28. apríla 2026 zúčastnila medzinárodnej vedeckej konferencie EDUCA XXI.: Aktuálne výzvy vedeckého výskumu vo vzdelávaní, ktorú organizovala Katedra pedagogiky Pedagogickej fakulty Univerzity Konštantína Filozofa v Nitre v spolupráci s Doktorandskou školou v odbore učiteľstvo a pedagogické vedy. Konferencia vytvorila priestor pre transdisciplinárnu vedeckú diskusiu.

V rámci programu sme mali možnosť širokému spektru odborníkov, doktorandov a mladých vedeckých a výskumných pracovníkov predstaviť ciele, zameranie a očakávané výstupy národného projektu Dáta o duševnom zdraví.



VÚDPaP na 24. Dobrotkovom dni



Príspevok s názvom „**Dieťa s autizmom v znaleckom dokazovaní**“ predniesla psychologička Výskumného ústavu detskej psychológie a patopsychológie **E. Smiková**. Zaoberala sa základnými atribútmi autizmu, definíciou a typickými prejavmi u detí, zdôraznila potrebu multidisciplinárneho prístupu k tejto diagnóze. Na kazuistike zo znaleckej praxe dokumentovala špecifiká znaleckého dokazovania a odporúčania pre znalecké psychologické vyšetrenie. Predstavila Štandardy odborných činností a odborné postupy podpory detí s autizmom v poradenskom a edukačnom procese, ktoré pripravil Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie.

[Prečítajte si viac](#)

Vypočujte si naše podcasty



Reziliencia v škole: Ako ju budovať u seba i žiakov

Tlak na výkon, rýchle zmeny a neustála záťaž sú dnes realitou nielen pre žiakov, ale aj pre učiteľov a odborných zamestnancov. Práve preto sa čoraz viac hovorí o reziliencii, schopnosti zvládať náročné situácie a zachovať si vnútornú rovnováhu. V podcaste Odborne na slovičko sa dozviete, prečo je dôležité začať budovať odolnosť najskôr u dospelých v škole, ako ju vedome rozvíjať a ako sa prenáša do práce so žiakmi.



[Vypočujte si](#)

Duševné zdravie detí a mladých ľudí s migračným pozadím

Migrácia je veľká životná zmena, ktorá prináša neistotu, nové výzvy a môže ovplyvniť duševné zdravie aj subjektívnu pohodu jednotlivca. Akým výzvam čelia deti a mladí ľudia, ktorí si prešli migráciou? A ako tieto skúsenosti ovplyvňujú ich duševné zdravie? V podcaste sa venujeme tomu, čo hovoria výskumy o duševnom zdraví detí a mladých s migračným pozadím, s akými výzvami sa najčastejšie stretávajú pred a po migrácii a ako je táto téma skúmaná v rámci projektu NP Dáta o duševnom zdraví.



[Vypočujte si](#)



Vyberáme z našich časopisov

SYNDRÓM VYHORENIA U VYSOKOŠKOLSKEJ ŠTUDENTKY

Judita Malík (Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie v Bratislave, Poradenské centrum Slovenskej technickej univerzity v Bratislave).

Psychológia a patopsychológia dieťaťa, roč. 59, 2025, č. 1, s. 72-85.

Kazuistika sa venuje hĺbkovej analýze príčin a symptómov syndrómu vyhorenia (burnout syndrómu) u konkrétnej vysokoškolskej študentky. Autorka opisuje orientačný diagnostický proces na začiatku terapeutických stretnutí a približuje kľúčové témy, ktoré sa riešili počas psychologických intervencií. Dôraz sa v terapii kládol predovšetkým na nácvik relaxačných techník, psychoedukáciu a prevenciu možného relapsu prostredníctvom lepšieho sebaznania a zdravého nastavovania osobných hraníc. Článok okrem samotného prípadu poskytuje aj širší teoretický kontext výskytu syndrómu vyhorenia u mladých dospelých v náročnom a stresujúcom akademickom prostredí.

[Celý článok](#)

AKO SA UČIA VYSOKOŠKOLÁCI A VYSOKOŠKOLÁČKY: ČO ZMENILA PANDÉMIA?!

Kristína Hořeňovská, Lenka Sokolová (Ústav aplikovanej psychológie Fakulty sociálnych a ekonomických vied Univerzity Komenského v Bratislave).

Psychológia a patopsychológia dieťaťa, roč. 59, 2025, č. 1, s. 51-71.

Kvalitatívna výskumná štúdia mapuje dopady dištančného vzdelávania počas pandémie COVID-19 na študijné návyky a prístup k učeniu u vysokoškolákov. Prostredníctvom pološtruktúrovaných rozhovorov s 23 študentmi a absolventmi (vo veku 22 - 26 rokov) a následnej reflexívnej tematickej analýzy autorky identifikovali päť hlavných oblastí záujmu. Boli nimi: nové študijné dilemy prameniace z online výučby, vnímanie a zvládanie prokrastinácie, zmeny v doterajších študijných rutinách, efektívne stratégie učenia vedúce k akademickému úspechu a pocity z návratu k prezenčnej forme výučby. Zistenia potvrdzujú, že dištančné vzdelávanie predstavovalo pre študentov obrovskú výzvu najmä v oblasti sebaregulácie učenia.

[Celý článok](#)



Publikujte v našich časopisoch

Ponúkame vám možnosť publikovať odborné príspevky v časopisoch VÚDPaP:

- **Psychológia a patopsychológia dieťaťa** – jediný recenzovaný odborný psychologický časopis vychádzajúci v slovenskom jazyku
- **Dieťa v centre odbornej pozornosti** – metodicko-odborný časopis pre poradenskú prax aj širšiu verejnosť

Ak máte chuť podeliť sa o svoje odborné skúsenosti, príspevky alebo otázky k publikovaniu, napíšte nám na e-mailovú adresu: beata.sedlackova@vudpap.sk

Máte námety, nápady
a podnety, ktoré môžu
obohatiť náš newsletter?
Napíšte nám!

newsletter@vudpap.sk